


様式 1

ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	西条市
	公民館等名	西条市橘公民館
		地区館
	連絡先 (TEL)	0897-57-9543
	ホームページアドレス	<a href="https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/tachibana-index.html">https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/tachibana-index.html</a>
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	スポーツ教室
趣旨・目的	地域住民の健康と体力の増進を図るとともに、絆を深め地域の活性化に寄与することを目的としています。		
対 象	地域住民	参加人数	延べ68名

〈 事 業 内 容 〉

概要

地域住民の健康増進と活力ある地域づくりを目的として、地域のスポーツ推進員さんが中心となり、秋の夜長を有効に利用して『スポーツ教室』を開催しています。主にグラウンドゴルフを実施しており、集大成としてグラウンドゴルフ場を貸切って大会が行われるため、みなさん熱の入った練習をしています。

日程は9月から10月にかけての5回(19時~21時)を予定しており、毎回の出席率はほぼ100%に近い状態となっております。



【スポーツ教室開催の様子】



【グラウンドゴルフ大会の様子】

- 毎回楽しみにしています。仲間との会話もパワーをもらいます。(参加者)
- 初めての参加だったけど楽しかった。これからも続けていきたいです。(参加者)
- みなさん上達が早いので、教え甲斐があります。(スポーツ推進員)
- 地域のスポーツ推進員さんが毎回大変熱心に取り組んでくださり、感謝しています。(主催者)