



50代 男性 Fさんのコロナ体験談^(R4.9)

(症状あり、医療機関受診後、宿泊療養施設に入所したケース)

① 感染判明の経緯は？

咳、熱等の症状があったため、医療機関を受診し、検査の結果、陽性となりました。

② 療養の経過は？(宿泊療養施設の申し込み)

同居家族が高齢であったため、医師や保健所に相談して宿泊療養施設に入所することとしました。松山市のホームページから宿泊療養施設での療養の申請を行い、1週間程度、入所しました。

③ どのような症状が表れましたか？

咳が激しく、熱は最高 39.2 度ありました。身体がだるく、食欲もありませんでした。

④ 感染した原因に思い当たることはありますか？

どこで感染したのか思い当たらないです。

日頃から手洗い等を徹底し、飲み会にも参加していなかったのに、「えっ！まさか！どこで感染したのだろう？」といった心境でした。

⑤ 感染を経験したときの不安は？

マスクを着用していたので、職場への感染の不安はありませんでしたが、同居家族への感染が不安でした。また、後遺症が今後出てきたらどうしようかという不安が少しありました。

⑥ 療養中困ったことはありますか？

味覚障害の影響により食べ物の塩分が強く感じられ、塩気の強い物などを食べられなかったことです。

⑦ 必要な情報はどこから入手しましたか？

医療機関から渡された療養に関するチラシなど。

⑧ 療養期間を終えた体調や気持ちは？

退所後1週間程度、食べ物の塩分が強く感じられ、塩気の強い物は食べられませんでした。ようやく体調は感染前の状態に戻ったものの、コロナにはもう二度と感染したくないです。

⑨ 自分の経験からお伝えしたいことは？

宿泊療養所の入所により同居家族への感染を防ぐことができました。

宿泊療養所のスタッフ(看護師)さんには、こまめに健康状態を確認いただいたほか、冷却ジェルシートや弁当が食べられない私にゼリーを個別に提供してくれるなど、大変感謝しています。あとコロナには、絶対かからないほうがいいです。いつどこで感染するか分からないですが、普段日頃からマスク着用、手洗い・消毒を徹底すべきだと思います。