

みきゃんたちと  
いっしょに♪

か ぶつ せん こう  
フッ化物洗口  
するときも

みつ  
**3密せん!けん**



愛媛県  
イメージアップ  
キャラクター  
みきゃん



しゅう だん      か ぶつ せん こう      ちゅう い  
～集団でのフッ化物洗口の注意～

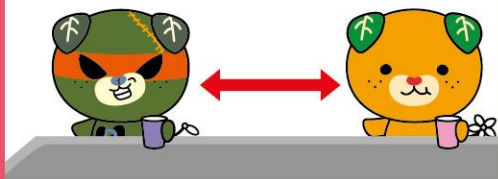


かん き  
**換気しとるけん**

まど あ  
窓を開けて  
て あら ば きょうしつ かん き  
手洗い場や教室の換気を

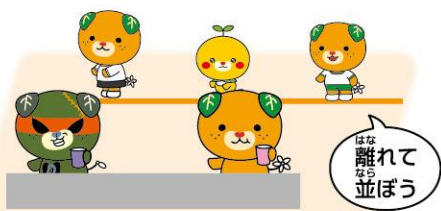
**はなれとくけん**

て あら ば  
手洗い場では  
かんかく  
間隔をあけて



あつ  
**集まらんけん**

しゅう だん      て あら ば  
集団で手洗い場に  
い  
行かない



**しっかりうがい**



くち と  
**口を閉じて  
ブクブクうがい**

て あら ば ちよくせつは だ ば あい  
手洗い場に直接吐き出す場合

ひく いち  
**低い位置で  
ゆっくり吐き出す**



は だ ば あい  
コップに吐き出す場合

くちもと ちか  
**口元に近いところ  
で静かに吐き出す**

