

ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	大洲市
	公民館等名	大川公民館
		地区館
	連絡先 (TEL)	0893-27-0200
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	歩け歩け七草粥を食べる会 (大成) 地区を歩こう七草粥を食べる会 (蔵川)
------	---------	-----	--

趣旨・目的	地区を歩いたのち、七草がゆを食べることにより、地区住民の健康と親睦を深める。
-------	--

対 象	地区住民	参加人数	100名
-----	------	------	------

〈 事 業 内 容 〉

1 概要

大川地区は大きく分けて、森山・成能地区を合わせた「大成地区」と「蔵川地区」の2地区から成り立っています。そのため、盆踊りなど、いくつかの行事はそれぞれに開催しています。新年最初の行事である、七草粥を食べる会も2地区で開催しています。

毎年1月第1週の土曜日に開催し、令和5年度で36回目の開催となりました。歩くコースは当日決定し、1時間から1時間半ほど区内を歩きます。

その後、婦人会や協力委員の方に作っていただいた七草がゆを食べ、1年間の無病息災を願います。七草がゆをお腹いっぱい食べた後には、ビンゴゲームを行い住民同士の親睦を図ります。



【神社へ初詣】



【無病息災を願って】

- おんぶされずに全部歩くことができうれしい。(幼児)
- 普段散歩で歩く道も、みんなで歩くと楽しい気分です。(一般参加者)
- 車で通るのは一瞬であるが、歩いてみると、庭木や花などきれいな景色がたくさんあることに気づいた。(一般参加者)
- 大勢で食事をするのは、にぎやかでいい。(一般参加者)

2 日程等 (令和5年度)

大成地区			蔵川地区		
10時00分	開会式	公民館集合	9時30分	開会式	基幹集落センター集合
10時10分	出発	大成地区を散策	9時40分	出発	蔵川地区を散策
11時30分	到着	公民館ゴール 七草がゆ	11時00分	到着	基幹集落センターゴール 七草がゆ
13時00分	解散	ビンゴゲーム	12時30分	解散	ビンゴゲーム

3 その他参考となる内容

区内を歩きながら、出会った人に声を掛けていき、参加者を増やしています。