

みんなちがって いーんだよね

～ 性的マイノリティについて知ってほしいこと～



2024(令和6)年11月

愛媛県

姉が野球で
弟が裁縫…
あの子ども達逆
ならよかったのに

二人とも夢中に
なれることがあって
素晴らしいと思うよ



男の子なのに
心配だな・・・

意外と上手いのよ
いきいきしてるでしょ
見守っていきましょうよ



早く結婚しろよ
一人前に
見られないぞ

そういう話題はよせよ
君はいい仕事しているよ



えっ!? 男どうして
仲良すぎじゃない?

楽しそうで
いいじゃない



みんなちがっていいんだよね！





あなたも大切なひとり
さまざまに違ってゐる誰かも
みんな大切だよね！

性的マイノリティは 人権に関する重要課題のひとつです

愛媛県では、県民の皆さんが生き生きと自分らしく充実した生活を送るために、様々な人権問題を重要課題として位置づけ、正しい知識の普及や、差別や偏見の解消に向けて、啓発活動を実施しており、性的マイノリティに対する偏見や差別意識の解消を進めるとともに、性的マイノリティの人々が地域社会で安心して暮らしていけるよう教育・啓発活動に努めています。

性的マイノリティであることは、おかしいことではありません。本人の意思で選んだり変えたりすることができるのではなく、生まれ持ったものです。性のあり方は人それぞれに違うので、誰かを否定して良いものではありません。その人自身の大切な個性のひとつとして、お互いに認め合うことのできる社会を目指します。

性的マイノリティは20人に一人

性的マイノリティの人口割合は8～10%前後と推定されています。
例えば・・・

40人のクラスなら3～4人、100人の会社なら8～10人
500人の学校なら40～50人、3000人の集会なら240～300人
愛媛県総人口(1,334,841人※)なら10万人以上

家族や友達、同僚、地域の人々、皆さんの身近なことなのです。

※R2.10.1国勢調査による

性的マイノリティ

多くは同性愛や、性別に違和感を覚える人のことを指します。

性に関する少数者という意味です。セクシュアルマイノリティ・性的少数者とも言われます。

レズビアン（女性同性愛者）、ゲイ（男性同性愛者）、バイセクシャル（両性愛者）、トランスジェンダー（性同一性障害を含む性別違和）の頭文字からLGBTと表現することもあります。それだけに限らず、恋愛感情や性的な欲求がない人など、様々な性のあり方があります。

同性愛

同じ性別の人を恋愛の対象とすること。

当事者の多くは、偏見や家族への迷惑を考えて、自分を隠して生活しています。多数派である異性愛者のように振る舞い、目立たない様に心がけていることで、あまり存在していないかのように思われています。

過去、精神疾患とされていた時期もありますが、国際精神医学会やWHO（世界保健機関）で、同性愛は「異常」「倒錯」「変態」とみなさず、いかなる治療の対象からも外されています。しかし未だに変態性欲であるとか、倒錯的であるといった偏見や誤解が根強くあり、差別発言や嘲笑を容認してしまっている社会があります。性的マイノリティの中でも一番多くを占めます。

性別不合（性別違和・性同一性障害）

身体の性別と自身が思う性が一致しない、または違和感を持つ人。トランスジェンダーとも言います。同性愛と混同されることが多いですが、意味合いは大きく異なります。

強い性別違和を持つ人は、性別不合の診断を受け、ホルモン治療や性別適合手術を望む人もいます。身体はそのまま、服装や態度などで自分らしくしようと努力する人もいます。

自身が思う性別と異なる性別として生きを求められることに苦痛があり、また、自身が思う性別として生きようとする当事者に向けられた社会の視線も厳しいものがあります。

2003年に性同一性障害特例法が成立し、必要な要件を満たせば戸籍上の性別を変更できます。

知らないうちに傷

あが社には
いないだろ

ゲイやレスビアン
どう思います？

職場で

トイレで

男か女か
どっちなの

学校で

女の子
こっちにし

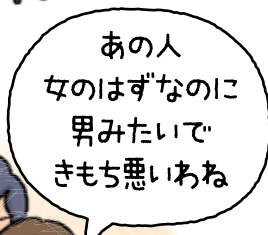
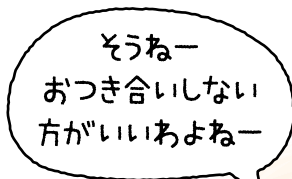
つけていませんか？



ホテル
不動産屋
などで



家庭で



地域で

性的マイノリティにつ



「カミングアウトされたら？」

カミングアウトは、これからも大切に付き合いたい信頼している人にします。隠し事のない、より親しい関係になれることを望んでいます。

恋愛の告白の場合は、男女の場合と同じく、あなたの思いを誠意をもって答えたので構いません。

「アウティングをしない」

性的マイノリティであることを本人の許可なく他者へ伝えること。本人があなたにカミングアウトしても、あなたが自由に他者に広げて良いわけではありません。当事者を大変追い込むことになります。



「身近にいないことにしない」



カミングアウトができる当事者は多くないので分かりにくいと思いますが、いないこととして振舞うのではなく、自分の身近なこととして意識的になる必要があります。

性的マイノリティに対する差別的な言動を見聞きした時に、気づくことができる人が増えていかなければなりません。

いて知ってほしいこと

「嘲笑しない」

クラスや職場などで性的マイノリティの話題で笑いを取ろうとしたり、からかったりするのはやめましょう。



「直そうとしない」

同性愛や性別違和は直すことではありません。無理に直すようなことをした場合、その人の大切な個性や自尊心を壊すことになってしまいます。



「当事者探しをしない」

誰が性的マイノリティであるかを詮索するようなことを話題にするのはやめましょう。



「カミングアウトの強要をしない」

カミングアウトをしない生き方も尊重しましょう。家族のことを考えるなど個人の問題だけでは済まない立場があります。



性的マイノリティ相談窓口

松山地方法務局 みんなの人権110番

T E L 0570・003・110

相談時間 月～金 [8:30～17:15]

インターネット人権相談

H P <http://www.jinken.go.jp/>

インターネット/
人権相談



愛媛県人権啓発センター(愛媛県 人権対策課内)

T E L 089・941・8037

E-mail jinkentaisaku@pref.ehime.lg.jp

相談時間 月～金 [8:30～17:00]



愛媛県LGBTQ電話相談

T E L 070・4286・0409

相談時間 毎月第2月曜日、第4日曜日 [18:00～21:30]



愛媛県心と体の健康センター(心の悩み相談)

T E L 089・911・3880

相談時間 月～金 [8:30～17:15]

※来所相談は完全予約制です。



NPO レインボープライド愛媛

(性的マイノリティの当事者や家族の支援と社会の理解を進める活動をしています)

H P <http://rainbowpride-ehime.org/>

E-mail rainbowpride777@gmail.com [メール相談はこちら]

※えひめLGBTセンター 虹力(にじから)スペースでの対面相談も実施しています。



よりそいホットライン セクシュアルマイノリティ専用回線 (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

T E L 0120・279・338

※音声ガイダンスに従って④番(性別や同性愛に関わる相談)を選択してください。

ホームページ/



よりそいホットライン チャット(24時間受付)

月・金・日 16時～22時で相談の場合はリアルタイム返答

H P https://form.comarigoto.jp/sexual_minority

チャット相談/





すべての人が、幸せに暮らすために、
それぞれの個性を認め合い尊重することで、
人にも地域にも活力が生まれ、
^え ^{がお}「愛顔」あふれる
愛媛になる。

誰もが自分らしく生きられる社会を目指して
^え ^{がお}「愛顔」の輪を
広げていきましょう!



レインボーカラー

6色のカラーを用い、様々な性を表しています。
性的マイノリティに対する理解と支援のシンボル
として広く使われています。



愛媛県イメージアップキャラクター
みきゃん

初版	2018(平成30)年3月発行	愛媛県 人権啓発 センター
第2版	2024(令和6)年11月発行	
編集・発行	愛媛県人権啓発センター	
お問い合わせ	089・941・8037	
監修	レインボープライド愛媛	
印刷	平和印刷工業株式会社	
協力	愛媛県人権啓発活動ネットワーク協議会	