

令和5年度

ビッグデータ活用地域健康づくり事業の報告
(保健所事業)について

(1/7)

四国中央保健所

①保健所実践ワーキングチーム会議

目的:地域の健康課題等について関係者間で共有し、今後の事業展開について検討する

対象:管内市担当職員(保健、国保、包括等)

回数:3~4回

内容:1回目 6/8

情報提供及び意見交換、各機関の今年度事業の紹介、今年度の活動について検討

→高血圧に関する啓発チラシとパネルを作成する方針

チラシ…住民等に配布

パネル…市内全公民館と市庁舎に、血圧計とあわせて設置(実施主体:市)

2回目 7/12 高血圧啓発媒体の内容検討

3回目 9/29 高血圧啓発媒体の内容検討・作成振り返り、研修会打ち合せ

②ビッグデータ活用研修会

目的:データの分析結果が見える化し、効果的で分かりやすい伝え方について学ぶことで、
媒体作成等の事業展開に活かす

対象:管内市町担当職員

日程:12/12

内容:報告「BDから見える管内の状況と今年度の取組みについて」

四国中央市保健推進課・四国中央保健所

講話「地域の課題解決のための効果的な情報発信」

愛媛大学社会共創学部 淡野寧彦先生

グループワーク「自組織が作成した媒体を見直してみよう」

③情報発信

目的:住民に対して県や宇摩圏域の健康課題について周知し、健康づくりに関する意識の
向上を図る

(1)愛顔のけんこう応援レターの配信

対象:登録先事業所 47カ所、kencom登録者 約500名

回数:3回

(2)高血圧に関する啓発チラシの配布

対象:住民(庁舎設置、パネル展設置)、事業所 1社100部

西条保健所

①保健所実践ワーキングチーム

(目的)

ビッグデータ等を活用して、管内各市の第2次健康づくり計画の評価に活かすとともに第3次健康づくり計画の目標値設定等に活用する

(対象)

管内各市保健、国保、包括支援担当者

(内容)

ビッグデータ等の結果に基づく各市の健康状態の傾向及び課題の情報共有

・ビッグデータ分析結果報告書(市毎に分析し、情報提供)、県民健康調査報告書等

(実施回数)

新居浜市:令和6年1月22日、西条市:2月予定、随時開催予定

②ビッグデータ活用研修会

※ワーキングを実施し、状況により研修会の実施を検討予定

③その他

・けんこう応援レターの配信

各市及び管内事業所等への健康に関する情報配信
3回/年(201社)

・全国労働衛生週間支部会にて情報提供

実施日:令和5年9月6日 参加者数:104人

・新居浜建設業協会支部会にて情報提供

実施日:令和5年12月19日 参加者数:40人

今治保健所

1 保健所実践ワーキングチーム会議

目的: 地域の健康課題等について関係者間で共有し、対策等を協議することで、県民の健康づくりの推進や関係事業に活かす

開催日: 令和5年4月21日(上島町)、4月27日(今治市)

参加者: 保健所実践ワーキングチーム、保健所職員 等 延べ10名

内容: 管内市町の健康づくり事業に関する要望やニーズの把握、研修会等の企画運営の検討 等

2 研修会

「地域課題抽出コース」

目的: 市町が主体的に「現状分析と課題設定」の実践ができるよう支援する
保健所による支援力(検証力)の向上を目指す

開催日: 令和5年10月2日(上島町)、10月17日(今治市)

参加者: 管内市町職員、保健所職員 等 延べ29名

内容: 話題提供「愛媛県のデータを基に読み解くポイントについて」

演習「ビッグデータ等を活用した地域の現状分析」

「地域の重点課題の抽出」「優先すべき課題の設定」

「地域課題対策コース」

目的: ビッグデータ等の分析結果をもとに、地域分析能力や生活習慣病対策実践力の向上を図るとともに、より具体的な保健事業の企画・展開ができる能力を養うことを目指す。

開催日: 令和5年11月17日

参加者: 管内市町職員、保健所職員 等 計38名

内容: 研修報告「地域課題抽出コースに参加して見えた現状分析と課題設定」

講義「地域の健康課題への対策につなげるための成功ストーリーの作り方」

演習「地域の健康課題に対応した関連事業の実施状況を俯瞰し、今後の成功

ストーリーをつくっていこう！」

講師: 愛媛県立医療技術大学保健科学部看護学科准教授 入野了士先生

3 普及啓発

目的: 県民健康調査の結果等を踏まえ、本県の健康課題についての周知や健康維持・増進に向けた意識啓発を行う。

開催日: 令和5年4月21日(今治造船)、10月14~15日(フジグラン今治)

参加者: 来場者 延べ147名

内容: 健康チェック(血圧測定、血管年齢測定、体組成測定、健康相談等)

高血圧予防に関するポスター、パンフレット等の展示・配布

4 情報配信

目的: 事業所の従業員や国保加入者に対して今治圏域の健康課題について周知し、健診や受診等の意識づけを図る。

配信先: 愛顔のけんこう応援レター登録事業所(317カ所)及びkencom登録者(766名)

回数: 年3回

内容: 県民健康調査の結果等を踏まえ、本県の健康課題や高血圧予防に関する情報をメール配信

中予保健所

1 保健所実践ワーキングチーム会議

目的:ビッグデータによる地域診断を活用し、PDCAサイクルを生かした事業の企画・実施・評価が行える人材育成について、企画立案を行う。

(1) 開催日:令和5年9月5日(火)

開催場所:中予地方局 3階会議室

参加者:保健所実践ワーキングチーム、スーパーバイザー17名
(管内市町担当者、保健所職員、大学学識者)

内容

- ① 愛媛県ビッグデータ活分析事業についておさらい
(R5年6月28日の代表者会議資料から一部抜粋)
愛媛大学大学院農学研究科 准教授 丸山広達
- ② 研修会の内容検討について協議・検討 等

(2)意見照会

今後の研修方法等についてワーキングチームで協議したことを意見照会を実施

期間:令和5年6月6日～令和5年6月15日

照会内容:①1回目研修会にて使用したいデータやツールについて

②ビッグデータ活用県民健康づくり事業に関する総合的なご意見等

2 ビッグデータ活用研修会

(地域保健師等研修会及び市町栄養士等業務推進支援事業と同時開催)

目的:国保及び協会健保のデータを用いたビッグデータの具体的な読み取り方、活用方法を基本に戻って再確認し、各市町の健康課題の抽出を行う。(全2回)

【第1回】

開催日:令和5年12月1日(金)

参加者:管内市町の健康づくりに関係する職員、保健所職員 等 31名

内容:

(1)講演「愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業の現状について
～ 統計の読み取り方のポイント・今後役に立つツール紹介～」

講師:愛媛大学大学院農学研究科 准教授 丸山 広達

演習「ツールを使ってやってみよう！」

講師:愛媛県立医療技術大学 地域・精神看護学講座 准教授 入野 了士
中予保健所 健康増進課 健康づくり推進係長 高島 恵

【事後研修】

期間:令和5年12月5日(火)～令和5年12月25日(月)

内容:第1回参加市町職員による所属職員への伝達研修

(講話資料及び各市町別にデータを提供し、講話の伝達及び演習を実施)

【第2回】

開催日:令和6年2月(予定)

参加者:管内市町の健康づくりに関係する職員、保健所職員 等

内容:想定される健康課題から必要データを抽出し、重点的な事業の展開方法を考える。

八幡浜保健所

①保健所ワーキングチーム

(目的)

これまでの取り組みと今後の事業展開について共有し、効果的な事業の取り組みに活かす。

(対象)

管内市町保健、国保担当者

(内容)

管内市町の取り組み状況、情報共有

②ビッグデータ活用研修会

「八幡浜保健所 健康づくり連絡会」

(目的)

ビッグデータ分析結果を活用し、高血圧、糖尿病及び肥満等の生活習慣病をはじめとした健康問題に対して、その予防及び重症化予防を推進するための効果的な事業展開について検討する機会とする。

(対象)

管内市町担当者

(日程)

令和5年9月25日 (月)

(内容)

・話題提供 「管内における令和5年度健康づくり事業の取組みについて」

提供者 各市町担当者

・話題提供 「他自治体からの実践から学ぶ、PDCAサイクルに基づく健康づくりへの取組み」

提供者 愛媛県立医療技術大学 入野了士先生

・情報交換・情報共有

③けんこう応援レターの発行

(目的) 地域の健康課題について周知し、健康づくりに関する意識の向上を図る。

(対象) 管内市町、八幡浜労働基準監督署、管内事業所等

(内容) 高血圧対策

(発行) 令和5年7月

宇和島保健所

1 市町健康づくり担当者会

(1)目的

各市町担当者と今年度事業の打合せを実施し、効率的な事業運営を行う。

(2)対象:管内市町健康づくり担当者

- (3)実施日・場所:5月25日(水) 鬼北町広見保健センター/松野町保健センター
5月29日(月) 愛南町城辺保健福祉センター
5月30日(火) 宇和島市役所

(4)内容

令和5年度宇和島保健所及び各市町の事業説明、意見交換

2 働き盛り世代における健康づくり事業

(1)目的

働き盛り世代における生活習慣病の発症や重症化予防のため、地域・職域保健が事業所の健康づくりに協力・支援をし、働き盛り世代の健康づくり推進に寄与する。

(2)対象・実施日・場所・内容

- ・商工会議所及び商工会の担当者
6月7日(水) 宇和島商工会議所 津島町商工会
6月20日(火) 吉田三間商工会
市健康づくり担当者とともに訪問し、働き盛り世代における健康づくりに関する情報提供を実施
- ・愛媛県理容衛生同業組合5支部 23名
10月16日(月) 南予地方局 7階 第2会議室
令和5年度衛生消毒講習会内で、愛媛県民の健康課題や市町健康診断等、健康づくりに関する講話を実施

3 地域住民への啓発

(1)目的

管内の健康課題である高血圧と循環器病予防に対する知識の普及、啓発を行う。

(2)対象・実施日・場所・内容

- ・北宇和高校三間分校 生徒保健委員 4名 南予地方局 7階 第2会議室
第1回 7月19日(水)
講話「がんと生活習慣病について学ぼう①」
第2回 10月13日(金)
講話「がんと生活習慣病について学ぼう②」
※がん対策推進員養成研修会と併せて実施
- ・愛南町健康推進員 13名 愛南町城辺保健福祉センター
7月21日(金)
講話「がんと循環器病を予防しよう！」
リーフレット配布:「宇和島保健所健康づくり通信第1弾」、「愛媛県の健康課題は高血圧」
※がん対策推進員養成研修会と併せて実施

宇和島保健所

4 宇和島保健所健康づくり実践ワーキングチーム会議

- (1)目的
管内市町健康づくり事業に関する要望やニーズの把握、研修会等の企画運営の検討を通して、将来を見据えた健康づくりの推進を図る。
- (2)対象:管内市町健康づくり担当者、分析WG委員
- (3)実施日・内容
第1回:8月17日(木)
令和4年度愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業データ分析結果説明、保健所・管内各市町における今年度の事業取組について
- 第2回:1月18日(木)
「生活習慣病重症化予防検討会」実施についての打合せ、今年度の事業の中間報告
- 第3回:2月予定
保健所・管内各市町における今年度の事業取組み報告、県民健康づくり運動地域推進会議の事前打合せ

5 宇和島保健所健康づくり研修会 (地域保健保健師等研修会と共催)

- (1)目的
管内の健康課題である、高血圧等の生活習慣病予防策を更に推進するため、管内での各事業の活動状況を共有し、自地域に活かせる取組を検討する。
- (2)参加者:管内市町・保健所職員 41名
- (3)実施日・場所
10月4日(水) 南予地方局 7階 大会議室
- (4)内容
保健所より情報提供 「ビッグデータの分析結果に基づく管内の健康課題について」
各市町より情報提供 「ライフステージに応じた生活習慣病予防対策
～乳幼児期から働き盛り世代まで～」
グループワーク 「働き盛り世代における生活習慣病予防の取組」

6 生活習慣病重症化予防検討会 (予定)

- (1)目的
生活習慣病の発症・重症化予防を効果的に推進するため、関係機関との情報共有や意見交換を行う場を設け、関係者間の情報共有と連携構築を図る。
- (2)対象
管内医療従事者(医師・看護師・管理栄養士等)及び管内市町職員 等
- (3)実施日・場所
1月30日(火) 南予地方局 7階 大会議室
- (4)内容
保健所より情報提供 「宇和島圏域の健康課題について」
講演 「愛媛県循環器病対策推進計画及び愛媛県高血圧重症化予防プログラムから考える、循環器疾患の発症・重症化予防における適切な高血圧治療とは」
講師:愛媛大学大学院医学系研究科循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座
教授 山口修 先生
グループワーク 「重症化予防を目指した関係者間の連携について」

※日本医師会認定産業医制度 実地研修 1単位 あり

日本医師会生涯教育制度 1.5単位 あり