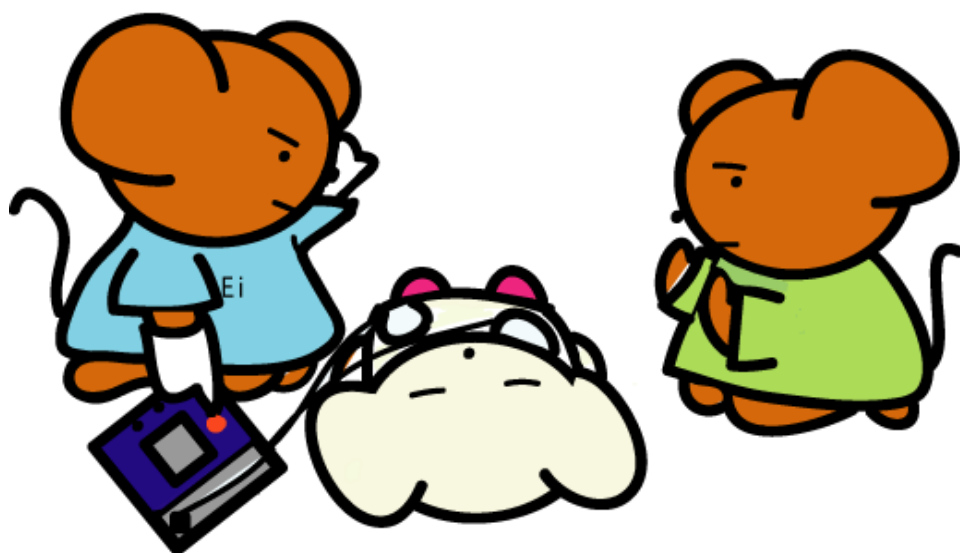


## 第3部

# 応急処置

異物が詰まったときや、救急車を待つ間にできることをまとめています。

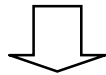


# のどにつまらせた

注意：ピーナッツ、豆類などはかえって呼吸停止の恐れがあるため、これらの応急処置を行わないでください。

症状は？

激しい咳き込み、ゼーゼー、目を白黒させる



口の中に指をつっこんで取り出そうとすると、中に入ってしまうことがあります。かえって危険！！  
背部叩打法かハイムリッヒ法を！！

## 背部叩打法

背中を平手で強く4～5回たたく。  
【乳児の場合】 【幼児の場合】



## ハイムリッヒ法

(1歳以上の子どもの場合)

こぶしをお腹の胃あたりに当て、上後ろ方向へすばやく強く引き上げる。



いずれの方法も力を加減して行わないと、腹部臓器を損傷する可能性があります。

どうしても異物がとれない！呼吸困難が強くなってきた

心肺蘇生法を行いながら、至急救急車で受診してください。



参考：  
おもちゃ（小さなボールなど）風船、ビニール袋、キャンディ、餅などの異物が気道（咽頭）に詰まると、激しい咳き込みや呼吸困難（特に息を吸う時）が見られます。

# 意識がないとき（心肺蘇生法）

意識がないとき

乳児  
(1歳未満)

呼びかけをするとともに  
呼吸の確認

反応がない

助けを呼ぶ（119番通報）  
119番通報をする

気道の確保  
片手をおでこに当て、片手で下あごを持ち上げる



呼吸の確認  
・胸やおなかは動いているか  
・呼吸音が聞こえるか  
・息を顔に感じるか  
5秒以上10秒以内で確認する

呼吸がある

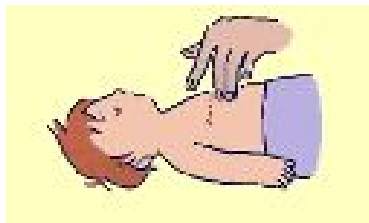
そのまま安静にして  
様子をみる

呼吸がない

人工呼吸2回  
口と鼻を一緒におおい  
軽く胸がふくらむ程度  
1～1.5秒かけて  
息を吹き込む  
2回続けて行う



心臓マッサージ30回と  
人工呼吸2回を繰り返す  
心臓マッサージの圧迫部位と方法  
乳首を結んだ線の中央から少し足側を  
2本の指で胸の厚さの1/3程度  
くぼむまで圧迫する。  
1分間に100回のペースで押す。  
心臓が動き出し、自分で呼吸する  
ようになるか、救急隊が到着するまで  
繰り返し行う。



新生児の場合  
(生後4ヶ月未満の場合)  
1分間に120回のペース  
で、  
心臓マッサージ3回、  
人工呼吸1回の割合で行う

意識がないとき

小児  
(1歳以上8歳未満)

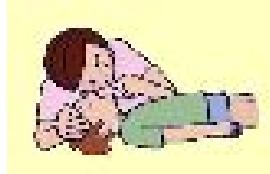
呼びかけをするとともに  
呼吸の確認

反応がない

助けを呼ぶ(119番通報)  
119番通報をする

AEDの依頼  
近くにあればAEDを取りに行く

気道の確保  
片手をおでこに当て、片手で下あごを持ち上げる



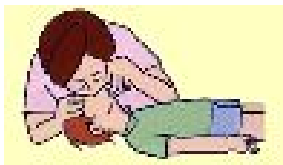
呼吸の確認  
・胸やおなかには動いているか  
・呼吸音が聞こえるか  
・息を顔に感じるか  
5秒以上10秒以内で確認する

呼吸がある

そのまま安静にして  
様子を見る

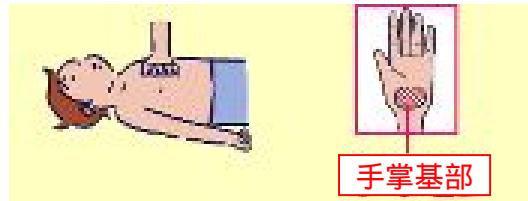
呼吸がない

人工呼吸2回  
口と鼻を一緒におおい  
軽く胸がふくらむ程度  
1~1.5秒かけて  
息を吹き込む  
2回続けて行う



心臓マッサージ30回と  
人工呼吸2回を繰り返す

心臓マッサージの圧迫部位と方法  
乳首を結んだ線の中央から少し足側を  
2本の指で胸の厚さの1/3程度  
くぼむまで圧迫する。  
1分間に100回のペースで押す。  
心臓が動き出し、自分で呼吸する  
ようになるか、救急隊が到着するまで  
繰り返し行う。



手掌基部

しゅしゅきぶ

### AEDの使用

1歳未満の乳児には使用不可

AEDが到着したら、電源を入れ、電源パッドを装着します。  
AEDの音声ガイダンスにしたがって操作してください。

AED(自動体外式除細動器)とは...  
突然の心停止から命を救うための救命機器(けいれんを起こした状態の心臓に  
電気ショックを与え、正常な状態に戻す機器)です。操作は音声ガイダンスに  
より指示され、電気ショックが必要かどうかAEDが判断しますので、救急  
現場に居合わせた一般の方でも安心して操作することができます。



監 修 南予小児救急適正受診啓発用パンフレット作成検討会

発行日 平成23年9月

発行者 愛媛県南予地方局健康福祉環境部企画課  
(宇和島保健所、八幡浜保健所)

連絡先 愛媛県宇和島市天神町7番1号  
電話 0895-22-5211  
FAX 0895-24-6806