

ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	大洲市
	公民館等名	柳沢公民館
		地区館
	連絡先 (TEL)	0893-25-2400
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	柳沢地区グラウンドゴルフ大会
趣旨・目的	スポーツを通して郷土愛を高め、健康でいつまでも若々しく、地域活動に参加する。		
対 象	柳沢地区内に居住する60才以上の健康な方	参加人数	23名

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

平成24年度から実施しており、28回目になります。
 令和5年度は令和5年11月2日（木）に実施しました。
 柳沢老人連合会の協力のもと大会を運営し、23名の参加がありました。
 スポーツを通じて、健康づくりにすすんで取り組む意欲を高め、参加者相互の親睦を図っています。また、高齢者にとっては閉じこもり予防にもなり、久しぶりに会う地区の方々との会話を楽しんでいます。
 競技、親睦会とも全員参加され、無事に大会を終えることができました。

2 日程等

全体日程

9:30	役員集合、会場準備
10:00	開会式、競技開始
12:00	親睦会
12:30	表彰式
13:00	会場片付け

- もっと練習して次の大会も参加したい。(参加者)
- 外で親睦会ができてよかった。(参加者)
- 明るい笑顔と歓声につつまれ、楽しく大会を実施することができた。今後も継続したい。(主催者)

3 その他参考となる内容

表彰規定を定め、大会に活気があるよう努めています。

- ① 1位にトロフィーを授与
- ② 個人戦1位～10位に賞品を授与（それ以外は参加賞）
- ③ 15位、20位、ブービー賞を授与
ホールインワン賞を回数分授与

賞品は高齢者の生活に役立つもの、もらって喜ばれるものを選定しています。



【競技の様子】



【表彰式】