

# 「感染警戒期」～ 特別警戒期間 ～ ほんとうに ステージ3への せとぎわやけん！

## ① 感染拡大地域（特定都道府県）との往来や出張自粛

- やむを得ない往来や出張は感染回避行動を徹底
- 特定都道府県以外の感染拡大地域への往来は感染状況等を確認の上、慎重に判断
- 帰県後2週間は、体調管理に留意する



## ② 会食では注意事項を徹底

- 大人数（5人以上）、長時間の会食は行わない
- 2週間以内に感染リスクの高い行動をした方、体調不良の方は会食に参加しない、させない

## ③ 日々の健康管理に十分注意

- 症状が出た方は通勤など外出を避け、かかりつけ医等に相談の上、早期に受診
- 十分な休養と睡眠をとり、免疫機能を高める