様式1

ちょっと自慢の公民館活動

			市町名		西条市	
ALLES .			公民館等名		西条市氷見公民館	
					地区館	
			連絡先(Tel)		0897-57-9100	
					https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/s yakaikyoiku/himi-index.html	
			SNS			
	事業分野	17 その他	事業名	氷見土曜教育 ボルダリング教室		
	趣旨・目的	スポーツクライミングを体験し、体力と知力を鍛えよう。				
	対 象	氷見小学校の児童			参加人数	10~15名

〈事業内容〉

1 概要

〇 主な取組内容

ボルダリングのルールと基本動作やホールドの持ち方を学び、コースをいくつ登れるか挑戦したり、 壁をスムーズに登るスキルを身に付けるだけでなく、スポーツクライミングを通じて、体力の向上や

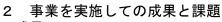
子どもたちが自ら考え行動し、諦めない気持ちとチャレンジ精神 を養うことを目的に活動をしています。

- <u>(</u>児童・生徒の感想)

- ■O 難しいコースが登れるようになってうれしいです。
- 〇 リードクライミングは高くて少し怖かったけど、上の方まで登れてすごく面白かったです。
- チーム対抗ジャンケンゲームや輪っか掛けレースがハ ラハラ、ドキドキして、とても楽しかったです。
- O ボルダリングの得点の付け方が勉強になりました。

〇 特色ある取組

~地の利を活かした クライミング専門家による指導~ 「石鎚クライミングパークSAIJO」が校区内にあるという地の利と、そこで活動する「西条クライミングクラブ」に所属している指導者に講師を依頼しています。



~成果~

- ・クライミングに興味を持ち、仲間と切磋琢磨することで、 それぞれの体力・知力のレベルがアップしました。
- ・難しいことに果敢に取り組み、思考力や集中力はもちろん 忍耐力も増し、チャレンジする気持ちが強くなりました。

~課題~

・ボルダリング競技、リード競技に挑戦し、 内容の幅をさらに充実させていきたいです。



【ホールドの持ち方や基本動作の練習】



【リードクライミングに挑戦】