

ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	大洲市
	公民館等名	新谷公民館
		地区館
	連絡先 (TEL)	0893-25-0024
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	神南山登山
趣旨・目的	地域住民の健康づくりと子どもたちの根性づくりのため、もみじが色づく新谷のシンボル「神南山」を目指す。		
対 象	一般（年齢制限なし）	参加人数	定員150名

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

昭和50年代後半から実施しており、令和5年度には38回目を迎えました。
 毎年11月23日の勤労感謝の日に、子どもから高齢者まで健康で足に自信のある方ならどなたでも参加できます。
 往復18kmの道のりを色づく紅葉を楽しみながら、標高654mの頂上を目指し、参加者全員で和気あいあいとゆっくり登ります。
 コロナ禍でも、参加者を市内に限定するなど感染対策を図ったうえでイベントを開催し、令和4年度は5歳から75歳まで、合計75名の方に参加いただき、見事全員完歩することができました。

2 日程等

11月23日（勤労感謝の日）※荒天の場合は順延
 8：30 受付
 9：00 開会式・新谷公民館出発
 12：00 頂上・昼食
 12：30 大じゃんけん大会
 13：00 下山
 15：00 公民館到着・解散



【登山の様子】

3 その他参考となる内容

準備物

- 弁当、水筒、おやつ等
- 登山のできる服装・靴、タオル、雨具
- ※ 竹杖を事務局で準備しています。

- 長い道のりも楽しみながら登山できた。（参加者）
 - また来年も参加したい。（参加者）
 - 子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々に参加してもらえるイベントになっている。今後も継続していきたい。（主催者）



【大じゃんけん大会】