

松本委員提出資料

2019年度 ピアサポーター養成研修 報告書

開催日：2019年7月14日（土）9：30～16：30

2019年7月15日（月・海の日）9：30～16：30

会場：松山市男女共同参画推進センター（松山市三番町六丁目4-20）

参加者：8人 男性1人、女性7人（全員2日間修了）

内容：プログラム別紙

初日（7月14日）

- ・「平成24年度厚生労働省委託事業 がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業テキスト」を用いて、ピアサポートの基礎知識について学んだ。
- ・県内の病院サロン、町なかサロンの取組み内容や、それぞれの場でのピアサポーターの具体的な活動内容などについて学んだ。
- ・過去に同じ研修を受講し、現在活動しているピアサポーターから、具体的な取り組みや思いなどを語ってもらった。精神的な負担のことや、やりがいなどについて活発に質問が出された。
- ・済生会今治病院 地域医療連携室の松岡誠子さんから、医療機関での相談支援の仕組みと、専門職とピアサポートの連携、県内のサロンの現状などについて学んだ。
- ・ピアサポーターが身に付けておくべき「聴かせていただく」ために必要な態度について学びグループワークを行った。その中で、聴き手の対応によって話し手の気持ちに大きな影響を及ぼすことを実感し、ピアサポーターとしての役割の重要性を学んだ。

二日目（7月15日）

- ・四国がんセンター名誉院長の高嶋成光先生から、がん医療の基礎知識についての講義を聞き、必要最小限の医学的知識を学んだ。
- ・ピアサポーターとして最も重要な「聴かせていただく」態度について、全員がロールプレイを行い、課題と改善点を認識した。

全体を通して

- ・参加者の中に町なかサロン、病院サロンを利用した経験のある人が数人含まれ、ピアサポートが支えになったと語ってくださった。ピアサポートの重要性と、一層のピアサポーターの質の向上のためにも研修事業継続の必要性を痛感した。

2019 年度 ピアサポーター養成研修 プログラム

【1日目】 7月14日(日) 9:30~16:30 *コムズ4階 視聴覚室B

時間		内容	担当講師
9:30~10:30	60分	オリエンテーション ピアサポートとは何か?	おれんじの会 松本陽子
10:30~11:00	30分	アイスブレイク(他己紹介)	松本陽子
11:00~11:10	10分	休憩	
11:10~12:10	60分	ピアサポート活動の実際 ① 活動の基本(DVD30分) ② 活動の報告(10分2人)	ピアサポーター
12:10~13:10	60分	昼食休憩	
13:10~14:40	90分	ピアサポーターに求められる 基本的スキル Part1	おれんじの会 宮内美奈子
14:40~14:50	10分	休憩	
14:50~15:50	60分	ピアサポートと専門職との連携 ピアサポーターに期待すること	済生会今治病院 総合医療支援室 MSW 課長 松岡 誠子さん
15:50~16:00	10分	休憩	
16:10~16:30	30分	まとめ	おれんじの会 松本陽子



【2日目】 7月15日(祝・月)9:30～16:30 *コムズ4階 視聴覚室B

9:30～10:30	60分	がん治療の基礎知識	四国がんセンター 名誉院長 高嶋成光先生
10:30～10:40	10分	休憩	
10:40～12:00	80分	ピアサポートに求められる 基本的スキル Part2	おれんじの会 宮内美奈子
12:00～13:00	60分	昼食休憩	
13:00～15:40	160分 ※途中休憩 あり	ピアサポートに求められる 基本的スキル Part3 ・ピアサポーター実習	おれんじの会 宮内美奈子
15:40～15:50	10分	休憩	
15:50～16:10	20分	“何でも質問”タイム ・質疑応答	おれんじの会 松本陽子 宮内美奈子
16:10～16:30	20分	まとめ 修了式	おれんじの会 松本陽子



町なかサロン利用実績2019(平成31年)4月～2020年(令和2年)3月

NPO法人 愛媛がんサポートおれんじの会

年	月	サロン利用			医療相談			電話相談			総数			特別サロン		
		本人	家族	その他	本人	家族	その他	本人	家族	その他	件数	総件数	総人数	回数	人数	
2019年	4月	5	5		10	3	2	4	9	7	3	19	33	34	6	19
	5月	12	7		16	1	1	1	6	4	1	11	28	32	7	26
	6月	7	5	1	12	2	3	4	2	3	2	7	23	25	7	26
	7月	16	3		18	1	1	2	9	3		12	32	33	8	35
	8月	6			6	4	2	5	8	6		14	25	26	7	21
	9月	12	3		12	4	1	4	5	1	1	7	23	27	7	23
	10月	16	3		17	2		2	14	3	2	18	37	40	7	30
	11月	10	3		13	1	1	2	10	1	3	14	29	29	7	27
	12月	6	4	1	9	4	2	5	5	4		9	23	26	7	19
2020年	1月															
	2月															
	3月															
合計		90	33	2	113	22	13	0	29	68	32	111	253	272	63	226

町なかサロン特別サロン実績 2019(平成 31 年)4 月～2020(令和 2 年)3 月

日時	サロン名	参加人数	小計
4月11日	歌声カフェ	8	
13日	がん患者さんを支えている妻夫のためのサロン	0	
14日	若年患者さんのためのサロン	2	
16日	大切な人を見送った方のためのサロン	3	
21日	就活相談セミナー	1	
23日	乳がん患者さんのためのサロン	5(19
5月6日	若年患者さんのためのサロン	3	
9日	がん患者さんを支えている妻夫のためのサロン	1	
18日	大切な人を見送った方のためのサロン	4	
19日	就活相談セミナー	1	
25日	乳がん患者さんのためのサロン	9	
26日	町なか句会	6	
27日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	2	26
6月8日	大切な人を支えている方のためのサロン	2	
9日	若年患者さんのためのサロン	3	
13日	歌声カフェ	9	
18日	大切な人を見送った方のためのサロン	3	
23日	就活相談セミナー	3	
24日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	2	
27日	乳がん患者さんのためのサロン	4	26
7月1日	遺伝子パネル検査について学ぼう	11	
11日	大切な人を支えている方のためのサロン	0	
15日	若年患者さんのためのサロン	4	
20日	大切な人を見送った方のためのサロン	2	
21日	町なか句会	6	
22日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	3	
27日	乳がん患者さんのためのサロン	8	
28日	就活相談セミナー	1	35
8月8日	歌声カフェ	4	
10日	大切な人を支えている方のためのサロン	0	
11日	若年患者さんのためのサロン	2	
20日	大切な人を見送った方のためのサロン	2	
25日	就活相談セミナー	2	
26日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	2	
29日	乳がん患者さんのためのサロン	9	21
9月8日	若年患者さんのためのサロン	2	
12日	大切な人を支えている方のためのサロン	1	

15日	就活相談セミナー	2	
21日	大切な人を見送った方のためのサロン	4	
28日	乳がん患者さんのためのサロン	6	
29日	町なか句会	5	
30日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	3	23
10月10日	歌声カフェ	8	
12日	大切な人を支えている方のためのサロン	1	
14日	若年患者さんのためのサロン	5	
15日	大切な人を見送った方のためのサロン	5	
20日	就活相談セミナー	0	
28日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	4	
31日	乳がん患者さんのためのサロン	7	30
11月10日	若年患者さんのためのサロン	5	
14日	大切な人を支えている方のためのサロン	0	
16日	大切な人を見送った方のためのサロン	2	
17日	就活相談セミナー	0	
24日	町なか句会	4	
25日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	3	
30日	乳がん患者さんのためのサロン	13	27
12月8日	若年患者さんのためのサロン	3	
12日	歌声カフェ	8	
14日	大切な人を支えている方のためのサロン	1	
15日	就活相談セミナー	0	
17日	大切な人を見送った方のためのサロン	2	
23日	ベテル病院研修医とのサロン(坪田先生)	3	
26日	乳がん患者さんのためのサロン	2	19
			226