

様式 1

ちよつと自慢の公民館活動

	市 町 名	西条市
	公民館等名	西条市加茂公民館
		地区館
	連絡先 (TEL)	0897-58-0001
	ホームページアドレス	https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoku/kamo-index.html
SNS		

事業分野	2 地域づくり	事業名	高齢者 出前ふれあい講座
趣旨・目的	遠隔地で交通手段を持たない高齢者を対象に、地区集会所に職員が出向いて各種教室開催と昼食会等ふれあいの場を設ける。		
対 象	山間部の高齢者	参加人数	延べ480名

〈 事 業 内 容 〉

- 1 概要 山間部の高齢者対象の事業
地域のボランティア・連合自治会・老人会・社会福祉協議会・公民館との共催事業です。

○ 月に一度みんなと食事し、語り、笑い、元気になれます。(参加者)
○ 普段家に籠っておられる高齢者の方にとって貴重なふれあいの場。参加者が
集会所に来られる間は是非とも継続したい事業です。(主催者)

2 日程等

日 時：集会所ごとに月1回 10:00~14:00

場 所：地区集会所（藤之石集会所・千町集会所・中之池集会所）・加茂公民館

参加対象者：各地区住民・各地区出身者

3 その他

事業実施ボランティアメンバーが各月の事業内容の企画・準備・会場設営

昼食代や材料代は参加者の自己負担

講師が必要な講座は公民館が手配



【包括支援センター『お口のケアでいきいき生活とボール体操』】



【済生会西条病院 『腰痛と膝痛のお話と体操』】