

# 「四国の西海岸ワーケーション」釣り体験コンテンツ

## 釣い道場

公式ガイド

釣れる  
かな…



# 「釣り道場」について

- 愛媛県の南部、南予地域（四国の西海岸）は、全国の釣り人羨望の釣りの聖地です。
- 太平洋から黒潮が常に流れ込む豊かな海流の影響で、水温の年間格差が小さくプランクトンが豊富なことから、様々な魚種に恵まれる日本でも屈指の釣りに最適な環境です。
- 「釣り道場」は、快適なワーク環境と豊かな自然が融合する「四国の西海岸ワーケーション」で是非挑戦していただきたい「釣り体験コンテンツ」なのです。
- この「釣り道場」公式ガイドでは、「釣り道場」がおススメする釣り場や釣り方はもちろん、釣った魚を調理していただけるお店まで、あますことなくご紹介します。



# 目次

<u>○「釣り道場」のススメ</u>	<u>・・・ 3</u>
<u>○「釣り道場」の舞台</u>	<u>・・・ 4</u>
<u>○各スポットのご紹介</u>	<u>・・・ 5</u>
<u>○釣りに必要なもの</u>	<u>・・・ 11</u>
<u>○「釣り道場」の楽しみ方</u>	<u>・・・ 12</u>
<u>○釣った魚を食べよう！</u>	<u>・・・ 14</u>
<u>○インストラクターのご紹介</u>	<u>・・・ 15</u>
<u>○釣り方のご紹介</u>	<u>・・・ 16</u>
<u>○季節ごとに釣れる魚種</u>	<u>・・・ 22</u>



# 「釣り道場」のススメ

ワークの合間に、自然の海に向かって釣り糸を垂らす。そして釣った魚を現地でいただく。

- ◎非日常の体験を通じ、チーム員相互のコミュニケーションが自然にUP
- ◎ストレスフルな環境から解放され、自然の中でリフレッシュ等の効果を得ることができます。

また、「釣りインストラクター」が帯同し、マナーや釣り方等を丁寧にサポートしますので、「釣りをやってみたいけど、やり方がわからない」といった皆様も安心してご参加いただけます。



## 釣りの効果と安心サポート

### 効果

- チーム員相互のコミュニケーションUP
- 疲れた心をリフレッシュ
- 釣りを嗜み人生が豊かに…なるかもしれない



### 安心サポート

- インストラクター帯同
- 釣り具やエサ等の手配
- 釣り方等を丁寧に指導
- 釣った魚の持込OK!

# 「釣り道場」の舞台

松山（空港・駅）

伊方

八幡浜

宇和島

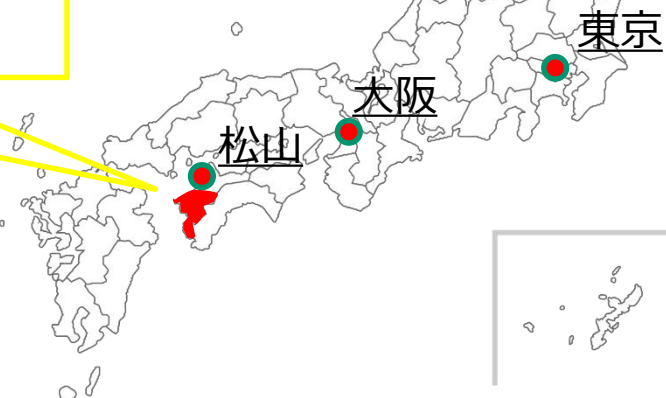
愛南

「釣り道場」には、伊方・八幡浜・宇和島・愛南の4つのスポットがあり、様々な釣り方に挑戦することができます。

四国の西海岸は、全国の釣り人羨望の釣りのメッカです。

太平洋から黒潮が常に流れこむ豊かな海流の影響で水温の年間格差が小さく、プランクトンも豊富です。

波止からちょっと竿を伸ばせば、あるいは、少し沖まで出掛ければ、驚くほど豊富な魚種が釣りの対象となります。



# 各スポットのご紹介

## 【宇和島の地域特性】

宇和島は、西側は宇和海に面していて、それ以外の三方は山地に囲まれています。リアス海岸が広がり、加えて離島もあり、漁港の数では全国有数です。

## 【宇和島の特産物】

宇和海は、入り江が奥深く入り込み、海が静かで真珠養殖地として最適な条件が揃っており、世界の最高級品といわれる「宇和海真珠」を生み出しています。

また、「マダイ」や「ハマチ」の養殖も盛んに行われており、「マダイ」は生産量で日本一を誇っています。

ほかに海産物としては、「かまぼこ」や「じゃこてん」も有名です。

## 【八幡浜の地域特性】

宇和島と同様にリアス海岸を形成しており、急斜面が海岸に迫る地形で平坦地が少なく、岬と入り江が交錯した風光明媚な景観をなしています。

## 【八幡浜の特産物】

温暖な気候と地形を生かした柑橘栽培が盛んで、温州ミカンが質・量ともに全国有数の産地です。

また、漁業も盛んで、とりわけ有名なのは四国有数の規模を誇る魚市場です。八幡浜港は天然の良港として栄えており、四季折々のたくさんの種類の魚が水揚げされます。

# 各スポットのご紹介

## 【伊方の地域特性】

伊方は、町全体が日本一細長い半島の佐田岬半島に位置しており北側は瀬戸内海、南側は宇和海に面しています。

## 【伊方の特産物】

ちりめんじゃことなるシラス漁が盛んで、豊予海峡の荒波に鍛えられた岬アジ、岬サバも人気です。

柑橘栽培も盛んで、温州ミカンとトロビタオレンジの交配種の清見タンゴールやデコポンといった柑橘類も、みかん王国愛媛の一翼を担っています

## 【愛南の地域特性】

愛南は、愛媛県の最南端に位置しており、透き通った海で楽しめるマリレジャーが盛んで県内外からたくさんの方が訪れます。

## 【愛南の特産物】

水産業が盛んで、愛媛県唯一のカツオの水揚げ基地もあり、カツオの水揚げは四国一を誇ります。冬の味覚「マガキ」はもちろん、夏にしか味わうことのできない「岩ガキ」も人気です。

柑橘類の生産では、「愛南ゴールド(河内晩柑)」は、生産量日本一を誇っています。

# ●宇和島（九島、津島）

太平洋から黒潮が流れ込むため、アジやサバなどたくさんの回遊魚がやってくるだけでなく、リアス海岸が天然の漁礁となっており、絶好の釣りスポットです。

## 波止釣り



### 九島（くしま）

(JR宇和島駅から7.1km 車で18分)

## 筏釣り



## 船釣り



### 津島マリン（つしままりん）

(JR宇和島駅から25.2km 車で33分)



# ●八幡浜（舌田湾（舌間地区・合田地区））

『八幡浜市・舌田湾』は、狭い湾でマダイなどの養殖が盛んです。養殖筏周辺は餌が豊富なため、様々な種類の魚が寄り付く“釣りスポット”です。



## 波止釣り



### 舌間港（したまこう）

（八幡浜駅から3.6km 車で9分）

## 筏釣り



## 船釣り



### 舌田湾（しただわん）

（八幡浜駅から合田船着き場まで4.2km  
車で10分）

# ●伊方（三机港）

『伊方町・三机港』は、須賀公園から伸びる通称「大波止」と、対岸の漁港前の岸壁が釣りのスポットになります。



## 船釣り



三机港発着

## 波止釣り



三机港（みつくえこう）  
（八幡浜駅から26km 車で35分）

# ● 愛南（福浦港、平谿〈マリンランドひらばえ〉、外泊）

愛南町は宇和海と太平洋の二つの海に囲まれており、釣りの醍醐味を堪能できるので全国の釣りファンの方々にも大人気です。



## 筏釣り



### 平谿（ひらばえ）

(宇和島駅から28km車で35分)

## 船釣り



### 外泊発着

(宇和島駅から53km 車で60分)


## 波止釣り



### 福浦港（ふくうらこう）

(宇和島駅から57km 車で70分)

# 釣りに必要なもの

釣りをするのに必要な道具などをまとめてみました。地元の釣具店で購入できますが、で囲った道具については、有償レンタルも可能です。 ※詳しくは、フジラベルサービス宇和島支店（TEL:0895-25-8838）に御相談ください。

レンタル可

種類	説明
ライフジャケット	釣りを安全に、かつ快適に楽しむために最も大切なものがライフジャケットです。自身を守るためにも必ず用意してください。
竿（ロッド）	竿には、さまざまな種類があります。これは対象魚別、釣り場別など、いろいろな用途をカバーしているため、ターゲットはもちろん、釣り方やポイントでも使用するタイプは異なります。
リール	竿だけでは届かなかった遠くのポイントへ、仕掛けを難なく運んでくれる！まさにリールは、無限の可能性を与える最強ツールと言えます。
道糸・ハリス	ロッドやリールとハリを結ぶ重要ツール。ライン素材にはいくつかのタイプがあります。適材適所のラインを選んでワンランク上の釣りをめざしましょう。
ウキ	エサを誘導しながらアタリを明確に知らせるアイテムです。ウキは、アタリ（魚がエサに食いついた合図）がハッキリわかることはもちろん、流れに乗ればウキの下にある仕掛けをどこまでも送れて探れます。
オモリ	仕掛けをポイントへ届けたりウキの浮力調整にも使われます。基本的な役割は“仕掛けをタナに運ぶ”アイテムですが、個々の特徴を知って使い分けられるようになれば、いつもの釣りに幅が出ること間違いなし。
ハリ（フック）	魚を掛けるための最重要パーツです。選択を間違えると、全く釣れないこともあるので、慎重に選択しましょう。ハリのおおきさは号数で表記されていますが、種類が違くとおおきさがかなり異なるので要注意。

※服装：釣りを安全に、快適に楽しむためにも、身だしなみは大切です。キャップや偏光グラス、レインコートなどのアイテムも忘れずに。

詳しくは、ダイワ（グローブライド）ホームページへ！

DAIWA初心者のための釣り入門 (<https://www.daiwa-product.com/beginner>)



# 「釣り道場の楽しみ方」 (当日のスケジュール例)

前日まで (天気・服装の確認等)

1

● 釣り方と対象魚の説明

所要時間  
10分程度

2

● 道具の準備

所要時間  
20分程度

3

● 釣り

所要時間  
3時間程度

4

● 道具の片づけ

所要時間  
20分程度

5

● 釣り場の清掃

所要時間  
10分程度

インストラクターのサポートがあるので、初心者でも安心！



**釣った魚を食べよう！**

(P14に調理いただけるお店を掲載しています)

# 「釣り道場の楽しみ方」 (ワーケーションにプラスアルファ)

## ●ワーケーションとの組み合わせ方

- ❖平日：ワーク中心 + 土日：釣り
  - ❖朝：釣り → 午後：ワーク
- など、ワーケーションのスタイルに応じたスケジュール設定が可能です。

※天候や潮の満ち引きなどの条件によっては、ご希望に添えない場合もあります。

日程	行程(例)
1日目 (木)	午前：松山空港＝南予地域へ 午後：コワーキングスペースでワーク
2日目 (金)	午前：コワーキングスペースでワーク 午後：コワーキングスペースでワーク
3日目 (土)	早朝：釣り道場 午後：コワーキングスペースでワーク(又は観光) 夜：お店で釣った魚を実食
4日目 (日)	午前：南予観光(お土産購入)＝松山空港へ 午後：帰着

## ●チーム皆で楽しむ工夫

釣りは、孤高の釣り師が生涯を賭して楽しむものと見られがちですが、釣果や工夫を持ち寄り、時には競いながら、一緒に仲間と釣りを楽しむアクティビティでもあります。ワーケーションと組みあわせることで、普段交流の無かった仲間との距離も、ぐっと近くなりますよ。

### 目標を設定する

- ・とにかく沢山釣りたい
  - ・鯛を釣って食べたい
- ◎目標を決めて、皆で下調べや釣り方の工夫を行ってみよう。  
チームの絆が一層深まります。



### チームで競う

- ・釣れた魚の数を競う
  - ・釣れた魚の大きさを競う
- ◎チームに分かれて対抗戦！  
釣果等を競うことでゲーム性が高まり、楽しさUP！！



# 釣った魚を食べよう！

せっかく自分が釣った魚なのだから、食べてみたいと思いませんか？  
持ち込みで調理していただけるお店をご紹介します。



## 【宇和島：遊楽】

宇和島市新町1丁目5-20  
0895-23-3193  
JR宇和島駅より徒歩6分



## 【八幡浜：食造り拓味】

八幡浜市新町269  
0894-24-5135  
JR八幡浜駅より車で約5分



## 【伊方：まりーな亭】

西宇和郡伊方町三崎589  
0894-54-0527  
三崎港より車で約2分



## 【宇和島：一心】

宇和島市丸之内1丁目3-2  
0895-24-6698  
JR宇和島駅より徒歩7分



## 【八幡浜：浜味館あたご船場通店】

八幡浜市船場通379-1  
0894-22-3322  
JR八幡浜駅より車で約5分



## 【愛南：こまつ】

南宇和郡愛南町城辺甲2662  
0895-72-5303  
城辺バスターミナルより徒歩1分



# インストラクターのご紹介

※インストラクターは、本人の都合により変わる場合があります。

## 宇和島・九島 保坂 諒一さん



宇和島の美しい海に憧れ、昨年10月から宇和島市地域おこし協力隊として移住してきました。休日には「釣りのメッカ！宇和海」で大物を求めて釣りを楽しんでいます。

## 宇和島・津島地区 山口 将彦さん



皆さんこんにちは！津島マリン代表の山口将彦です！皆さんには『まっちゃん』と呼ばれています！安全に楽しく釣りを楽しんでもらえるよう努めてまいります！

## 愛南 田中 純樹さん



生まれも育ちも愛南町です。全国の釣りファンの憧れの地でもある愛南町に来られた皆さんが釣果が残せるよう一生懸命バックアップさせていただきます。宜しくお願いします。

## 八幡浜・合田地区 濱田 海斗さん



普段は、マダイやスズキの養殖をしています。釣り歴は長くありませんが、魚の生態と地形には詳しいです。釣り道場では、筏釣りを担当しています。

## 八幡浜・舌間地区 山崎 利夫さん



夫婦でのんびり遊漁船で釣り人を案内しているほか、自宅前の波止で釣りのインストラクターもやっています。インスタグラムでは、日々の釣果をアップしています。お気軽にDMください。

## 伊方 山内 清秀さん



釣りは、年齢・性別に関係なく楽しんでいただけます。伊方町で釣りの醍醐味を味わっていただき、釣れた魚はおいしく頂ける様にお手伝いさせていただきます。



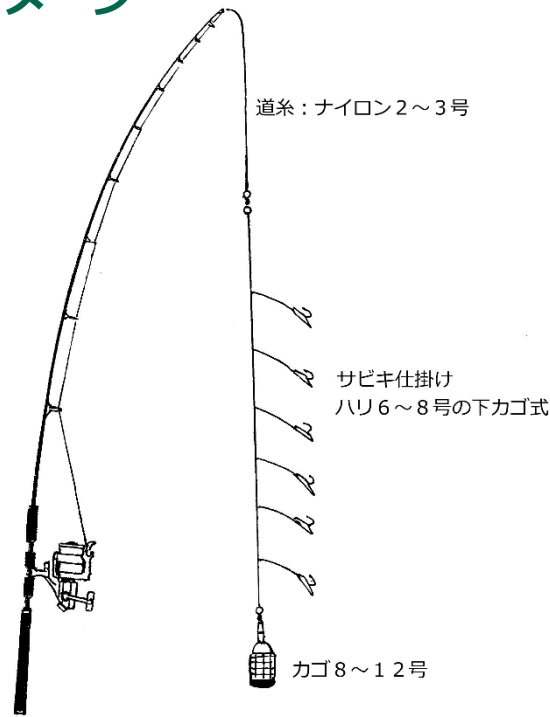
# 釣り方のご紹介 《はじめての方におススメ！（初心者向け）》

## サビキ釣り

複数の擬餌針（サビキ針）を幹糸（枝ハリスを結ぶ糸）に結び、錘（おもり）とサビキカゴを組み合わせた仕掛け（この仕掛け自体を「サビキ」ということもあります）を使い、一度にたくさんの魚を釣ることができます。主なターゲットは、アジなどの小型回遊魚です。

ロッド：磯竿、または投げ竿の2～3号  
長さは2.5～5.3m

### ■仕掛けイメージ



リール：スピニングリール・2500番クラス

### ■主なターゲット ：アジ



16

### 【対象となる魚】

アジ、イワシ、サバ、ベラ、カサゴなど

### 【釣り餌】

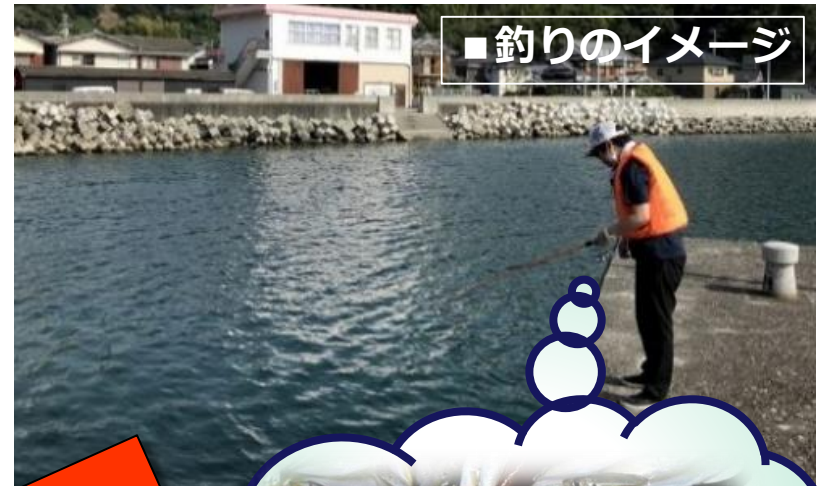
アミコマセ

### 【水深など】

3～5m程度が適当です



### ■釣りのイメージ



大漁！

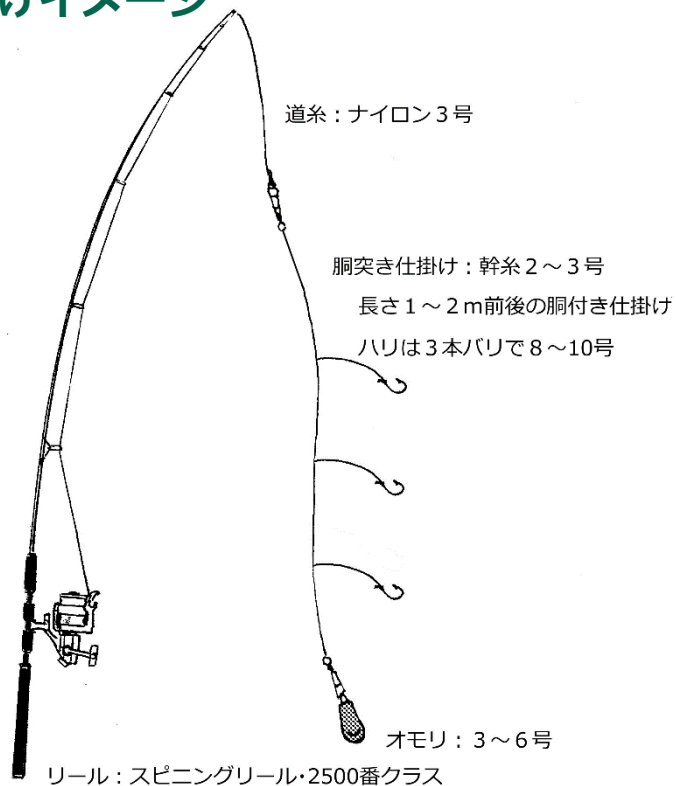
# 釣り方のご紹介 《はじめての方におススメ！（初心者の方向け）》

## 胴突き釣り

オモリが最下部にあり複数の針が付いている「胴突き仕掛け」を使う釣り方で、投げるのではなく、足元に仕掛けを沈め、敷石や岩などに潜む根魚を主に狙います。主なターゲットは、カサゴやメバルです。

ロッド：磯竿、または投げ竿の2～3号  
長さは2.5～5.3m

### ■仕掛けイメージ



### ■主なターゲット ：カサゴ



17

### 【対象となる魚】

カサゴ、メバル、ベラ、マダイなど

### 【釣り餌】

オキアミ、イソメ、ゴカイ など

### 【水深など】

20～30m程度が適当です



### ■釣りのイメージ

大漁!



# 釣り方のご紹介

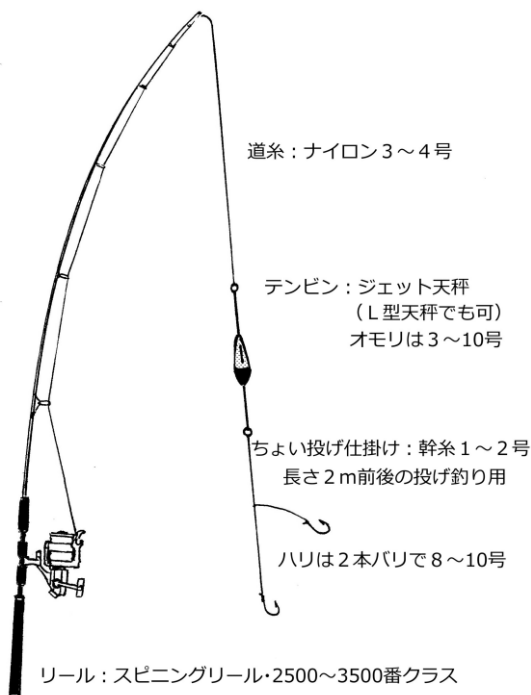
《少しステップアップ！慣れてきたらチャレンジしてみよう（中級者向け）》

## ちょい投げ

少し仕掛けを投げてターゲットを狙う釣り方です。仕掛けイメージの「ジェット天秤」はオモリ的一种で、投げ釣りで仕掛けをからませないために必要な道具です。仕掛けがシンプルなので気軽に楽しめるほか、釣り場や季節によって様々な魚が狙えます。主なターゲットは春から秋によく釣れるシロギスです。

### ■仕掛けイメージ

ロッド：磯竿、または投げ竿の3～4号  
長さは2.5～5.3m  
(エギングロッドでも可)



### ■主なターゲット ：シロギス



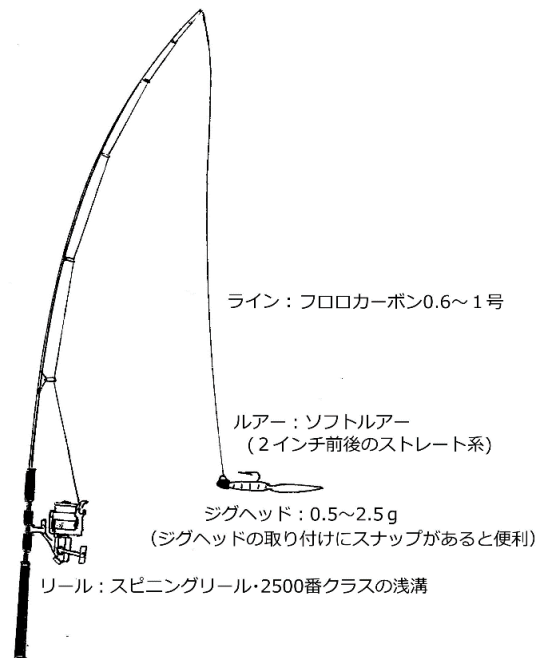
## ソフトルアー釣り

柔らかい樹脂製のルアー（ソフトルアー）を使った釣り方で、ターゲットによってアジングやメバリングなどとも言います。

ジグヘッドというオモリと針が一体化した仕掛けに、虫などを模したワームというソフトルアーを刺して使用します。主なターゲットは、メバルやアジです。

### ■仕掛けイメージ

ロッド：6フィート前後のライト～ウルトラライトクラス



### ■主なターゲット ：メバル



# 釣り方のご紹介

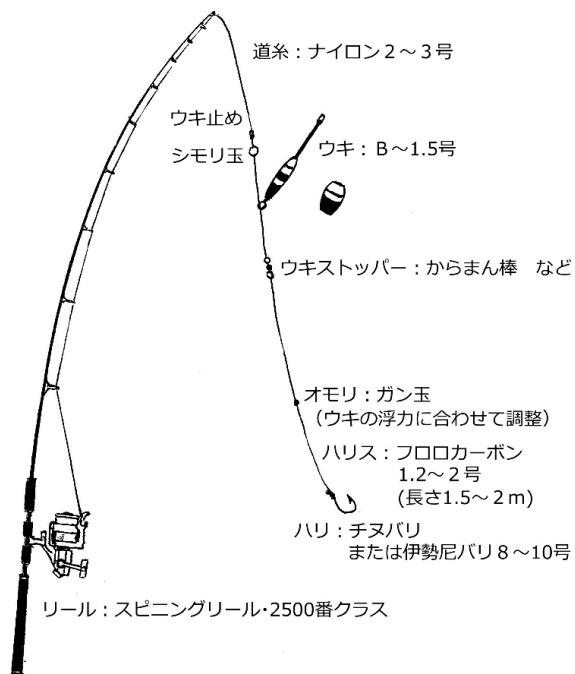
《ちょっと難しい釣りにチャレンジしてみたい方へ（上級者向け）》

## ウキ釣り

ウキを浮かべて魚を狙う釣り方で、魚がエサをくわえた時（アタリ）にウキが沈むため、魚がかかった瞬間を視覚的に楽しめるだけでなく、様々なターゲットが狙えます。魚のいる水深（タナ）をイメージして、タナを変えながら狙う攻めの釣りです。主なターゲットは、グレ（メジナ）やチヌ（クロダイ）です。

### ■仕掛けイメージ

ロッド：磯竿、または投げ竿の1.5～2号  
長さは4.5～5.3m



### ■主なターゲット ：グレ

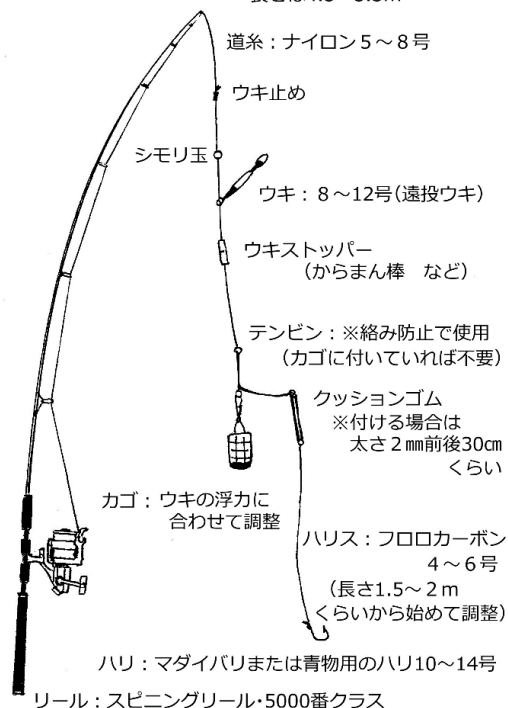


## カゴ釣り

サビキ釣りと同じく、コマセを入れたカゴの付いた仕掛けを使い、カゴから放出されたコマセで魚を集める釣り方ですが、遠投で大物を狙うため、急な魚の引きでもハリスが切れないように、クッションゴムなどを使用した仕掛けになっています。主なターゲットは、マダイやハマチです。

### ■仕掛けイメージ

ロッド：遠投竿の3～4号  
長さは4.5～5.3m



### ■主なターゲット ：マダイ



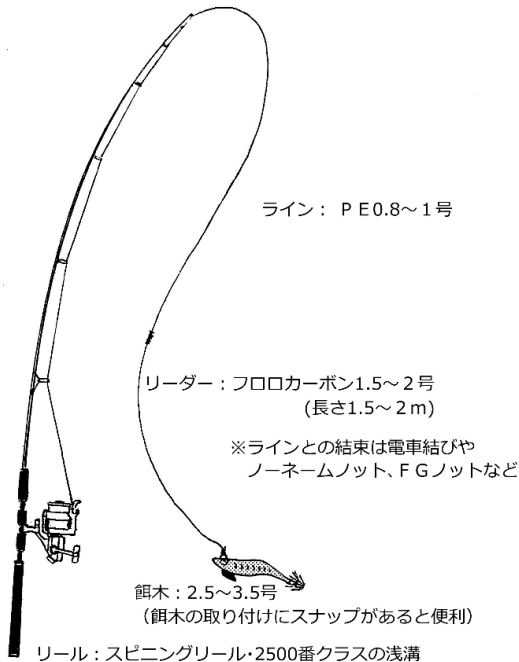
# 釣り方のご紹介 《その他の釣り方》

## エギング (エギ 餌木釣り)

イカを餌木 (エギ) と呼ばれるエビに似せたルアーで釣る釣り方で、エギングと呼ばれます。餌木は、日本古来のルアーと言われ、尻尾の部分にあるカンナと呼ばれる放射状の針に、イカの触手をかけて釣ります。主なターゲットは、アオリイカやコウイカです。

### ■ 仕掛けイメージ

ロッド：8～8.6フィートのミディアムクラス



### ■ 主なターゲット ：アオリイカ

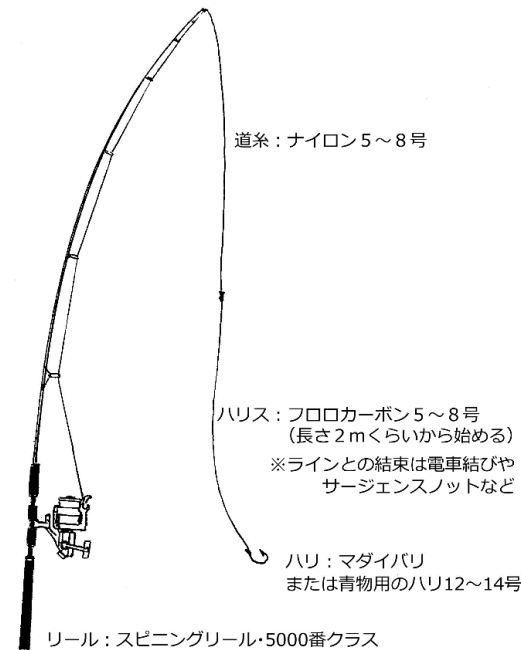


## 完全フカセ釣り

フカセ釣りは、オモリを使用せず潮に沿ってエサを漂わすようにしてターゲットを狙う釣り方で、中でも仕掛けにウキを使わず、針とエサと糸だけのものを完全フカセ釣りと言います。コマセを撒いて、水面に近いところまで上がってくる大型魚を狙う釣り方です。主なターゲットは、ハマチやマダイです。

### ■ 仕掛けイメージ

ロッド：遠投竿の3～4号  
長さは4.5～5.3m



### ■ 主なターゲット：ハマチ



# 釣り方のご紹介 《磯釣りにチャレンジ！（上級者向け）》

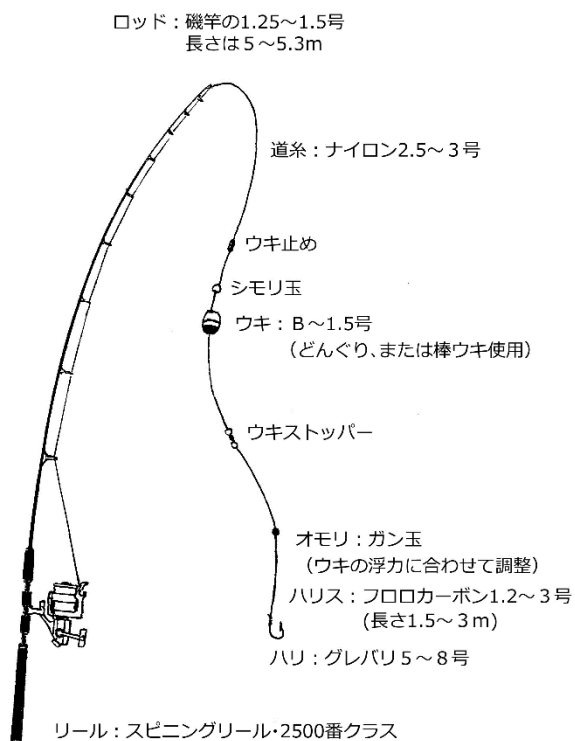
## 磯釣り

釣り好きの永遠の憧れ「磯釣り」。

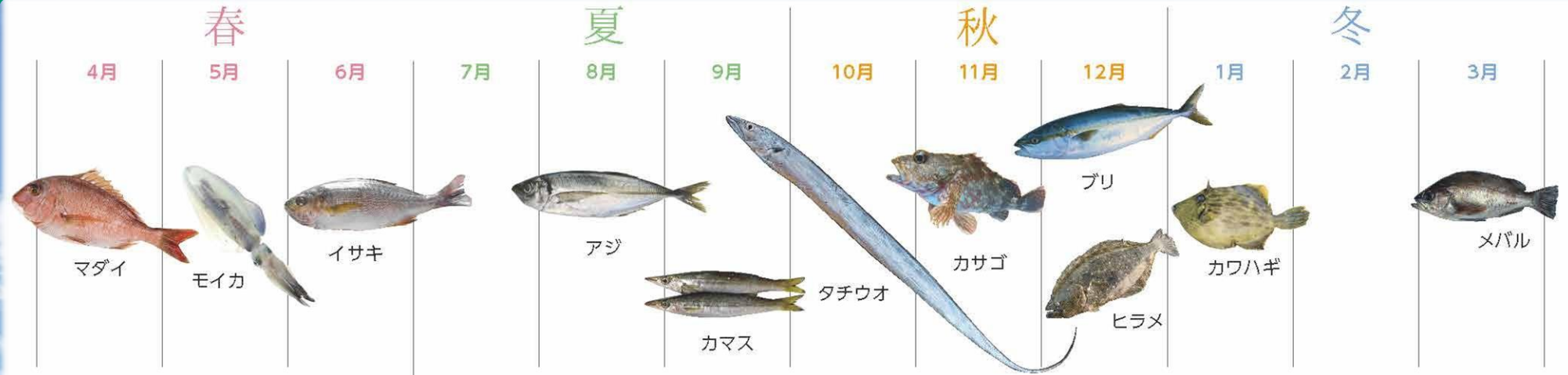
特に、磯釣りの王者と呼ばれるグレ（メジナ）は、強く鋭い引きが特徴で、食べても美味しい人気の魚種です。

あなたも釣り経験を積み重ね、磯釣り名人を目指しましょう！！

### ■仕掛けイメージ



# 季節ごとに釣れる魚種



宇和島 旬の魚カレンダー(一例)

## 春

**マダイ**：「海の魚の王様」とも言われ、多様な釣り方で挑戦できます。

**モイカ**：「アオリカ」や「ミズイカ」とも呼ばれます。餌木釣りで挑戦！

**イサキ**：漢字で書くと「伊佐木」。釣り場、釣り方のバリエーションが豊富で、数が釣れるのも人気です。

## 夏

**アジ**：堤防のサビキ釣りからアジング、沖釣りなど多彩な釣り方が楽しめます。

**カマス**：小魚を主食にしており、港や堤防周辺などに、多く棲んでいます。ルアー釣りが人気です。

## 秋

**タチウオ**：大物は「ドラゴン」と呼ばれます。沖釣りで挑戦！

**カサゴ**：地元の呼び名は「ホゴ」。海底の岩の隙間やテトラポットの間を狙い目です。

**ブリ**：出世魚として有名。成長するほど難易度もUP！

**ヒラメ**：70cmを超える大物は「座布団」と呼ばれます。沖釣りや投げ釣り、ルアーで挑戦！

## 冬

**カワハギ**：釣り人が気付かないうちにエサを食べてしまう「エサ取り名人」。投げ釣りや沖釣りで挑戦！

**メバル**：「アカ」、「クロ」、「シロ」の3種類がいるそうです。エサ釣りからルアーまで多彩な釣り方が楽しめ、中でもルアー釣りは「メバリング」と呼ばれ人気です。

当ガイドは、グローブライド株式会社様のアドバイスを基に制作しました。

