


ちよつと自慢の公民館活動

	市 町 名	西条市
	公民館等名	西条市禎瑞公民館
		地区館
	連絡先 (Tel)	0897-57-7274
	ホームページアドレス	https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaiyoku/teizui-index.html
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	禎瑞歩け歩けふれあい大会
趣旨・目的	ウォーキングを通して、地域住民の健康増進と交流を図る。また、ゴミ拾いも行い、地域の環境美化への意識付けもねらう。		
対 象	禎瑞地区住民	参加人数	約100名

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

平成6年にスタートした事業で、令和5年度で30回目の開催となります。

体力に合わせて、8km・4kmの2つからコースを選び、参加します。チェックポイントにはクイズを設置し、ゲーム性を持たせています。また、参加者はゴミ袋を持参し、ゴミ拾いをしながら歩きます。地域の環境美化を促すとともに、身近なことからSDGsを学べる良い機会となっています。

禎瑞地区は、自然災害が起こった場合、特に浸水の被害が大きくなることが予想される地域であるため、自分の足で歩くことで地域内の危険箇所などに改めて気づき、防災意識を高めるきっかけになればとの願いも込められています。

終了後にはビンゴゲームや軽食も用意し、多世代交流の場として、地域の活性化につながるような事業を目指しています。

2 令和5年度の日程

開催日：令和6年2月11日（日）

3 その他

令和4年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、参加者全員での昼食は中止となりましたが、多くの方に参加していただきました。準備や運営には関係団体との連携が欠かせず、これからの地域づくりのためにも継続していきたい事業の一つです。



【ウォーキングで体カづくり】



【クイズに挑戦中】

〇 コロナ禍で様々な事業が中止となる中、この事業は規模を縮小したり、昼食を中止したりしながらも、なんとか続けてきました。親子で参加してくれる方も多く、ふれあい・交流の場の大切さを実感できる事業となっています。（主催者）