

「トクわく」の内容と構成

「トクわく」は、全体を大きく5つの時期に分けて作成しています。
プログラムによっては、少しアレンジを加えることで、他の対象時期にも使用することができます。

A 【乳幼児期】乳幼児の保護者を対象

A-1

子育ては楽しいけれど…
イライラしたとき
どうする？

【子育ての心構え】 P10



A-2

困っていませんか？
子どものイヤイヤ期

【子どもとの接し方】 P14

A-3

やってみよう！
子どもと楽しむ運動遊び

【子どもの生活習慣】 P18



A-4

ワクワク♡ドキドキ♡
ちょっとハラハラ
新1年生！

【子どもの生活習慣】 P22

B 【学童期】小学生(低・中学年)の保護者を対象

B-1

生活のリズムは
「早寝・早起き」から

【子どもの生活習慣】 P26



B-2

励まし方やほめ方、
どうしてる？

【子どもとの接し方】 P30

B-3

つい感情的に…
注意のコツは？

【子どもとの接し方】 P34



B-4

読書っていいな☆

【子どもの生活習慣】 P38

C 【思春期】小学生(高学年)～中学生の保護者を対象

C-1

揺れ動く子どもの心…
どう接すればいいの？

【子どもとの接し方】 P42



C-2

朝ごはんはどうしてる？

【子どもの生活習慣】 P46

C-3

我が家のルールづくり

【メディアと子育て】 P50



C-4

大丈夫？
子どもとスマホ

【メディアと子育て】 P54

D 【支援期】子育てを支援する幅広い年代の方を対象

D-1

あいさつでつながろう

【子育て支援】 P58



D-2

今どきの
子どもたちは…？

【子育て支援】 P62

E 【準備期】子育てについて考えたい方を対象

E-1

子どもの存在って…

【子育ての心構え】 P66



E-2

仕事も育児もスマイルで

【子育ての心構え】 P70

【おまけ】保護者も地域みなさんも♪ちょっと話してみませんか？

サイコロふって、子育てプチトーク♪

【子育て全般】

P74

