

## ちよつと自慢の公民館活動

	市 町 名	西予市
	公民館等名	中川地域づくり活動センター
		公民館と同等施設
	連絡先 (TEL)	0894-62-0072
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	中川地区モルック大会
趣旨・目的	スポーツを通じて、地区住民の交流及び親睦を図り、健康増進に努めること。		
対 象	地区住民	参加人数	70名

## 〈 事 業 内 容 〉

## 1 概要

本センター管轄地区は7地区あり、例年地区対抗でレクバレー大会を実施しています。しかし、各地区役員から下記のような意見が上がってきました。

- ・参加者を集めることが大変
- ・参加者がいつものメンバー
- ・経験している人とそうでない人の差が大きい

そこで、これらの課題を解決できるように各地区対抗レクバレー大会をやめて、誰でも簡単にできるモルック大会を自由参加で開催することとしました。

各地区の体育部長および区長の協力のもと、チラシを配ったところ、未就学児から高齢者まで多数の申込みがあり、人が集まらないのではと思っていたスタッフは一安心しました。

今回は初めての試みでモルックを知らない方も多かったため、講師を呼び、モルック講習会も実施し、和気あいあいと夏のひとときを楽しむことができました。



【急な雨でテントに避難】

- とても楽しかった。大人もいたけど3位になれてうれしかった。(小学生参加者)
- いろんな世代と交流ができたのがとても良かった、来年もぜひ!(高齢者参加者)
- 顔は知ってるけど話したこと無い人と話すことができて良かった。(参加者)
- みんな楽しそうにしてくれたのが良かった、継続したほうが良い。(スタッフ)

## 2 日程等 (令和5年度)

## 当日日程

- 15:30 役員集合、準備
- 16:00 モルック講習会
- 16:30 受付
- 17:00 開会式、競技スタート
- 19:15 閉会式、表彰



【楽しく真剣にプレー】

## 3 その他参考となる内容

1位は高齢者チーム、2位は20代・30代チーム、3位は小学校6年生チーム、4位は小学校4年生チームと子どもから大人まで楽しめるスポーツでした。