

# ちよつと自慢の公民館活動

	市 町 名	四国中央市
	公民館等名	松柏公民館
		地区館
	連絡先 (Tel)	0896-28-6062
	ホームページアドレス	
SNS		

事業分野	9 健康づくり	事業名	軽スポーツ教室
趣旨・目的	一つのスポーツを通じて地域住民のみならず、幅広い分野・世代での交流を図り スポーツの楽しさを共有し、また、これにより体力増進を図る。		
対 象	誰でも参加可能	参加人数	約15名／1日

## 〈 事 業 内 容 〉

### 1 概要

種目はスカッシュバレーで、6月～10月の間に計7回ほど教室を開きます。  
 10月にあるスカッシュバレー大会に向け、参加者全員で練習します。  
 スカッシュバレーは、コート上の選手が必ず1回ボールに触れるルールとなっているので、  
 チーム全員の協力が不可欠です。スポーツを通じて交流を深める良い機会になると思いま  
 す。  
 参加者の多くは、地域住民の方が多くですが、地域外からの参加もあり誰でも参加可能で  
 す。

### 2 実績（令和5年度）

月	日	時間	参加人数
6	13	19:30～21:30	14
6	27	19:30～21:30	12
7	11	19:30～21:30	19
7	18	19:30～21:30	0※
8	22	19:30～21:30	17
9	12	19:30～21:30	14
10	10	19:30～21:30	28

※小学校行事のため中止



【軽スポーツ教室の様子】

○ 本行事は、健康づくりを目的に行っていますが、  
 地域住民との交流の場にもなっていると考えていま  
 す。  
 スカッシュバレーはあまり馴染みがない競技のため  
 最初は混乱しますが、参加者同士で教え合うこと  
 で、多世代交流ができています。  
 また、運営・周知方法に関しては、松柏地区体育  
 振興協議会や松柏地区愛護班連絡協議会など各種団  
 体のご協力により行事を実施しております。  
 （主催者）



【スカッシュバレー大会表彰式】