

	市 町 名	四国中央市
	公民館等名	関川公民館
		地区館
	連絡先 (Tel)	0896-28-6363
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	男の料理教室
趣旨・目的	家庭料理を学習しながら、地域住民が交流することで心身ともに健康的な生活習慣を送るためのきっかけ作りをする。		
対 象	地域住民	参加人数	15名

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

令和元年8月27日(火)に第1回男の料理教室でそば打ちを体験し、令和5年12月で第44回目となりました。

館報を通じて募集したところ、10名の申し込みがあり、現在は約15名が活動に参加しております。

給食センター勤務経験のある方に指導を依頼し、毎月笑顔で家庭料理を参加者全員で協力しながら調理しております。



【作業をする際は数名で協力】

- 自分が育てた野菜を使って、皆に食べてもらえるのが楽しい。(参加者)
- 難しい料理ではなく、家庭料理を教えてくれるので、家でも作ってみた。上手にできた時は、とてもうれしく感じる。(参加者)
- 料理教室に参加するようになってから、洗い物を手伝ってくれることが増えた。(参加者の家族)

2 日程等

毎月 月末の火曜日 10時~13時

3 その他参考となる内容

試食しながら、次回の献立を皆で一緒に決めるため、旬の食材を意識しつつも、作ってみたい、食べてみたい料理をその都度相談して決めています。

食材となる野菜は、参加者が持参してくれることも多く、安価になるとともに、野菜の育て方なども一緒に考える良い機会になっています。

12月には懇親会も兼ねた教室にするなど、参加者が主体となり充実した活動が展開されています。

料理教室がきっかけとなり、他の公民館事業やボランティア活動にも参加してくれる人ができました。【調理前の作業確認は大切です】

