

第2部

ケガ・急病時の対応

日曜日・祝日・夜間にお子さんの具合が悪くなったとき、その症状に合わせた対応のしかたをまとめています。



せきが止まらない！息苦しい！

症状は？



次の症状が1つ以上みられますか？
 顔色や唇の色が青い。(チアノーゼ)
 喉を強く痛み、唾液を飲み込めない。
 息苦しさが良ならないのに、ゼーゼー、
 ヒューヒューが聞こえなくなった。

はい

いいえ

ぜんそくと診断され、
 手持ちの薬がある。
 (内服・テープ剤・吸入など)

いいえ

はい

薬を使用し、
 水分を飲ませる。

症状が改善しないなら・・・

自家用車か
 タクシーで
 行く



救急医療機関を受診してください。

次の症状が1つ以上みられますか？
 犬の遠吠えのようなせきをする。
 ゼーゼー・ヒューヒューいう。
 息苦しそうである。
 呼吸が早い。
 肩で息をしている。
 元気がなく、ウトウトしている。
 ゼーゼーする直前、
 口に物をくわえていた。
 じんましんが出ている。
 横になって眠れない。

いいえ

経過を観察する

はい

様子が
 変化したら
 症状を
 再評価



明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

- ご家庭でできること**
- ・お子さんをクッションに寄り掛からせるなど、楽な姿勢を保つ。
 - ・部屋を乾燥しないように加湿する。
 - ・たんを出しやすくするため、背中をさすったり水分を少しずつ飲ませる。
 - ・お子さん本人に処方された気管支拡張剤があれば、それを飲ませて30分～1時間様子を見る。

発熱

38度以上の発熱がある



生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

38度以上の発熱があれば注意して観察し、いつもと様子が違うようであれば、救急医療機関を受診してください。発熱のみで元気であっても翌朝には必ずかかりつけ医を受診して下さい。

活気がなく表情が乏しい。
水分がとれず、おしっこが長時間でいない。
呼びかけにも反応せず眠ったままである。

自家用車か
タクシーで
行く。

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。



こまめに様子を見て見ましょう。
熱の出始めは温かめにしておきましょう。熱が治まれば涼しく！
少量ずつでもいいので、水分補給をこまめにしましょう。
汗をかいたら、着替えをこまめにあげましょう。
気持ちよさそうなら額や足の付け根、脇をひやしてあげましょう。
熱があっても元気そうなら、解熱剤を使うのは控えましょう。

便の色が変



便の色がいつもとちがう

いちごジャムみたいなウンチをして、機嫌が悪い。おなかも痛そうだ。
真っ赤な血液がウンチの中まで混ざっている血便。あるいは、血液そのもの。

自家用車か
タクシーで
行く。



1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診
してください。

白っぽいウンチで、皮膚や白目が黄色っぽい(黄疸)。
クリーム色のげり便。
のりの佃煮のような黒くて粘っこいウンチ。
コーヒー豆をすりつぶしたカスのようなかたまりが、ウンチに混ざっている。
抗生物質を飲んだあとのげりで、ウンチが赤っぽい(特に粉ミルクを飲んでいるとき)
ウンチの周りに血液がついている。トイレットペーパーにも糸を引いたような血液がつく。
肛門を痛がる。
ウンチをした後に、便器に血液がついている。

1つでもあてはまる

あてはまらない

ウンチ自体が赤っぽく、おしっこも赤い。
(赤い色料の入った食品を食べた。)
黒いウンチをするが、元気である。
(鉄剤を飲んだ。)
げり止めを飲んだ。
ほうれん草のような緑野菜をたくさん食べた。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

受診の必要はありません。

げり（下痢）

げりをした

生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

元気がなく、ぐったりしている。
3時間以上、おしっこがでない。
吐いている。
水分がとれていない。
くちびるや口の中が乾燥している。

元気がなく、ぐったりしている。
おしっこがでない、少量の色の濃いおしっこをする。
活気がなく、だるそうにしている。
目がくぼんでいる。
くちびるや口の中が乾燥している。

あてはまらない

1つでもあてはまる

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください



自家用車か
タクシーで行く。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

下痢の時の対処方法

水分・ミネラルの補給

- ・下痢のときは、体から水分が失われるので、水分補給することが大事。こどもは脱水症になりやすいので特に気をつけましょう。
- ・ミネラルの補給も忘れずに！（乳幼児用のイオン飲料は、水分、ミネラルを補給できます。）
- ・離乳食は水分の多いものを与えましょう。
- ・食事はおかゆなど消化の良いものにしましょう。
- ・りんご以外の果汁、乳製品、肉や魚介類は控えましょう。
- ・下痢に加え、吐き気があるときは、余計に水分補給が必要なため、こまめに少量ずつ与えましょう。



下痢の時にすすめる食品・避けた方がよい食品

下痢の時には、繊維の多いもの・消化の悪いもの・生もの等は避けましょう。

	すすめる食品	避けた方がよい食品
穀類	おかゆ、うどん、食パン	すし、中華めん
いも類	じゃがいも、里いも	さつまいも、こんにゃく
まめ類	豆腐、高野豆腐、きな粉	大豆、あずき、油揚げ、がんもどき
野菜・海藻類	やわらかく煮た野菜（大根、かぼちゃ、ほうれん草）	繊維の多い野菜、たけのこ、ごぼう、れんこん、きのこ類、わかめ、こんぶ、ひじき
果実類	りんご、バナナ、白桃	柑橘類、梨、いちご、パイナップル、スイカ、干した果実
魚介類	脂肪の少ない魚（しらす、たい、かれい、たら）	脂肪の多い魚（いわし、さんま、さば）干物、貝類、かまぼこ
卵類	半熟卵、卵とじ、茶碗蒸し	生卵、固ゆでたまご
肉類	脂肪の少ないもの（ささみ）	脂肪の多い部位、加工品、バラ肉、ロース、ハム、ベーコン、ソーセージ
菓子類	プリン、たまごボーロ、ウエハース	ケーキ類、せんべい、ナッツ類

おしりのケア

- ・下痢ではおしりは湿った状態になります。また、何度もおしりをふくと、ただれてしまうこともあります。うんちのたびにシャワーや洗面器にお湯をいれて下半身だけ入浴させ、よく乾かしてからベビーオイルをつけ、オムツを当てるなどしておしりのケアをしてあげましょう。

下痢に関する注意事項

家族や友人に感染することがありますので、排泄物の処理をしたあとは手洗いをしっかりしましょう。

いつもと変わった便は、診断に役立ちますので受診の際にはビニールで包んで持参しましょう。

吐く

ひんぱんに吐く



生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

元気がなく、ぐったりしている。
3時間以上、おしっこがでない。
水分がとれていない。
くちびるや口の中が乾燥している。

おなかがはっている。
おなかがひどく痛そうだ。
血液や胆汁（緑色の液体）を吐く。
コーヒーの残りカスのようなものを吐く。
元気がなく、いつもと様子が違う。
12時間以上、何回も下痢が続いている。
おしっこが出ない。
くちびるが乾いている。
頭痛・発熱がある。
ウトウトしていたり、ちょっとした刺激に敏感に反応する。

あてはまらない

1つでもあてはまる

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

吐いた物を始末したら、吐物による感染を防ぐため、よく手を洗いましょう。

腹痛

おなかが痛い！

次のうちどちらの症状がみられますか？



うんちに血が混ざっている。
陰のう、股のつけねを痛がる。
おなかを激しくぶつけた。
おなかがパンパンにふくらんでいる。
コーヒーの残りかすのような黒いものを吐いた。
おなかを押すと痛がる。

1つでもあてはまる

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

腹痛が2、3日続いている。
おなかにくる風邪が周りで流行っている。
数日便がでていない。
おへその周りを痛がる。
うんちをしたら痛みがやわらいだ。

1つでもあてはまる

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

ひきつけ・けいれん

けいれんがおきた



けいれんが5分以上続く。

はい

いいえ

けいれんが止まっても、意識がもどらない。
くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い。

すでに診断がついており、
今までにも何度か起こった
ことがあるけいれん発作
(てんかん)。



1つでもあてはまる

あてはまらない



生まれて初めてのけいれんである。
けいれんが起きた時、体温が38度以下であった。
けいれんに左半身、右半身で差がある。
繰り返し吐く。
最近頭を激しくぶつけた。
何度も、繰り返してけいれんが起こる。



1つでもあてはまる

あてはまらない

自家用車か
タクシーで行く!



救急医療機関を受診してください。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

子どものけいれんでは「熱性けいれん」が多くみられます。「熱性けいれん」は、6ヶ月～5歳頃のお子さんが発熱時(しばしば38度以上)にけいれんする病気です。けいれん発作時には、左右の手足が同じように力が入ったり、動いたりしますが、5分程度で自然にとまります。それ以外の年齢で発熱時にけいれんする場合には、救急医療機関への受診が望めます。

発疹 1

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

じんましの疑い症状のうち「息苦しく、声がかすれてきた。」などの症状があれば、**救急医療機関**を受診してください。

次のような症状の場合は、明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

薬を飲んだ後に発疹がでてきた。
かゆみ、発熱がある。
(熱が出ない場合もある)

もりあがったリング状の輪っかが、たくさん出てきた。
かゆみ、発熱がある。
(熱は出ない場合もある。)

薬疹
の疑いがあります。

顔やくちびるが、はれぼったくなった。
息苦しく、声がかすれてきた。
かゆみ、発熱がある。

機嫌が悪く、目が赤い。くちびるも赤く、舌にイチゴのようなブツブツがある。
発熱がある。

じんましん
の疑いがあります。

川崎病
の疑いがあります。

紫色の小さな点々が、膝から下にてている。
鼻血がでたり関節を痛がったりする。(発熱は、ある場合、ない場合がある。)



原因不明の高熱が5日以上続く
目が充血する
唇が赤くなり、いちご舌になる。
首のリンパ節が腫れる。

紫斑病・血液疾患
の疑いがあります。

受診のポイント

感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

発疹 2

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

次のような症状の場合は、明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

ブツブツに、膿（うみ）や汁（しる）がある。
かゆみ、発熱がある。



小さな水ぶくれがポチポチと出てきた。
かゆみ、発熱がある。
（熱は出ない場合もある）

とびひ
の疑いがあります。

溶連菌感染症
の疑いがあります。

みずぼうそう
の疑いがあります。

小さな赤いブツブツが、いっぱい出ていて、舌にイチゴのようなブツブツがある。
かゆみ、発熱がある。

リンゴのような、赤いほっぺになった。
発熱がある。腕や太ももに発疹がでる。



ほっぺたが赤く盛り上がりまだらな発疹がでる。

伝染性紅斑
の疑いがあります。

はしか（麻疹）
の疑いがあります。

受診のポイント

感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

発疹 3

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

次のような症状の場合は、明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

小さな赤い発疹が、顔、体、手足にでる。耳の後ろのリンパ節が腫れて痛む。目の充血、のどの腫れと痛みがでることもある。



小さな赤い発疹が全身にパワウと出る。

風疹
の疑いがあります。

手のひら、足の裏、手足の指の間、口の中などの柔らかい皮膚に発疹や水ぶくれができる。



口の中、手の平、足のウラを中心に白い水泡性の発疹がでる。

手足口病
の疑いがあります。

突然の高熱（38 ～ 40 ）が3～4日続き、熱がさがり始める頃に赤い発疹が顔、首、お腹に広がる。



全身に大小不規則な赤い発疹がでる。

突発性発疹
の疑いがあります。

受診のポイント

感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

頭をぶつけた

頭をぶつけてしまった！

救急車を
呼ぶ！



出血が止まらない。
意識がない。
けいれんしている。

1つでもあてはまる



あてはまらない

打った部分がへこんでいる。
何度も吐く。
ふだんと様子が変わる

自家用車か
タクシーで行く！



1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください。

すぐに大声で泣いた、しばらくして泣きやみ、機嫌もよく、食欲もある。



それほど心配はありません。あとで意識障害が起こることもあるので、当日は静かに過ごして入浴も避け、2～3日は様子を見ます。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

ハチに刺された

ハチに刺された！



刺されて10数分以内に全身にじんましんがでたり、顔色が悪くなったりした。さらに呼吸がしづらく息苦しい状態になり、声が出にくくなった。(アナフィラキシーショックの疑いがあります。)

あてはまらない

大量に刺された。
(10か所以上)

はい

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

いいえ



明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

ハチに刺されたときのポイント
まず流水で患部をよく洗います。
針が残っている場合は、毒のうに注意して針をそっと抜きます。ハチの針には毒のうがあり、それを押さえると毒が注入されるので、つかむ部分に気をつけましょう。
毒を絞り出すように、刺された部位を周囲から圧迫して洗い流してください。
殺菌消毒薬で刺されたところを消毒しましょう。
アンモニアは効果がありません。

動物にかまれた

何にかまれたの？
症状は？

まむし



ヘビ・野犬



ネコ・ねずみ・
ハムスター・飼い犬

処置方法

1. 安静にする
2. かまれた傷口より心臓側を布などでしばる
3. 傷口から血を絞り出すようにして毒を体外に出す
4. 傷口を冷やしてはれや毒の回りを遅らせる



救急医療機関を受診してください。

息苦しく
なったり
ゼーゼー

する しない

下記の

乾燥まむし抗毒素保管医療機関を受診してください。

市立大洲病院（2本）
市立八幡浜総合病院（2本）
市立宇和病院（1本）
市立宇和島病院（2本）
県立南宇和病院（2本）

（ ）内は各病院の保管本数

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら、救急医療機関を受診してください。

観察のポイント

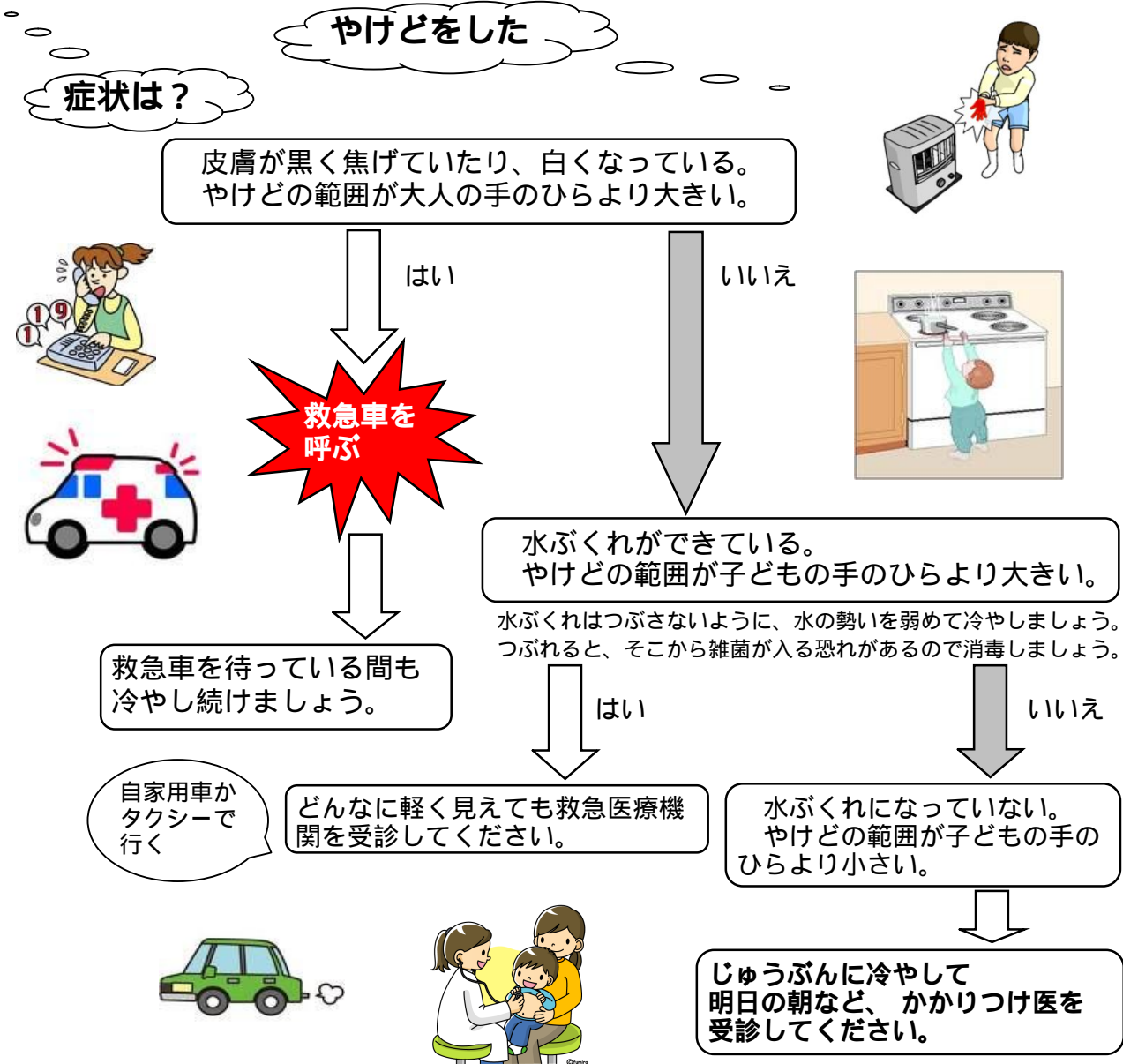
- ・呼吸の状態 息苦しそうになったり、ゼーゼーしだしたら、救急車を呼ぶか、救急医療機関を受診してください。
- ・かまれたところが大きく腫れた 化膿した可能性があります。明日の朝など、かかりつけ医を受診するか、時間とともに具合が悪くなるようであれば、救急医療機関を受診してください。

処置方法（まむし以外）

1. かまれたところを流水でよく洗いましょう
2. 家庭にある殺菌消毒薬で、かまれたところを十分に消毒しましょう。



やけど



処置方法：
冷たい水などで、すぐに冷やす。(市販の冷却シートはダメ。)
冷やす温度は、10～15 くらい。冷やす時間は、10～20分くらい。
服を着たままのやけどの場合は、服は脱がせず、そのまま水をかけるなどして冷やす。

【やけどの部位別冷やし方】
手足のやけどの応急処置：水道水を出しっぱなしにして冷やす。
顔や頭のやけどの応急処置：シャワーなどで水をかけ続ける。
顔で流水がかけられない部分は、氷水で冷やしたタオルを当てる。
目や耳のやけどの応急処置：保冷剤や氷を包んだ冷たいタオルをこまめに替えて冷やす。
全身または広範囲のやけどの応急処置：水をためた浴槽の中につけたり、
水に浸したタオルなどで身体を包むようにして冷ます。

異物を飲み込んだとき

症状は？

意識がない
けいれんを起こしている
呼吸が苦しい

いずれかに
あてはまる

**救急車を
呼ぶ**



何を飲み込んだ？

いずれにも
あてはまらない



たばこ
ホウ酸団子
ナフタリン
大量の薬
など

救急医療機関を受診
するまでに時間がか
かる場合は吐かせる

不明
ボタン電池
除光液
洗浄液
灯油
ベンジン
漂白剤
マニキュア
樟脳
など

化粧品
シャンプー
石けん
入浴剤
芳香剤
シリカゲル
くれよん
絵の具
粘土
保冷剤
植物活性剤
マッチ
硬貨
など

かかりつけ医か
「中毒110番」(2ページ)に
連絡する。

救急医療機関を受診してください。

【受診時の注意】

病院を受診する時は、飲みこんだものは何か、
(飲みこんだものの容器があれば持って行ってください)
どれくらい飲んだのかなど、
お医者さんに説明してください！

経過を観察する

症状が
悪くなったら

症状が
変わらなければ

【応急処置】異物の吐かせ方

お尻が高くなるように抱いて、指
にハンカチ等を巻いて、のどに指
を入れ吐かせてください。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

