

愛媛県の中学生・高校生の生活に関するアンケート調査

※ 生徒の皆さんに、ご回答いただく調査の内容は下記の通りです。

(こちらは見本用の調査票であり、実際はインターネット上で回答いただきます。)

● あなたご自身のことについておたずねします

問1 あなたの学年をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|---|---|-------|
| 1 中学1年生 | } | → | 問2へ |
| 2 中学2年生 | | | |
| 3 中学3年生 | | | |
| 4 県立高校1年生(通信制は1年次) | } | → | 問1-1へ |
| 5 県立高校2年生(通信制は2年次) | | | |
| 6 県立高校3年生(通信制は3年次) | | | |
| 7 県立中等教育学校1年生 | } | → | 問2へ |
| 8 県立中等教育学校2年生 | | | |
| 9 県立中等教育学校3年生 | | | |
| 10 県立中等教育学校4年生 | | | |
| 11 県立中等教育学校5年生 | | | |
| 12 県立中等教育学校6年生 | | | |
| 13 特別支援学校中学部1年生 | | | |
| 14 特別支援学校中学部2年生 | | | |
| 15 特別支援学校中学部3年生 | | | |
| 16 特別支援学校高等部1年生 | | | |
| 17 特別支援学校高等部2年生 | | | |
| 18 特別支援学校高等部3年生 | | | |

問1-1 【問1で「4 県立高校1年生」～「6 県立高校3年生」と回答した方におたずねします】

あなたが通っている課程についてお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 全日制 | 2 定時制 | 3 通信制 |
|-------|-------|-------|

問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------|------|----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 答えたくない |
|------|------|----------|

問3 あなたが住んでいる市町をお答えください。（○は1つ）

- | | | | |
|---------------|----------|--------|--------|
| 1 松山市 | 2 今治市 | 3 宇和島市 | 4 八幡浜市 |
| 5 新居浜市 | 6 西条市 | 7 大洲市 | 8 伊予市 |
| 9 四国中央市 | 10 西予市 | 11 東温市 | 12 上島町 |
| 13 久万高原町 | 14 松前町 | 15 砥部町 | 16 内子町 |
| 17 伊方町 | 18 松野町 | 19 鬼北町 | 20 愛南町 |
| 21 その他（内容を記載） | 22 わからない | | |

問4 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 母親 | 2 父親 |
| 3 祖母 | 4 祖父 |
| 5 兄・姉 → 何人ですか（ ）人 | 6 弟・妹 → 何人ですか（ ）人 |
| 7 その他（内容を記載） | 8 答えたくない |

問5 あなたの現在の健康状態はいかがですか。（○は1つ）

- | | | |
|-----------|--------|----------|
| 1 良い | 2 まあ良い | 3 ふつう |
| 4 あまり良くない | 5 良くない | 6 答えたくない |

● ふだんの生活についておたずねします

問6 あなたは、学校での生活は楽しいですか。（○は1つ）

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 とても楽しい | 2 どちらかといえば楽しい |
| 3 あまり楽しいとは思わない | 4 楽しくない |
| 5 答えたくない | |

問7 あなたは、部活動（学校外での活動を含む）に参加していますか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1 参加している | 2 参加していない | 3 答えたくない |
|----------|-----------|----------|

問8 あなたは、学校の授業を理解できていますか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 ほぼ理解できている | 2 だいたい理解できている |
| 3 あまり理解できていない | 4 ほとんど理解できていない |
| 5 答えたくない | |

問9 あなたは、学校を欠席することがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 ほとんど欠席しない | 2 たまに欠席する |
| 3 よく欠席する | 4 答えたくない |

問 10 あなたは、遅刻や早退することがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|----------|
| 1 ほとんどしない | 2 たまにする |
| 3 よくする | 4 答えたくない |

問 11 あなたは、ふだんの学校生活において、次の項目の中であてはまるものがありますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|-------------------------------|
| 1 授業中に居眠りすることが多い |
| 2 宿題や課題ができていないことが多い |
| 3 持ち物の忘れ物が多い |
| 4 部活動や習い事を休むことが多い |
| 5 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い |
| 6 修学旅行などの宿泊行事を欠席する |
| 7 保健室で過ごすことが多い |
| 8 学校では一人で過ごすことが多い |
| 9 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 10 あてはまるものはない |
| 11 わからない |
| 12 答えたくない |

問 12 現在、悩んでいることや困っていることがありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------------|------------|
| 1 友人との関係のこと | } → 問 13 へ |
| 2 学業・成績のこと | |
| 3 進路のこと | |
| 4 部活動のこと | |
| 5 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと | |
| 6 塾(通信含む)や習い事ができないこと | |
| 7 家庭の経済的な状況のこと | |
| 8 自分と家族との関係のこと | |
| 9 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど) | |
| 10 病気や障がいのある家族のこと | |
| 11 自分のために使える時間が少ないこと | |
| 12 その他(内容を記載) | |
| 13 特にない | } → 問 14 へ |
| 14 わからない | |
| 15 答えたくない | |

問 13 【問 12 で「1 友人との関係のこと」～「12 その他」のいずれかを回答した方におたずねします】
あなたは、悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。
(○は1つ)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 相談相手や話を聞いてくれる人がいる | 2 相談相手や話を聞いてくれる人がいない |
| 3 相談や話はしたくない | 4 答えたくない |

● あなたの家庭や家族のことについておたずねします

問 14 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。「お世話」とは、本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。(ちょっとした家事の手伝いなどは除きます。)(○は1つ)

- | | | |
|----------|-------|----------|
| 1 いる | ----→ | 問 15 へ |
| 2 いない | } | → 問 34 へ |
| 3 答えたくない | | |

問 15 【問 14 で「1 いる」と回答した方におたずねします】

あなたのお世話を必要としている方は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | | |
|--------------|--------|---------|---------|
| 1 母親 | } | → | 問 16① へ |
| 2 父親 | | | |
| 3 祖母 | } | → | 問 16② へ |
| 4 祖父 | | | |
| 5 きょうだい | -----→ | 問 16③ へ | |
| 6 その他(内容を記載) | ----→ | 問 16④ へ | |
| 7 答えたくない | -----→ | 問 16⑤ へ | |

※ お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

問 16① 【問 15 で「1 母親」「2 父親」と回答した方におたずねします】

あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 高齢（65 歳以上）だから
- 2 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 3 認知症だから
- 4 身体障がいがあるから
- 5 知的障がいがあるから
- 6 うつ病など、こころの病気（精神疾患）があるから（あるかもしれないから）
- 7 お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題があるから（あるかもしれないから）
- 8 6、7以外の病気があるから
- 9 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- 10 その他（内容を記載）
- 11 わからない
- 12 答えたくない

問 16② 【問 15 で「3 祖母」「4 祖父」と回答した方におたずねします】

あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 高齢（65 歳以上）だから
- 2 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 3 認知症だから
- 4 身体障がいがあるから
- 5 知的障がいがあるから
- 6 うつ病など、こころの病気（精神疾患）があるから（あるかもしれないから）
- 7 お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題があるから（あるかもしれないから）
- 8 6、7以外の病気があるから
- 9 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- 10 その他（内容を記載）
- 11 わからない
- 12 答えたくない

問 16③ 【問 15 で「5 きょうだい」と回答した方におたずねします】

あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 まだ小さな子どもだから
- 2 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 3 身体障がいがあるから
- 4 知的障がいがあるから
- 5 うつ病など、こころの病気（精神疾患）があるから（あるかもしれないから）
- 6 5以外の病気があるから
- 7 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- 8 その他（内容を記載）
- 9 わからない
- 10 答えたくない

問 16④ 【問 15 で「6 その他」と回答した方におたずねします】

あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 高齢（65 歳以上）だから
- 2 まだ小さな子どもだから
- 3 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 4 認知症だから
- 5 身体障がいがあるから
- 6 知的障がいがあるから
- 7 うつ病など、こころの病気（精神疾患）があるから（あるかもしれないから）
- 8 お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題があるから（あるかもしれないから）
- 9 7、8以外の病気があるから
- 10 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- 11 その他（内容を記載）
- 12 わからない
- 13 答えたくない

問 16⑤ 【問 15 で「7 答えたくない」と回答した方におたずねします】

あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 高齢（65 歳以上）だから
- 2 まだ小さな子どもだから
- 3 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 4 認知症だから
- 5 身体障がいがあるから
- 6 知的障がいがあるから
- 7 うつ病など、こころの病気（精神疾患）があるから（あるかもしれないから）
- 8 お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題があるから（あるかもしれないから）
- 9 7、8 以外の病気があるから
- 10 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- 11 その他（内容を記載）
- 12 わからない
- 13 答えたくない

問 17 あなたが行っているお世話の内容をお答えください。（あてはまる番号すべてに○）

お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

- 1 食事の準備や掃除、洗濯などの家事
- 2 きょうだいのお世話や保育所等への送迎など
- 3 入浴やトイレのお世話など身体的な介護
- 4 買い物や散歩など外出の付き添い
- 5 通院の付き添い
- 6 愚痴を聞く、話し相手になるなど感情面でのサポート
- 7 見守り
- 8 日本語や手話などの通訳
- 9 金銭の管理
- 10 薬の管理
- 11 その他（内容を記載）
- 12 答えたくない

問 18 お世話は誰と一緒にしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|--------------|---------------------|-----------|
| 1 母親 | 2 父親 | 3 祖母 |
| 4 祖父 | 5 きょうだい | 6 親戚の人 |
| 7 自分のみ | 8 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 | |
| 9 その他（内容を記載） | 10 わからない | 11 答えたくない |

問 19 お世話はいつから行っていますか。あなたがお世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）

お世話を始めたときの年齢	() 歳から (注) 未回答可
--------------	------------------

問 20 あなたがお世話をしている頻度を教えてください。（○は1つ）

1 ほぼ毎日	2 週に3～5日	3 週に1～2日
4 1か月に数日	5 その他（内容を記載）	6 答えたくない

問 21 あなたは、1日あたり何時間くらいお世話をしていますか。平日と休日に分けて、それぞれの時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください）

平日→	1日() 時間程度 (注) 未回答可
休日→	1日() 時間程度 (注) 未回答可

問 22 あなたが、お世話をしていることで「やりたいけど、できていないこと」はありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 学校に行きたくても行けない 2 どうしても学校を遅刻・早退してしまう 3 宿題をする時間や勉強する時間が取れない 4 睡眠が十分に取れない 5 友人と遊ぶことができない 6 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった 7 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した 8 自分の時間が取れない 9 その他（内容を記載） 10 特にな 11 わからない 12 答えたくない

問 23 お世話をすることにきつさを感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 身体的にきつい	2 精神的にきつい	3 時間的余裕がない
4 特にきつさは感じていない	5 わからない	6 答えたくない

問 24 お世話を必要としている家族のことやお世話の悩みについて、あなたは誰かに相談したことがありますか。(○は1つ)

- 1 ある ----->
- 2 ない ----->
- 3 答えたくない ----->

問 25

あなたが相談したことがある相手は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
- 2 親戚(おじ、おばなど)
- 3 友人
- 4 学校の先生(保健室の先生以外)
- 5 保健室の先生
- 6 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 7 医師や看護師、その他の病院の人
- 8 ヘルパーやケアマネジャー、福祉サービスの人
- 9 役所や保健センターの人
- 10 近所の人
- 11 SNS上での知り合い
- 12 その他(内容を記載)
- 13 わからない
- 14 答えたくない

→

問 26

あなたが相談していない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 誰かに相談するほどの悩みではないから
- 2 家族以外の人に相談するような悩みではないから
- 3 誰に相談するのがよいかわからないから
- 4 相談できる人が身近にいないから
- 5 家族のここのため話しにくいから
- 6 家族のことを知られたくないから
- 7 家族に対して偏見を持たれたくないから
- 8 相談しても状況が変わるとは思わないから
- 9 その他(内容を記載)
- 10 わからない
- 11 答えたくない

問 27 【問 24 で「2 ない」と回答した方におたずねします】

お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。
(○は1つ)

- 1 いる 2 いない 3 わからない 4 答えたくない

問 28 家族のお世話に関して、過去に悩みを抱えていた大人から話を聞いたり、同年代の同じ悩みを抱える生徒と話し合ったりするオンラインでの交流の場(サロン)があれば、参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 参加してみたい 2 興味はあるが参加したいとは思わない
3 興味がなく参加したくない 4 わからない
5 答えたくない

問 29 あなたが、学校やまわりの大人に助けてほしいこと、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 自分の現在の状況について話を聞いてほしい } → 問 30 へ
2 家族のお世話について相談にのってほしい }
3 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい }
4 自分がしているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい }
5 自分がしているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい }
→具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか(内容を記載)
6 自由に使える時間がほしい }
7 進路や就職など将来の相談にのってほしい } → 問 31 へ
8 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート }
9 家庭への経済的な支援 }
10 その他(内容を記載) }
11 特にない }
12 わからない }
13 答えたくない }

問 30 【問 29 で「1 自分の現在の状況について話を聞いてほしい」「2 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方におたずねします】

どのような方法で、話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 直接会って 2 電話で
3 SNS(LINEなど)を使って 4 メールを使って
5 その他(内容を記載) 6 答えたくない

● ヤングケアラーについておたずねします

ヤングケアラーとは「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

(ヤングケアラーのイメージ 例)



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問 31 【問 14 で「1 いる」と回答した方におたずねします】

あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|---------|-------|-----------|
| 1 | あてはまる | ----> | 問 32 へ |
| 2 | あてはまらない | } | -> 問 34 へ |
| 3 | わからない | | |
| 4 | 答えたくない | | |

問 32 【問 31 で「1 あてはまる」と回答した方におたずねします】

あなたが、このアンケートで回答した内容（あなたの状況など）について、学校の先生に伝えてほしいですか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|-------|----------|
| 1 伝えてほしい | ----→ | 問 33①へ |
| 2 伝えてほしくない | } | → 問 34 へ |
| 3 答えたくない | | |

問 33① 【問 32 で「1 伝えてほしい」と回答した方におたずねします】

あなたが通っている学校は、どの市町にありますか。（○は1つ）

- | | | | |
|----------|--------|--------|--------|
| 1 松山市 | 2 今治市 | 3 宇和島市 | 4 八幡浜市 |
| 5 新居浜市 | 6 西条市 | 7 大洲市 | 8 伊予市 |
| 9 四国中央市 | 10 西予市 | 11 東温市 | 12 上島町 |
| 13 久万高原町 | 14 松前町 | 15 砥部町 | 16 内子町 |
| 17 伊方町 | 18 松野町 | 19 鬼北町 | 20 愛南町 |

問 33② あなたが通っている学校名をお答えください。（○は1つ）

※ 選択肢より回答

問 33③ あなたのクラスを入力してください。

() 組

問 33④ あなたの出席番号（学籍番号）を入力してください。

() 番

問 34 あなたは「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（○は1つ）

- | | | |
|-----------------------|---|----------|
| 1 聞いたことがあります、内容も知っている | } | → 問 35 へ |
| 2 聞いたことはあるが、よく知らない | | |
| 3 聞いたことはない | } | → 問 36 へ |
| 4 答えたくない | | |

問 35 【問 34 で「1 聞いたことがあり、内容も知っている」「2 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方におたずねします】

あなたは「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 テレビや新聞、ラジオ | 2 雑誌や本 |
| 3 SNSやインターネット | 4 広報やチラシ、掲示物 |
| 5 イベントや交流会など | 6 学校 |
| 7 友人・知人から聞いた | 8 その他（内容を記載） |
| 9 わからない | 10 答えたくない |

問 36 ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望など、自由にご記入ください。

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。