

エピソードを読んで、みなさんの思いや考えを伝え合いましょう。

エピソード

小学5年生のハルトさんは、毎日、家族に何度も声をかけてもらわないと起きることができません。あくびをしながらボーっとして台所にやってきたかと思うと、テーブルで宿題を始めました。あっという間に時間が経ち、もうこんな時間！いつも小さな菓子パン1個を口に押し込んで、慌てて学校に行くことになります。

ハルトさんのお母さんは、仕事でもずっとハルトさんのことが気になっています。



ハルトさんのお母さんは、どうしてハルトさんのことが気になっているのでしょうか？



子どもの朝食について、考えたことを話し合いましょう。

子どもがしっかり「朝ごはん」を食べるためには、どんな手立てが考えられますか？



気付いたことや感想を書きましょう。

