

■感染回避行動（6/19～）

① うつらないよう自己防衛！

こまめな手洗いや定期的な換気
十分な栄養と休養で健康管理 など

② うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養
他人と接するときは、距離をとる など

③ 習慣化しよう3密回避！

「3つの密」のある場への外出注意、
3密対策が難しいキャバレーや風俗店等は特に注意 など