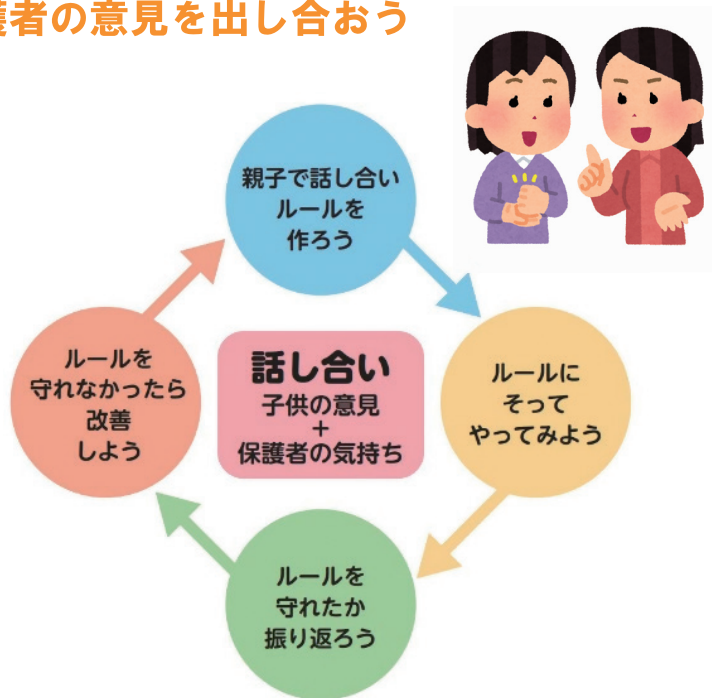


家庭でルールをつくる時のポイント

子どもの主張、保護者の意見を出し合おう

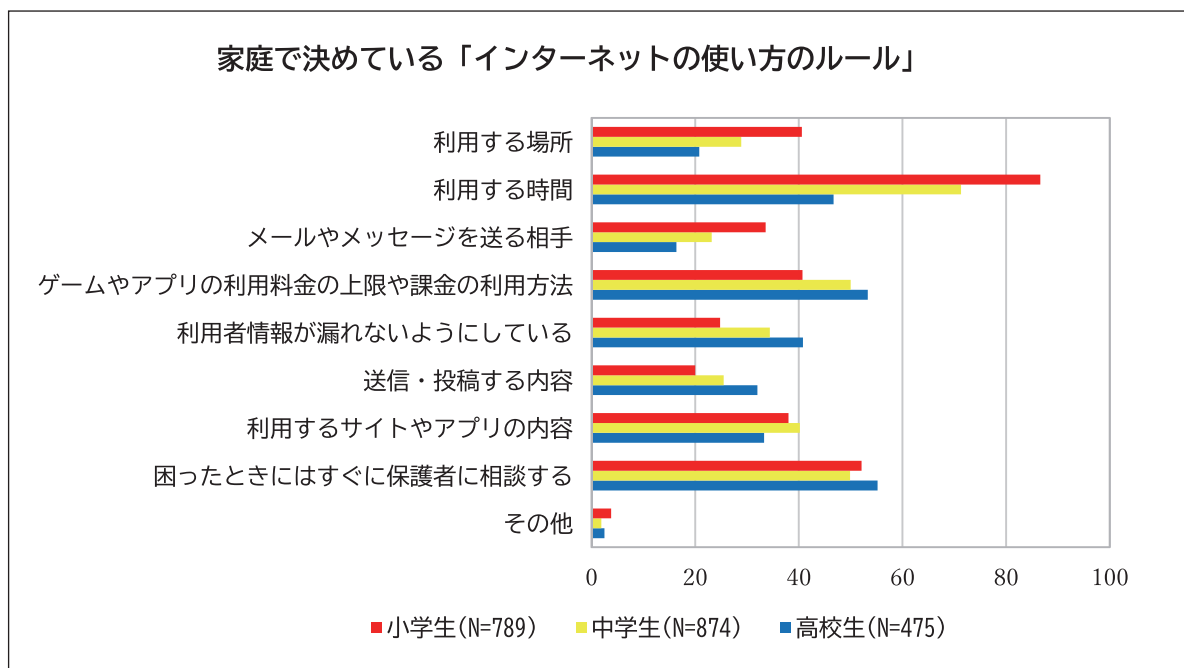
新しく自分のスマホ、自分のゲーム機、自分のタブレットを持つときが、ルールづくりのベストのタイミングです。ポイントは、親子双方が自分の意見をしっかり出し合うことです。お互いが主張し合い、少しずつ妥協しあって決めたルールは長続きします。逆に一方的に保護者が勝手に決めたり、子どものいいなりになったりすると、長続きしません。お互いが納得し、双方が尊重できるルールづくりをすることが重要です。ルールが守れなかったり、子どもが成長したり、生活習慣が変わったりするタイミングで、ルールの見直しをすることも大切です。



出典：こども家庭庁/青少年の保護者向け普及啓発リーフレット「保護者が正しく知っておきたい4つの大切なポイント(児童・生徒編)」令和3年1月版をもとに作成
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/ba126c23-cb09-4595-9216-00a8bce63a30/614e6474/20231013_policies_youth-kankyou_leaflet_leaf0301-all.pdf (参照 R6.1.19)

成長に合わせて見直しも大事です

令和4年度の調査によると、家庭で決めているルールは発達段階に応じて変化していることが分かります。



内閣府/令和4年度青少年のインターネット利用環境実態調査/青少年調査集計表(集計表34)をもとに作成
https://warp.ndl.go.jp/info:ndljp/pid/12772297/www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet_torikumi/tyousa/r04/net-jittai/pdf-index.html (参照 R6.1.19)