

ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	西条市
	公民館等名	西条市氷見公民館
		地区館
	連絡先 (Tel)	0897-57-9100
	ホームページアドレス	https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/himi-index.html
SNS		

事業分野	17 その他	事業名	氷見土曜教育 ボルダリング教室
趣旨・目的	スポーツクライミングを体験し、体力と知力を鍛えよう。		
対 象	氷見小学校の児童	参加人数	10～15名

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

○ 主な取組内容

ボルダリングのルールと基本動作やホールドの持ち方を学び、コースをいくつ登れるか挑戦したり、壁をスムーズに登るスキルを身に付けるだけでなく、スポーツクライミングを通じて、体力の向上や子どもたちが自ら考え行動し、諦めない気持ちとチャレンジ精神を養うことを目的に活動をしています。

〔児童・生徒の感想〕

- 難しいコースが登れるようになってうれしいです。
- リードクライミングは高くて少し怖かったけど、上の方まで登れてすごく面白かったです。
- チーム対抗ジャンケンゲームや輪っか掛けレースがハラハラ、ドキドキして、とても楽しかったです。
- ボルダリングの得点の付け方が勉強になりました。



【ホールドの持ち方や基本動作の練習】

○ 特色ある取組

～地の利を活かした クライミング専門家による指導～
「石鎚クライミングパークSAIJO」が校区内にあるという地の利と、そこで活動する「西条クライミングクラブ」に所属している指導者に講師を依頼しています。

2 事業を実施しての成果と課題

～成果～

- ・クライミングに興味を持ち、仲間と切磋琢磨することで、それぞれの体力・知力のレベルがアップしました。
- ・難しいことに果敢に取り組み、思考力や集中力はもちろん忍耐力も増し、チャレンジする気持ちが強くなりました。

～課題～

- ・ボルダリング競技、リード競技に挑戦し、内容の幅をさらに充実させていきたいです。



【リードクライミングに挑戦】