

2019年度 八幡浜保健所健康教室メニュー表

	対 象	テーマ	主な内容	実施方法	講師等	備 考
1	小学生 中学生 高校生	薬物乱用防止	<ul style="list-style-type: none"> <li>○薬物乱用の歴史・現状</li> <li>○薬物の身体への影響等 (酒・タバコを除く)</li> <li>○薬物乱用をなくすために考えられること</li> </ul>	講話 グループワーク等	保健所職員 (薬剤師等)  担当係: 医療対策係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月以降の対応となります。</li> <li>・小学校においては、希望校が多い場合は調整させていただきます。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> </ul>
2	小学生 中学生	喫煙防止	たばこの害について正しく理解し、自分の体を守ることができる。  <ul style="list-style-type: none"> <li>○たばこが体に及ぼす影響</li> <li>○たばこを勧められたときにできること</li> </ul>	講話 グループワーク	保健所職員  担当係: 健康づくり推進係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月以降の対応となります。</li> <li>・希望校が多い場合は調整させていただきます。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> </ul>
3	高校1年生	「エイズ・性感染症予防について考えよう！」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○エイズ・性感染症の現状や症状・感染経路等を理解する。</li> <li>○高校生の性に関する意識や行動の実態を知る。</li> <li>○性感染症予防対策を身につけ、自分自身の行動を考える。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教室実施前に「性に関する知識と性行動の意識調査(アンケート)」を実施</li> <li>2. 講話:50分程度</li> <li>3. 実施後に同様のアンケートを実施</li> </ol>	保健所職員 (保健師)  担当係: 感染症対策係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6月以降の対応となります。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> <li>・文化祭等におけるエイズパネルの貸出しやパンフレット配布も対応します。</li> </ul>
4	中学1年生	「変わりゆく心と体」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○男子・女子の思春期におこる体と心の変化を理解する。(生命誕生も含む)</li> <li>○困った時に相談できる人を見つける。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教室実施前に生活状況や性に関する知識と性行動のアンケートを実施</li> <li>2. 講話</li> <li>3. グループワーク</li> </ol>	保健所職員 (保健師等)  担当係: 難病・母子保健係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月以降の対応となります。</li> <li>・希望校が多い場合は調整させていただきます。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> </ul>

	対 象	テーマ	主な内容	実施方法	講師等	備 考
5	小学生 中学生 高校生 (保護者の同席・保護者・教職員のみも可)	食品衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食中毒予防について (食中毒菌・ウイルス等)等</li> <li>○食品衛生 (手洗いの重要性等)</li> </ul>	講話、手洗い実習等、 対象に合わせた内容を 実施	保健所職員  担当係: 食品監視 グループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40～60分程度</li> <li>・希望校が多い場合は、<b>5校程度</b>に限定します。</li> <li>・月～金の16時終了に限定します。</li> </ul>
6	小学生 (高学年)	水の循環と水環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講話や家庭から出る水の汚れの程度を知る実験を通じて、水質の環境問題を考える。</li> </ul>	講話:20分 実習:70分 簡易測定法(パックテスト)による水質検査	保健所職員  担当係: 環境保全係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月以降の木曜日または金曜日の対応となります。</li> <li>・3～4時限または5～6時限の対応となります。</li> <li>・1日1クラスのみ対応となります。</li> <li>・希望校が多い場合、<b>3校(児童数:60人)程度</b>に調整させていただきます。</li> <li>・理科室で実施させていただきます。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> </ul>
7	小学生 (高学年)	ゴミのリサイクル	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごみがどのように処理され、リサイクルされているかを学習し、リサイクルの大切さを学ぶ。</li> </ul>	講話:40分 実習:40分 エコバックの作成等 (※講話のみでも可。)	保健所職員  担当係: 廃棄物指導係	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月以降の対応となります。</li> <li>・希望校が多い場合、<b>3校程度</b>に調整させていただきます。</li> <li>・内容等については、事前に打ち合わせを行います。</li> </ul>