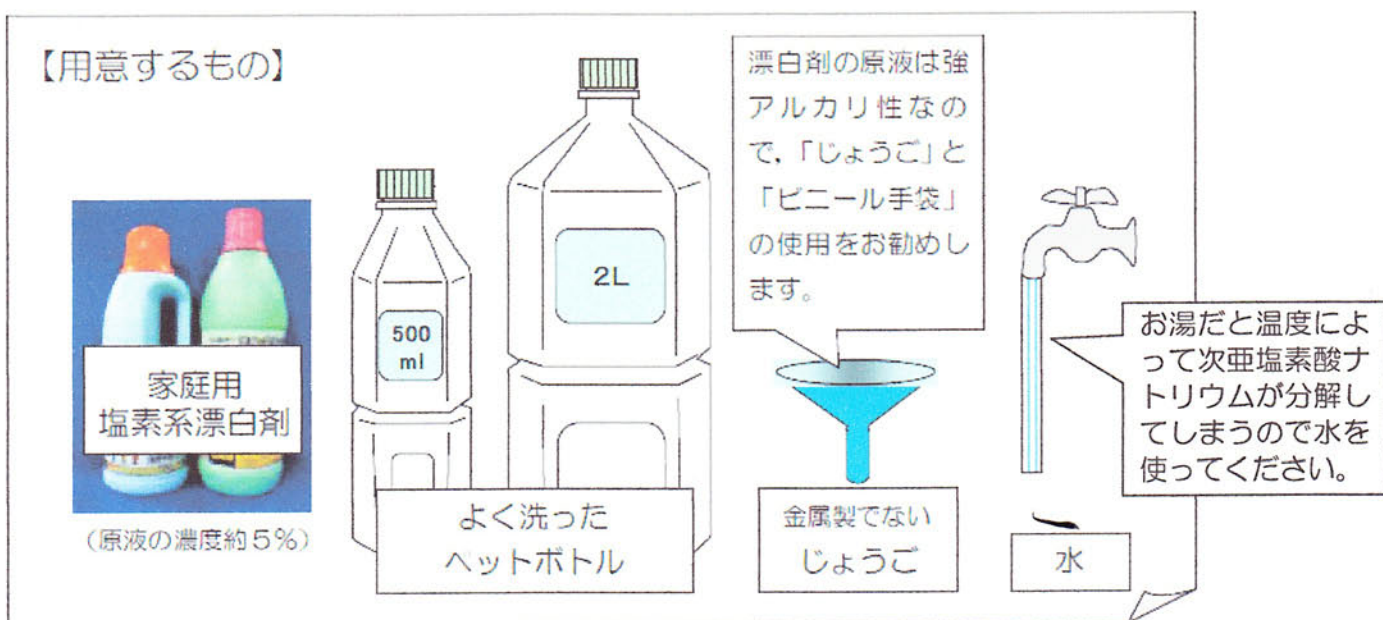


家庭でできる！

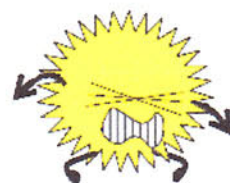
## ペットボトルを使った消毒液の作り方

- ノロウイルスの感染力を失わせるには、加熱や次亜塩素酸ナトリウムが有効です。
- 次亜塩素酸ナトリウムは、市販の「家庭用塩素系漂白剤」にも含まれています。
- ここでは、代表的な「家庭用塩素系漂白剤（原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%）」を使った消毒液の作り方をご紹介します。



■ 便やおう吐物が付着した床、衣類、トイレなどの消毒をする場合…  
濃度が **0.1% (1,000ppm)** の消毒液を作ります。

■ おもちゃ、調理器具、直接手で触れる部分などの消毒をする場合…  
濃度が **0.02% (200ppm)** の消毒液を作ります。



※作った消毒液は、時間の経過とともに効果が減少していきます。こまめに作って使い切ってください。（原液は、密封のうえ、冷暗所で保存してください。）


※汚れた雑巾を消毒液の中に入れると、次亜塩素酸ナトリウムを消費して消毒効果が著しく減少します。バケツなどに消毒液を入れて使う場合は1回ごとに入れ替えてください。

**ご注意！**  
**間違っ**て飲まないよう、**ペットボトルの取り扱いには気をつけてください！**


※消毒液を入れたペットボトルは **消毒液・飲用不可** 等の表示をして乳幼児の手の届かない場所に保管するなど、誤飲を防ぎましょう。

### 0.1% (1,000ppm) 消毒液の作り方

### 0.02% (200ppm) 消毒液の作り方

  
 ハットボトルの  
 キャップ2杯  
 (5ml×2=10ml)



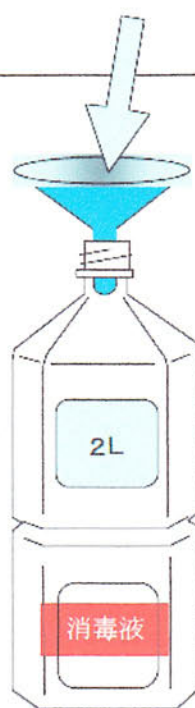
  
 ハットボトルの  
 キャップ2杯  
 (5ml×2=10ml)



まず、500 ミリリットルの  
 ハットボトルに、水を半分  
 くらい入れておきます。  
 そこへ、原液 10 ミリリッ  
 トルを入れます。  
 最後に水を加えて、全体を  
 500 ミリリットルとしま  
 す。

ふたをして、よく振って  
混ぜ合わせてください。

(10ml×約5%/500ml=約0.1%)



まず、2リットルのハット  
 ボトルに、水を半分くらい  
 入れておきます。  
 そこへ、原液 10 ミリリッ  
 トルを入れます。  
 最後に水を加えて、全体を  
 2リットルとします。

ふたをして、よく振って  
混ぜ合わせてください。

(10ml×約5%/2000ml=約0.02%)

#### 【消毒液（次亜塩素酸ナトリウム溶液）を扱うときの注意】

- ・使用する時は換気を十分に行ってください。
- ・有毒な塩素ガスが発生しますので、酸性のものと絶対に混ぜないでください！
- ・皮膚への刺激が強いため、直接触れないよう、ビニール手袋などを使用してください。
- ・皮膚に付着した場合は、直ちに大量の水で十分洗い流してください。
- ・目に入った場合は、直ちに大量の水で十分洗い流し、医師の診察を受けてください。
- ・消毒液は、濃度が高いほどノロウイルスに対して有効ですが、反面、金属が錆びたり、漂白（変色）作用が強くなったりしますので、注意してください。
- ・金属に使用した場合は、消毒後、水で洗い流すか、ふき取るなどしてください。

