

愛媛県健康アプリの分析

2024年1月19日 愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業
代表者会議資料

大分大学医学部公衆衛生・疫学講座

齊藤 功

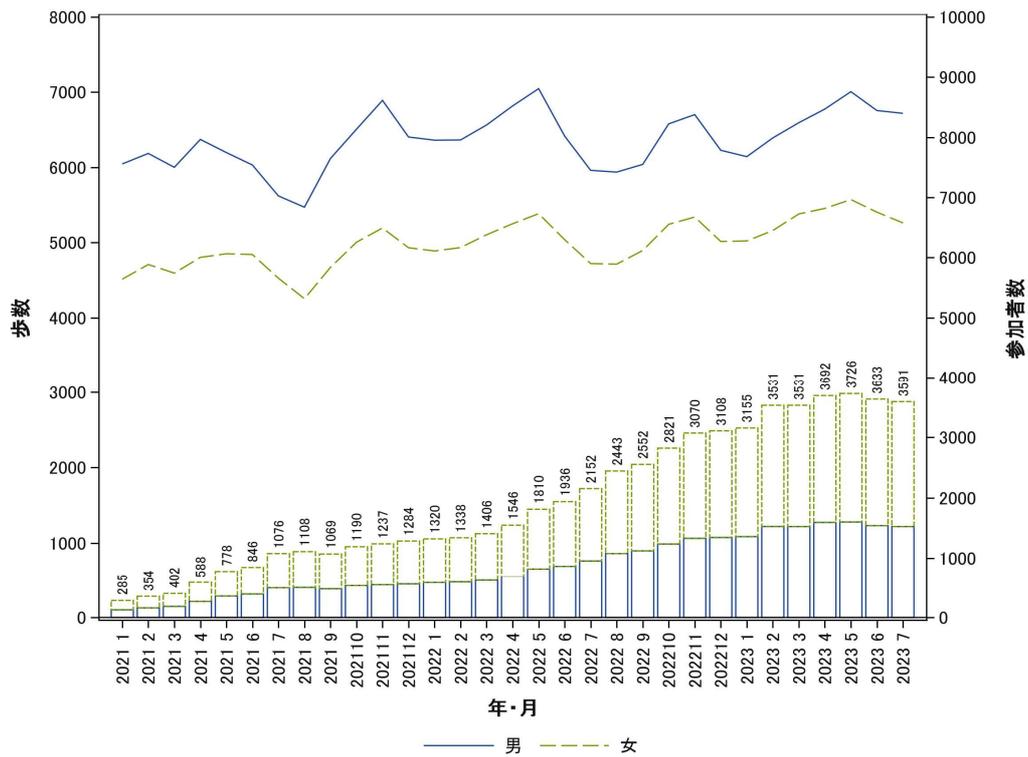
2/20/2024

1

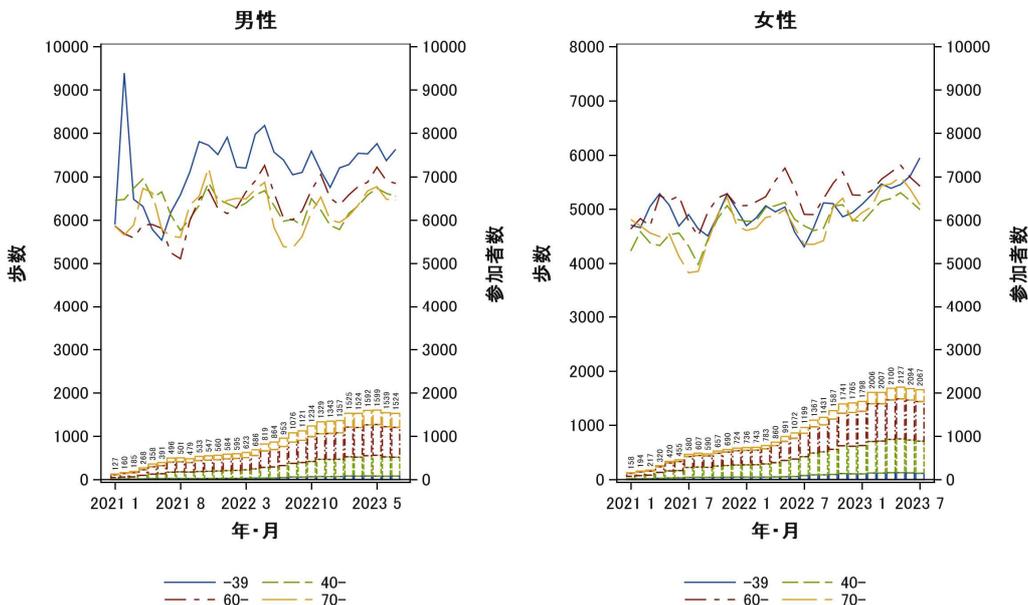
対象と方法（愛媛県）

- 対象：愛媛県国保加入者18～74歳の男女
- 人数：6,783人（アプリ登録者延べ人数）
- 方法：個人ごとに測定月毎の平均歩数を算出（ただし、1000歩未満の測定日は除外）。その個人の平均歩数により参加者全体の月ごとの平均歩数を算出した。ポイントの獲得は登録期間全体の合計値から求めた。
- 分析期間：2021年1月～2023年7月

愛媛県健康アプリによる歩数の推移



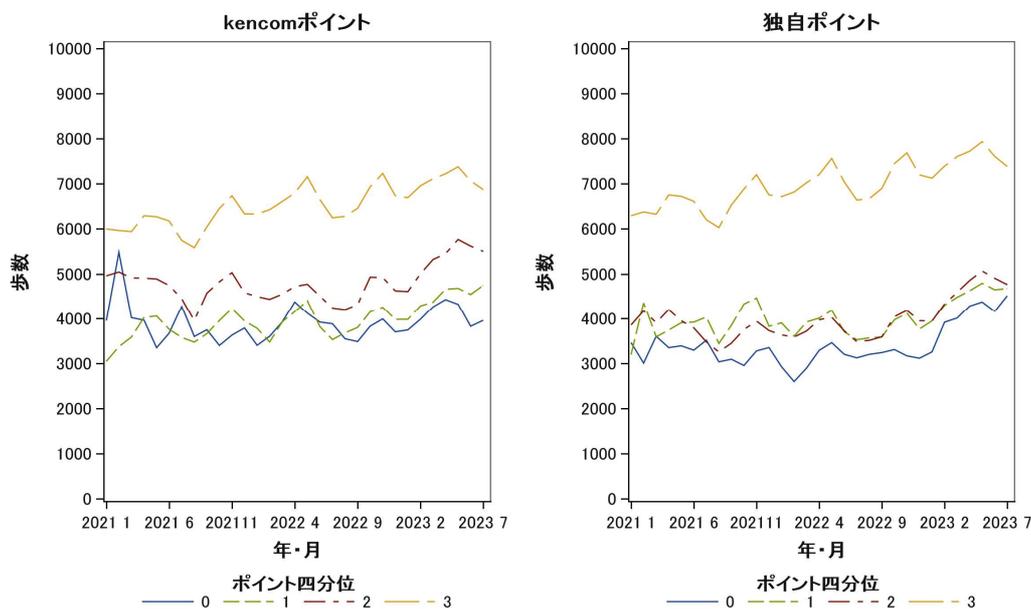
年齢階級別に見た平均歩数の推移



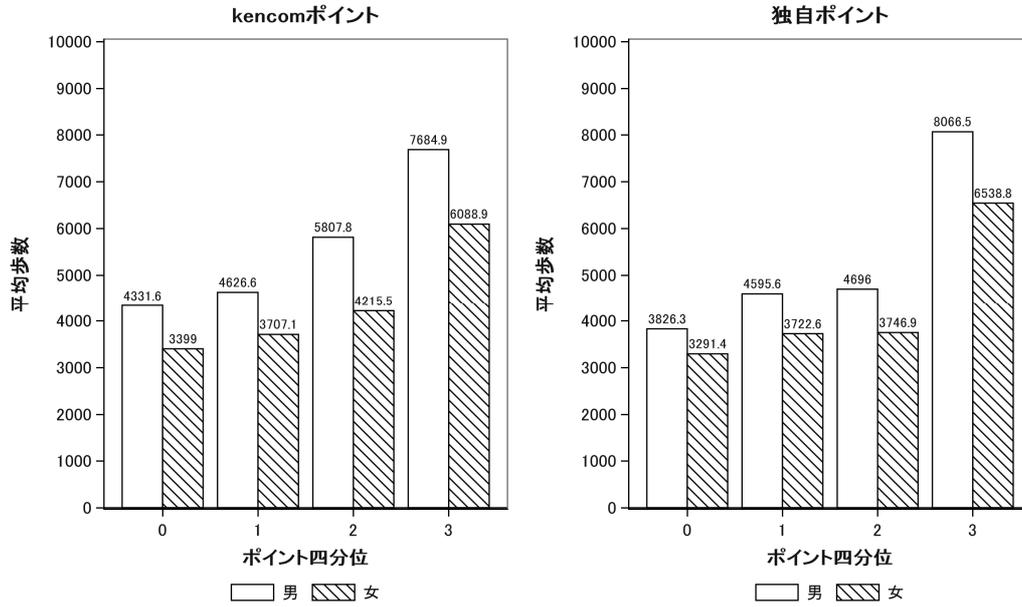
kencomポイント／独自ポイントの獲得数とスマホ活用状況

	kencomポイント獲得数			独自ポイント獲得数		
	n	r	P	n	r	P
アクセス日数全体	6775	0.976	<0.0001	6782	0.770	<0.0001
スマートフォンWEBアクセス日数	591	0.110	0.0074	592	0.115	0.005
スマートフォンAPPアクセス日数	6720	0.974	<0.0001	6727	0.769	<0.0001
PCアクセス日数	567	0.301	<0.0001	567	0.305	<0.0001
特定健診結果閲覧日数	2074	0.434	<0.0001	2074	0.423	<0.0001
おくすり履歴・GE差額閲覧日数	1495	0.397	<0.0001	1495	0.360	<0.0001
お知らせ閲覧日数	4863	0.801	<0.0001	4864	0.662	<0.0001
食事記事_閲覧記事数	4529	0.771	<0.0001	4529	0.569	<0.0001
生活習慣記事_閲覧記事数	4141	0.748	<0.0001	4142	0.552	<0.0001
ダイエット記事_閲覧記事数	4204	0.764	<0.0001	4205	0.574	<0.0001
病気記事_閲覧記事数	3995	0.750	<0.0001	3995	0.565	<0.0001
こころ記事_閲覧記事数	2583	0.665	<0.0001	2583	0.496	<0.0001
仕事記事_閲覧記事数	1890	0.570	<0.0001	1890	0.439	<0.0001
お金記事_閲覧記事数	2329	0.654	<0.0001	2329	0.513	<0.0001
美容記事_閲覧記事数	2375	0.736	<0.0001	2375	0.561	<0.0001
子育て記事_閲覧記事数	2245	0.670	<0.0001	2245	0.500	<0.0001
トリビア記事_閲覧記事数	3837	0.774	<0.0001	3837	0.575	<0.0001
kencomポイント獲得数	6776	1.000		6776	0.759	<0.0001
kencomポイント消費数	6270	0.936	<0.0001	6270	0.732	<0.0001
独自ポイント獲得数	6776	0.759	<0.0001	6783	1.000	
独自ポイント消費数	4321	0.738	<0.0001	4327	0.851	<0.0001
被招待者数	430	0.177	0.0002	430	0.185	0.0001
カラダタブ閲覧日数	4318	0.457	<0.0001	4323	0.350	<0.0001

kencomポイントと独自ポイントの取得状況別に見た平均歩数の推移



獲得ポイント数と平均歩数



※平均歩数は、男女別に年齢、測定月、測定月×ポイント獲得区分で調整後の値