

保存版

子どもの救急ガイドブック

休日や夜間の急病時！こんな時どうしたらいいの？

急病の時はあわてますので、
普段から 目をとおしておきましょう



このパンフレットは生後1ヶ月～8歳未満のお子さんを対象に、休日・夜間の急病やけがのときを想定して作成しています。

はじめに

子どもは、いつ病気にかかるかわかりません。
特に、日曜日・祝日・夜間など、診療所や病院がお休みの時に
急に具合が悪くなったらどうすればよいのか不安になってしま
います。

この冊子は

『すぐに 救急医療機関 へ行くべきか？
明日、 かかりつけ医 へ行くべきか？』

『救急医療機関へは 救急車 を呼ぶべきか？
自家用車 か タクシー で行くべきか？』

の疑問について症状に応じたガイドを作成しましたので、参考
にしてください。

日頃から、このガイドブックを身近に置いて読むようにし
て、いざという時にあわてず行動できるようご活用ください。

なお、このガイドブックでは、生後1ヶ月～8歳未満まで
のお子さんを対象にしています。

もくじ

かかりつけ医メモほか	1
お役立ち情報	2

第1部 救急利用時のてびき

普段の心構え	5
救急医療の現状と体制	6
南予地方の救急医療体制	7
救急医療の上手な受診方法	8
救急車の呼び方	9

第2部 ケガ・急病時の対応

せきが止まらない！息苦しい！	11
発熱	12
便の色が変	13
下痢	14~15
吐く	16
腹痛	17
ひきつけ・けいれん	18
発疹1~3	19~21
頭をぶつけた	22
ハチに刺された	23
動物にかまれた	24
やけど	25
異物を飲み込んだとき	26

第3部 応急処置

のどにつまらせた（窒息）	29
意識がないとき（心肺蘇生法）	30~31

かかりつけ医メモ

医療機関名

.....

電話番号

.....

診療時間

.....

メモ

.....

医療機関名

.....

電話番号

.....

診療時間

.....

メモ

.....

大切な情報

アレルギー歴（有・無）

副作用歴（有・無）

●食べ物・他

●お薬の名前

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

主な既往歴（有・無）

.....

.....

.....

※詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらってください。

連絡先

住所

市・町

丁目

番

号

.....
(マンション等)

氏名

電話番号

.....

お役立ち情報

●愛媛県小児救急電話相談

#8000 を押してください
ダイヤル回線、IP電話の場合 089-913-2777



利用時間 毎日19:00～翌朝8:00



相談料は無料ですが、通話料はご負担いただきます。
休日・夜間にお子さんの急な病気やケガなどで、緊急に
受診すべきかどうか心配なときに、相談できるサービス

※ 夜間・休日の救急病院・在宅当番医を知りたい場合は、P7の「夜間・休日の医療機関
問い合わせ先」をご覧ください。

●えひめ医療情報ネット

<http://www.qq.pref.ehime.jp/qqscripts/qq/qq38.asp>



●小児救急関連ホームページ

○こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

○子育てインフォ（クリニック）

<http://www.shimajiro.co.jp/kosodate/clinic/>



急な症状について、病院を受診すべきか、家で様子を見てもよいか分かるホームページです。また、受診時に必

中毒情報 （財）日本中毒情報センター

●中毒110番(情報提供 無料)

大阪：072-727-2499（365日 24時間）

つくば：029-852-9999（365日 9時～21時）

●たばこ専用電話

（情報提供料無料、テープによる情報提供）

