

(7) 健診結果項目別分布

特定健診受診者の性年齢階級分布
表2-12

年齢階級	男性		女性	
	人数	%	人数	%
40-49歳	1,925	7.8	2,106	5.4
50-59歳	3,646	14.8	5,899	15.1
60-64歳	4,402	17.9	8,580	22.0
65-69歳	7,285	29.6	11,574	29.7
70-74歳	7,392	30.0	10,824	27.8
再掲 40-64歳	9,973	40.5	16,585	42.5
再掲 65-74歳	14,677	59.5	22,398	57.5
総数	24,650	100	38,983	100

図2-42

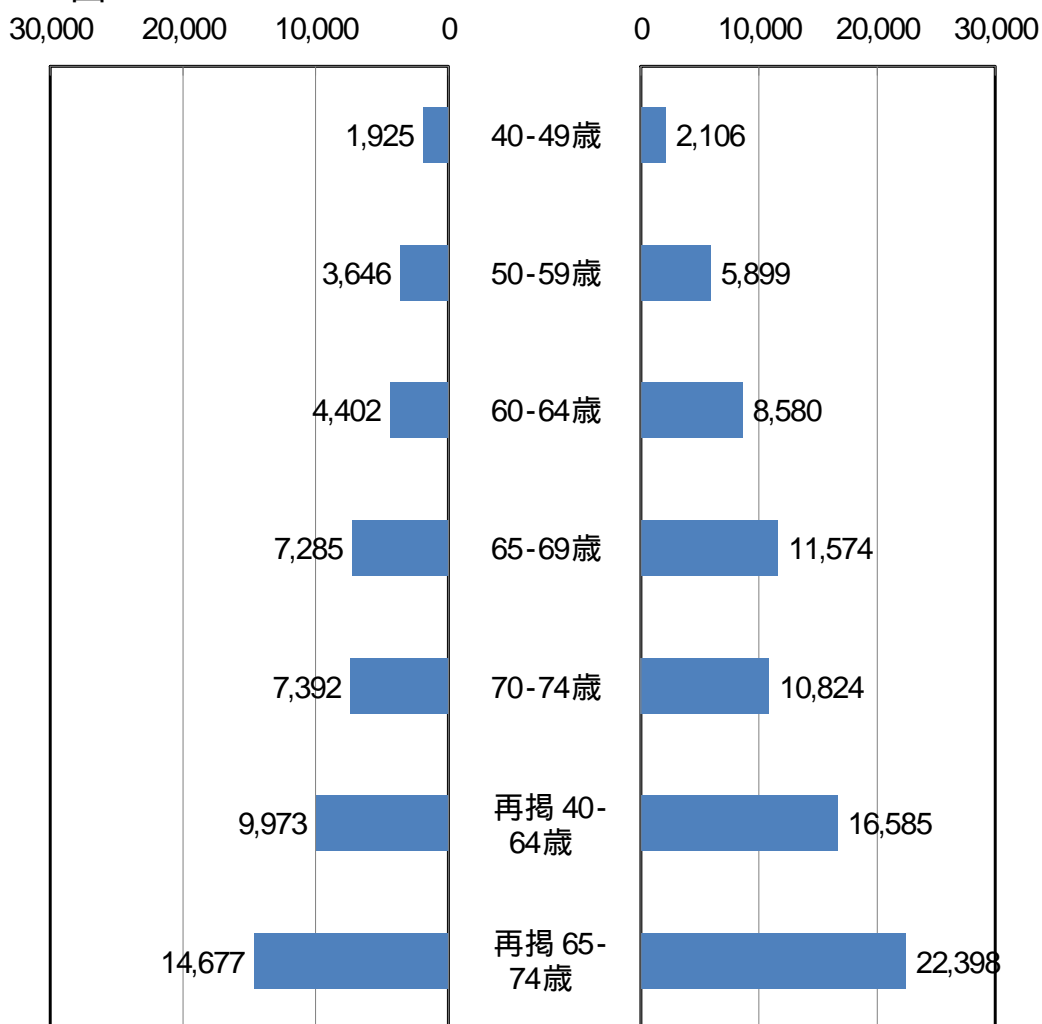


表2-13 ウエスト周囲径の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,924	85.1	9.4	58	84.5	122	2,106	78.8	9.9	53	78	128
50-59歳	3,644	85.0	8.6	59	84.9	134	5,894	81.3	9.8	44.2	81	184.5
60-64歳	4,399	84.6	8.1	60.5	84.5	135	8,571	82.5	9.2	52	82.5	128
65-69歳	7,283	84.3	7.9	60	84	134	11,573	83.4	9.1	54	83.5	128
70-74歳	7,389	84.6	8.1	57	84.5	124	10,815	84.2	9.4	48.5	84.5	183
再掲 40-64歳	9,967	84.8	8.6	58	84.5	135	16,571	81.6	9.6	44.2	81.2	184.5
再掲 65-74歳	14,672	84.4	8.0	57	84.5	134	22,388	83.8	9.2	48.5	84	183
総数	24,639	84.6	8.2	57	84.5	135	38,959	82.8	9.5	44.2	83	184.5

表2-14 ウエスト周囲径の分布 - 男性

ウエスト周囲径レベル(cm)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
70未満	73	3.8	118	3.2	143	3.3	212	2.9	262	3.5	334	3.4	474	3.2	808	3.3
70-74	168	8.7	283	7.8	343	7.8	589	8.1	539	7.3	794	8.0	1,128	7.7	1,922	7.8
75-79	310	16.1	552	15.1	667	15.2	1,168	16.0	1,132	15.3	1,529	15.3	2,300	15.7	3,829	15.5
80-84	426	22.1	869	23.8	1,105	25.1	1,876	25.8	1,831	24.8	2,400	24.1	3,707	25.3	6,107	24.8
85-89	392	20.4	851	23.4	1,041	23.7	1,741	23.9	1,791	24.2	2,284	22.9	3,532	24.1	5,816	23.6
90-94	277	14.4	544	14.9	644	14.6	1,040	14.3	1,109	15.0	1,465	14.7	2,149	14.6	3,614	14.7
95-99	153	8.0	254	7.0	295	6.7	439	6.0	490	6.6	702	7.0	929	6.3	1,631	6.6
100以上	125	6.5	173	4.7	161	3.7	218	3.0	235	3.2	459	4.6	453	3.1	912	3.7
再掲85以上	947	49.2	1,822	50.0	2,141	48.7	3,438	47.2	3,625	49.1	4,910	49.3	7,063	48.1	11,973	48.6
再掲90以上	555	28.8	971	26.6	1,100	25.0	1,697	23.3	1,834	24.8	2,626	26.3	3,531	24.1	6,157	25.0

表2-15 ウエスト周囲径の分布 - 女性

ウエスト周囲径レベル(cm)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
70未満	358	17.0	638	10.8	694	8.1	791	6.8	628	5.8	1,690	10.2	1,419	6.3	3,109	8.0
70-74	431	20.5	871	14.8	1,042	12.2	1,178	10.2	1,028	9.5	2,344	14.1	2,206	9.9	4,550	11.7
75-79	441	20.9	1,168	19.8	1,524	17.8	1,877	16.2	1,655	15.3	3,133	18.9	3,532	15.8	6,665	17.1
80-84	355	16.9	1,251	21.2	1,917	22.4	2,663	23.0	2,251	20.8	3,523	21.3	4,914	21.9	8,437	21.7
85-89	243	11.5	910	15.4	1,661	19.4	2,430	21.0	2,359	21.8	2,814	17.0	4,789	21.4	7,603	19.5
90-94	130	6.2	558	9.5	958	11.2	1,487	12.8	1,583	14.6	1,646	9.9	3,070	13.7	4,716	12.1
95-99	76	3.6	279	4.7	473	5.5	694	6.0	773	7.1	828	5.0	1,467	6.6	2,295	5.9
100以上	72	3.4	219	3.7	302	3.5	453	3.9	538	5.0	593	3.6	991	4.4	1,584	4.1
再掲85以上	521	24.7	1,966	33.4	3,394	39.6	5,064	43.8	5,253	48.6	5,881	35.5	10,317	46.1	16,198	41.6
再掲90以上	278	13.2	1,056	17.9	1,733	20.2	2,634	22.8	2,894	26.8	3,067	18.5	5,528	24.7	8,595	22.1

表2-16 BMIの性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,925	24.1	3.5	15.1	23.8	39.5	2,106	22.2	3.7	12.2	21.6	44.7
50-59歳	3,646	23.8	3.2	14.9	23.6	42.2	5,899	22.6	3.5	12.8	22.1	49
60-64歳	4,402	23.5	2.9	14.7	23.4	36.5	8,580	22.7	3.3	14.3	22.4	54.5
65-69歳	7,285	23.5	2.8	14.4	23.3	41.3	11,574	22.9	3.2	13.2	22.5	48.4
70-74歳	7,392	23.4	2.8	14.2	23.3	40.4	10,824	23.0	3.2	13.7	22.8	44.9
再掲 40-64歳	9,973	23.7	3.1	14.7	23.5	42.2	16,585	22.6	3.4	12.2	22.2	54.5
再掲 65-74歳	14,677	23.4	2.8	14.2	23.3	41.3	22,398	22.9	3.2	13.2	22.7	48.4
総数	24,650	23.5	3.0	14.2	23.4	42.2	38,983	22.8	3.3	12.2	22.4	54.5

表2-17 BMIの分布 - 男性

BMIレベル (kg/m ²)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
17未満	14	0.7	28	0.8	27	0.6	44	0.6	56	0.8	69	0.7	100	0.7	169	0.7
17-18.9	72	3.7	146	4.0	185	4.2	301	4.1	359	4.9	403	4.0	660	4.5	1,063	4.3
19.0-20.9	261	13.6	441	12.1	591	13.4	979	13.4	965	13.1	1,293	13.0	1,944	13.2	3,237	13.1
21.0-22.9	423	22.0	892	24.5	1,086	24.7	1,890	25.9	1,885	25.5	2,401	24.1	3,775	25.7	6,176	25.1
23.0-24.9	449	23.3	940	25.8	1,260	28.6	2,067	28.4	2,134	28.9	2,649	26.6	4,201	28.6	6,850	27.8
25.0-26.9	329	17.1	661	18.1	748	17.0	1,261	17.3	1,258	17.0	1,738	17.4	2,519	17.2	4,257	17.3
27.0-29.9	256	13.3	401	11.0	417	9.5	618	8.5	625	8.5	1,074	10.8	1,243	8.5	2,317	9.4
30以上	121	6.3	137	3.8	88	2.0	125	1.7	110	1.5	346	3.5	235	1.6	581	2.4
再掲18.5未満	60	3.1	112	3.1	147	3.3	219	3.0	280	3.8	319	3.2	499	3.4	818	3.3
再掲25.0以上	706	36.7	1,199	32.9	1,253	28.5	2,004	27.5	1,993	27.0	3,158	31.7	3,997	27.2	7,155	29.0

表2-18 BMIの分布 - 女性

BMIレベル (kg/m ²)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
17未満	51	2.4	98	1.7	140	1.6	179	1.5	176	1.6	289	1.7	355	1.6	644	1.7
17-18.9	284	13.5	587	10.0	718	8.4	828	7.2	777	7.2	1,589	9.6	1,605	7.2	3,194	8.2
19.0-20.9	553	26.3	1,365	23.1	1,834	21.4	2,254	19.5	1,947	18.0	3,752	22.6	4,201	18.8	7,953	20.4
21.0-22.9	526	25.0	1,525	25.9	2,278	26.6	3,172	27.4	2,776	25.6	4,329	26.1	5,948	26.6	10,277	26.4
23.0-24.9	287	13.6	1,077	18.3	1,806	21.0	2,542	22.0	2,508	23.2	3,170	19.1	5,050	22.5	8,220	21.1
25.0-26.9	197	9.4	624	10.6	974	11.4	1,443	12.5	1,479	13.7	1,795	10.8	2,922	13.0	4,717	12.1
27.0-29.9	124	5.9	427	7.2	601	7.0	848	7.3	869	8.0	1,152	6.9	1,717	7.7	2,869	7.4
30以上	84	4.0	196	3.3	229	2.7	308	2.7	292	2.7	509	3.1	600	2.7	1,109	2.8
再掲18.5未満	213	10.1	468	7.9	591	6.9	678	5.9	639	5.9	1,272	7.7	1,317	5.9	2,589	6.6
再掲25.0以上	405	19.2	1,247	21.1	1,804	21.0	2,599	22.5	2,640	24.4	3,456	20.8	5,239	23.4	8,695	22.3

表2-19 最大血圧の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,924	123.8	15.1	86	123	206	2,105	117.1	16.0	76	115	194
50-59歳	3,646	130.0	18.3	79	128	236	5,898	126.5	18.6	79	125	240
60-64歳	4,401	133.5	18.8	77	132	258	8,579	130.1	18.3	75	128	243
65-69歳	7,285	134.5	18.3	77	133	236	11,573	132.8	18.6	80	131	265
70-74歳	7,389	136.0	18.6	67	134	235	10,823	135.6	18.4	71	134	246
再掲 40-64歳	9,971	130.3	18.3	77	128	258	16,582	127.2	18.6	75	126	243
再掲 65-74歳	14,674	135.2	18.5	67	134	236	22,396	134.2	18.5	71	133	265
総数	24,645	133.3	18.6	67	131	258	38,978	131.2	18.9	71	130	265

表2-20 最大血圧の分布 - 男性

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	63	3.3	101	2.8	76	1.7	134	1.8	105	1.4	240	2.4	239	1.6	479	1.9
100-109	247	12.8	312	8.6	277	6.3	393	5.4	333	4.5	836	8.4	726	4.9	1,562	6.3
110-119	469	24.4	634	17.4	653	14.8	891	12.2	807	10.9	1,756	17.6	1,698	11.6	3,454	14.0
120-129	551	28.6	894	24.5	983	22.3	1,619	22.2	1,615	21.9	2,428	24.4	3,234	22.0	5,662	23.0
130-139	323	16.8	715	19.6	867	19.7	1,600	22.0	1,610	21.8	1,905	19.1	3,210	21.9	5,115	20.8
140-149	161	8.4	478	13.1	706	16.0	1,190	16.3	1,301	17.6	1,345	13.5	2,491	17.0	3,836	15.6
150-159	70	3.6	291	8.0	450	10.2	799	11.0	845	11.4	811	8.1	1,644	11.2	2,455	10.0
160-169	26	1.4	123	3.4	232	5.3	407	5.6	446	6.0	381	3.8	853	5.8	1,234	5.0
170-179	9	0.5	50	1.4	90	2.0	144	2.0	181	2.4	149	1.5	325	2.2	474	1.9
180以上	5	0.3	48	1.3	67	1.5	108	1.5	146	2.0	120	1.2	254	1.7	374	1.5
再掲130-139以上	323	16.8	715	19.6	867	19.7	1,600	22.0	1,610	21.8	1,905	19.1	3,210	21.9	5,115	20.8
再掲140以上	271	14.1	990	27.2	1,545	35.1	2,648	36.3	2,919	39.5	2,806	28.1	5,567	37.9	8,373	34.0

表2-21 最大血圧の分布 - 女性

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	227	10.8	289	4.9	249	2.9	273	2.4	167	1.5	765	4.6	440	2.0	1,205	3.1
100-109	485	23.0	742	12.6	753	8.8	764	6.6	500	4.6	1,980	11.9	1,264	5.6	3,244	8.3
110-119	570	27.1	1,111	18.8	1,402	16.3	1,569	13.6	1,175	10.9	3,083	18.6	2,744	12.3	5,827	14.9
120-129	448	21.3	1,483	25.1	2,101	24.5	2,718	23.5	2,392	22.1	4,032	24.3	5,110	22.8	9,142	23.5
130-139	194	9.2	978	16.6	1,671	19.5	2,398	20.7	2,350	21.7	2,843	17.1	4,748	21.2	7,591	19.5
140-149	100	4.8	622	10.5	1,177	13.7	1,816	15.7	1,980	18.3	1,899	11.5	3,796	16.9	5,695	14.6
150-159	39	1.9	373	6.3	685	8.0	1,117	9.7	1,228	11.3	1,097	6.6	2,345	10.5	3,442	8.8
160-169	23	1.1	177	3.0	321	3.7	552	4.8	583	5.4	521	3.1	1,135	5.1	1,656	4.2
170-179	11	0.5	66	1.1	119	1.4	191	1.7	243	2.2	196	1.2	434	1.9	630	1.6
180以上	8	0.4	57	1.0	101	1.2	175	1.5	205	1.9	166	1.0	380	1.7	546	1.4
再掲130-139以上	194	9.2	978	16.6	1,671	19.5	2,398	20.7	2,350	21.7	2,843	17.1	4,748	21.2	7,591	19.5
再掲140以上	181	8.6	1,295	22.0	2,403	28.0	3,851	33.3	4,239	39.2	3,879	23.4	8,090	36.1	11,969	30.7

服薬別の性年齢階級別最大血圧平均値

表2-22 服薬あり

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	109	133.8	15.8	103	132	190	63	137.4	15.0	105	136	175
50-59歳	532	137.6	17.7	92	136	220	777	137.7	16.7	86	136	202
60-64歳	1,197	139.1	16.9	82	138	203	1,836	138.5	16.5	98	137	209
65-69歳	2,385	139.3	16.9	87	138	222	3,308	139.7	17.0	92	138	230
70-74歳	2,909	140.3	17.5	81	139	229	4,246	140.1	17.8	86	139	235
再掲 40-64歳	1,838	138.3	17.1	82	138	220	2,676	138.2	16.5	86	137	209
再掲 65-74歳	5,294	139.8	17.2	81	138	229	7,554	139.9	17.4	86	138	235
総数	7,132	139.4	17.2	81	138	229	10,230	139.5	17.2	86	138	235

表2-23 服薬なし

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,815	123.2	14.9	86	122	206	2,042	116.4	15.6	76	115	194
50-59歳	3,114	128.7	18.0	79	127	236	5,121	124.8	18.3	79	123	240
60-64歳	3,204	131.4	19.1	77	129	258	6,743	127.9	18.1	75	126	243
65-69歳	4,900	132.1	18.5	77	130	236	8,265	130.1	18.5	80	128	265
70-74歳	4,480	133.2	18.8	67	131	235	6,577	132.7	18.3	71	131	246
再掲 40-64歳	8,133	128.5	18.1	77	126	258	13,906	125.1	18.3	75	123	243
再掲 65-74歳	9,380	132.7	18.6	67	130	236	14,842	131.3	18.4	71	130	265
総数	17,513	130.7	18.5	67	129	258	28,748	128.3	18.6	71	127	265

表2-24 最大血圧の分布 - 男性(服薬あり)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	.	.	2	0.4	4	0.3	13	0.5	11	0.4	6	0.3	24	0.5	30	0.4
100-109	4	3.7	11	2.1	27	2.3	51	2.1	68	2.3	42	2.3	119	2.2	161	2.3
110-119	12	11.0	55	10.3	94	7.9	183	7.7	193	6.6	161	8.8	376	7.1	537	7.5
120-129	30	27.5	109	20.5	238	19.9	435	18.2	514	17.7	377	20.5	949	17.9	1,326	18.6
130-139	26	23.9	132	24.8	276	23.1	595	24.9	714	24.5	434	23.6	1,309	24.7	1,743	24.4
140-149	22	20.2	108	20.3	241	20.1	494	20.7	602	20.7	371	20.2	1,096	20.7	1,467	20.6
150-159	8	7.3	59	11.1	176	14.7	337	14.1	413	14.2	243	13.2	750	14.2	993	13.9
160-169	4	3.7	30	5.6	89	7.4	167	7.0	234	8.0	123	6.7	401	7.6	524	7.3
170-179	2	1.8	14	2.6	35	2.9	69	2.9	95	3.3	51	2.8	164	3.1	215	3.0
180以上	1	0.9	12	2.3	17	1.4	41	1.7	65	2.2	30	1.6	106	2.0	136	1.9
再掲130-139以上	26	23.9	132	24.8	276	23.1	595	24.9	714	24.5	434	23.6	1,309	24.7	1,743	24.4
再掲140以上	37	33.9	223	41.9	558	46.6	1,108	46.5	1,409	48.4	818	44.5	2,517	47.5	3,335	46.8

表2-25 最大血圧の分布 - 男性(服薬なし)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	63	3.5	99	3.2	72	2.2	121	2.5	94	2.1	234	2.9	215	2.3	449	2.6
100-109	243	13.4	301	9.7	250	7.8	342	7.0	265	5.9	794	9.8	607	6.5	1,401	8.0
110-119	457	25.2	579	18.6	559	17.4	708	14.4	614	13.7	1,595	19.6	1,322	14.1	2,917	16.7
120-129	521	28.7	785	25.2	745	23.3	1,184	24.2	1,101	24.6	2,051	25.2	2,285	24.4	4,336	24.8
130-139	297	16.4	583	18.7	591	18.4	1,005	20.5	896	20.0	1,471	18.1	1,901	20.3	3,372	19.3
140-149	139	7.7	370	11.9	465	14.5	696	14.2	699	15.6	974	12.0	1,395	14.9	2,369	13.5
150-159	62	3.4	232	7.5	274	8.6	462	9.4	432	9.6	568	7.0	894	9.5	1,462	8.3
160-169	22	1.2	93	3.0	143	4.5	240	4.9	212	4.7	258	3.2	452	4.8	710	4.1
170-179	7	0.4	36	1.2	55	1.7	75	1.5	86	1.9	98	1.2	161	1.7	259	1.5
180以上	4	0.2	36	1.2	50	1.6	67	1.4	81	1.8	90	1.1	148	1.6	238	1.4
再掲130-139以上	297	16.4	583	18.7	591	18.4	1,005	20.5	896	20.0	1,471	18.1	1,901	20.3	3,372	19.3
再掲140以上	234	12.9	767	24.6	987	30.8	1,540	31.4	1,510	33.7	1,988	24.4	3,050	32.5	5,038	28.8

表2-26 最大血圧の分布 - 女性(服薬あり)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	.	.	3	0.4	4	0.2	10	0.3	23	0.5	7	0.3	33	0.4	40	0.4
100-109	3	4.8	17	2.2	36	2.0	56	1.7	89	2.1	56	2.1	145	1.9	201	2.0
110-119	2	3.2	67	8.6	144	7.8	237	7.2	292	6.9	213	8.0	529	7.0	742	7.3
120-129	13	20.6	166	21.4	369	20.1	648	19.6	793	18.7	548	20.5	1,441	19.1	1,989	19.4
130-139	19	30.2	197	25.4	470	25.6	788	23.8	984	23.2	686	25.6	1,772	23.5	2,458	24.0
140-149	12	19.0	162	20.8	385	21.0	687	20.8	915	21.5	559	20.9	1,602	21.2	2,161	21.1
150-159	9	14.3	85	10.9	235	12.8	488	14.8	608	14.3	329	12.3	1,096	14.5	1,425	13.9
160-169	4	6.3	47	6.0	113	6.2	243	7.3	312	7.3	164	6.1	555	7.3	719	7.0
170-179	1	1.6	20	2.6	46	2.5	79	2.4	119	2.8	67	2.5	198	2.6	265	2.6
180以上	.	.	13	1.7	34	1.9	72	2.2	111	2.6	47	1.8	183	2.4	230	2.2
再掲130-139以上	19	30.2	197	25.4	470	25.6	788	23.8	984	23.2	686	25.6	1,772	23.5	2,458	24.0
再掲140以上	26	41.3	327	42.1	813	44.3	1,569	47.4	2,065	48.6	1,166	43.6	3,634	48.1	4,800	46.9

表2-27 最大血圧の分布 - 女性(服薬なし)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	227	11.1	286	5.6	245	3.6	263	3.2	144	2.2	758	5.5	407	2.7	1,165	4.1
100-109	482	23.6	725	14.2	717	10.6	708	8.6	411	6.2	1,924	13.8	1,119	7.5	3,043	10.6
110-119	568	27.8	1,044	20.4	1,258	18.7	1,332	16.1	883	13.4	2,870	20.6	2,215	14.9	5,085	17.7
120-129	435	21.3	1,317	25.7	1,732	25.7	2,070	25.0	1,599	24.3	3,484	25.1	3,669	24.7	7,153	24.9
130-139	175	8.6	781	15.3	1,201	17.8	1,610	19.5	1,366	20.8	2,157	15.5	2,976	20.1	5,133	17.9
140-149	88	4.3	460	9.0	792	11.7	1,129	13.7	1,065	16.2	1,340	9.6	2,194	14.8	3,534	12.3
150-159	30	1.5	288	5.6	450	6.7	629	7.6	620	9.4	768	5.5	1,249	8.4	2,017	7.0
160-169	19	0.9	130	2.5	208	3.1	309	3.7	271	4.1	357	2.6	580	3.9	937	3.3
170-179	10	0.5	46	0.9	73	1.1	112	1.4	124	1.9	129	0.9	236	1.6	365	1.3
180以上	8	0.4	44	0.9	67	1.0	103	1.2	94	1.4	119	0.9	197	1.3	316	1.1
再掲130-139以上	175	8.6	781	15.3	1,201	17.8	1,610	19.5	1,366	20.8	2,157	15.5	2,976	20.1	5,133	17.9
再掲140以上	155	7.6	968	18.9	1,590	23.6	2,282	27.6	2,174	33.1	2,713	19.5	4,456	30.0	7,169	24.9

表2-28 最小血圧の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,924	77.8	11.4	42	77.5	123	2,105	71.1	11.2	36	70	120
50-59歳	3,646	81.3	12.2	42	81	139	5,898	76.0	11.8	30	76	137
60-64歳	4,401	81.4	11.4	40	81	138	8,579	76.9	11.1	39	77	140
65-69歳	7,285	80.4	11.0	42	80	140	11,573	76.6	10.8	40	76	127
70-74歳	7,389	79.2	10.9	38	79	133	10,823	76.3	10.4	33	76	134
再掲40-64歳	9,971	80.7	11.8	40	80	139	16,582	75.9	11.5	30	76	140
再掲65-74歳	14,674	79.8	10.9	38	80	140	22,396	76.4	10.6	33	76	134
総数	24,645	80.2	11.3	38	80	140	38,978	76.2	11.0	30	76	140

表2-29 最小血圧の分布 - 男性

最小血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲40-64歳		再掲65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	75	3.9	93	2.6	94	2.1	152	2.1	216	2.9	262	2.6	368	2.5	630	2.6
60-69	368	19.1	479	13.1	491	11.2	922	12.7	1,022	13.8	1,338	13.4	1,944	13.2	3,282	13.3
70-79	647	33.6	1,044	28.6	1,328	30.2	2,278	31.3	2,537	34.3	3,019	30.3	4,815	32.8	7,834	31.8
80-84	369	19.2	706	19.4	849	19.3	1,491	20.5	1,471	19.9	1,924	19.3	2,962	20.2	4,886	19.8
85-89	175	9.1	460	12.6	606	13.8	1,029	14.1	945	12.8	1,241	12.4	1,974	13.5	3,215	13.0
90-99	220	11.4	610	16.7	786	17.9	1,070	14.7	950	12.9	1,616	16.2	2,020	13.8	3,636	14.8
100-109	51	2.7	178	4.9	196	4.5	283	3.9	189	2.6	425	4.3	472	3.2	897	3.6
110以上	19	1.0	76	2.1	51	1.2	60	0.8	59	0.8	146	1.5	119	0.8	265	1.1
再掲85-89	175	9.1	460	12.6	606	13.8	1,029	14.1	945	12.8	1,241	12.4	1,974	13.5	3,215	13.0
再掲90以上	290	15.1	864	23.7	1,033	23.5	1,413	19.4	1,198	16.2	2,187	21.9	2,611	17.8	4,798	19.5

表2-30 最小血圧の分布 - 女性

最小血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲40-64歳		再掲65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	279	13.3	403	6.8	413	4.8	545	4.7	467	4.3	1,095	6.6	1,012	4.5	2,107	5.4
60-69	692	32.9	1,299	22.0	1,681	19.6	2,354	20.3	2,211	20.4	3,672	22.1	4,565	20.4	8,237	21.1
70-79	668	31.7	1,982	33.6	3,009	35.1	4,126	35.7	3,991	36.9	5,659	34.1	8,117	36.2	13,776	35.3
80-84	237	11.3	947	16.1	1,517	17.7	2,079	18.0	2,002	18.5	2,701	16.3	4,081	18.2	6,782	17.4
85-89	97	4.6	538	9.1	877	10.2	1,161	10.0	1,037	9.6	1,512	9.1	2,198	9.8	3,710	9.5
90-99	101	4.8	534	9.1	851	9.9	1,033	8.9	907	8.4	1,486	9.0	1,940	8.7	3,426	8.8
100-109	23	1.1	155	2.6	189	2.2	226	2.0	171	1.6	367	2.2	397	1.8	764	2.0
110以上	8	0.4	40	0.7	42	0.5	49	0.4	37	0.3	90	0.5	86	0.4	176	0.5
再掲85-89	97	4.6	538	9.1	877	10.2	1,161	10.0	1,037	9.6	1,512	9.1	2,198	9.8	3,710	9.5
再掲90以上	132	6.3	729	12.4	1,082	12.6	1,308	11.3	1,115	10.3	1,943	11.7	2,423	10.8	4,366	11.2

服薬別の性年齢階級別最小血圧平均値

表2-31 服薬あり

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	109	84.0	10.6	60	82	116	63	85.5	11.8	54	87	118
50-59歳	532	85.5	11.7	42	85	130	777	82.4	10.1	40	82	124
60-64歳	1,197	84.1	10.4	40	84	120	1,836	81.3	10.2	50	81	123
65-69歳	2,385	82.1	10.6	47	82	140	3,308	79.7	10.0	46	80	124
70-74歳	2,909	80.6	10.6	38	80	133	4,246	78.0	10.2	42	78	126
再掲 40-64歳	1,838	84.5	10.8	40	84	130	2,676	81.7	10.2	40	81	124
再掲 65-74歳	5,294	81.3	10.6	38	81	140	7,554	78.7	10.2	42	79	126
総数	7,132	82.1	10.8	38	82	140	10,230	79.5	10.3	40	80	126

表2-32 服薬なし

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,815	77.4	11.3	42	77	123	2,042	70.6	10.9	36	70	120
50-59歳	3,114	80.6	12.1	46	80	139	5,121	75.1	11.7	30	74	137
60-64歳	3,204	80.4	11.6	43	80	138	6,743	75.7	11.0	39	75	140
65-69歳	4,900	79.6	11.1	42	80	128	8,265	75.3	10.9	40	75	127
70-74歳	4,480	78.2	10.9	39	78	132	6,577	75.2	10.4	33	75	134
再掲 40-64歳	8,133	79.8	11.8	42	80	139	13,906	74.7	11.4	30	74	140
再掲 65-74歳	9,380	79.0	11.0	39	79	132	14,842	75.3	10.7	33	75	134
総数	17,513	79.4	11.4	39	79	139	28,748	75.0	11.0	30	75	140

表2-33 最小血圧の分布 - 男性(服薬あり)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	.	.	6	1.1	10	0.8	31	1.3	60	2.1	16	0.9	91	1.7	107	1.5
60-69	8	7.3	19	3.6	70	5.8	220	9.2	293	10.1	97	5.3	513	9.7	610	8.6
70-79	27	24.8	122	22.9	303	25.3	667	28.0	955	32.8	452	24.6	1,622	30.6	2,074	29.1
80-84	26	23.9	117	22.0	247	20.6	527	22.1	625	21.5	390	21.2	1,152	21.8	1,542	21.6
85-89	11	10.1	90	16.9	203	17.0	408	17.1	434	14.9	304	16.5	842	15.9	1,146	16.1
90-99	31	28.4	122	22.9	284	23.7	399	16.7	417	14.3	437	23.8	816	15.4	1,253	17.6
100-109	5	4.6	37	7.0	66	5.5	111	4.7	95	3.3	108	5.9	206	3.9	314	4.4
110以上	1	0.9	19	3.6	14	1.2	22	0.9	30	1.0	34	1.8	52	1.0	86	1.2
再掲85-89以上	11	10.1	90	16.9	203	17.0	408	17.1	434	14.9	304	16.5	842	15.9	1,146	16.1
再掲90以上	37	33.9	178	33.5	364	30.4	532	22.3	542	18.6	579	31.5	1,074	20.3	1,653	23.2

表2-34 最小血圧の分布 - 男性(服薬なし)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	75	4.1	87	2.8	84	2.6	121	2.5	156	3.5	246	3.0	277	3.0	523	3.0
60-69	360	19.8	460	14.8	421	13.1	702	14.3	729	16.3	1,241	15.3	1,431	15.3	2,672	15.3
70-79	620	34.2	922	29.6	1,025	32.0	1,611	32.9	1,582	35.3	2,567	31.6	3,193	34.0	5,760	32.9
80-84	343	18.9	589	18.9	602	18.8	964	19.7	846	18.9	1,534	18.9	1,810	19.3	3,344	19.1
85-89	164	9.0	370	11.9	403	12.6	621	12.7	511	11.4	937	11.5	1,132	12.1	2,069	11.8
90-99	189	10.4	488	15.7	502	15.7	671	13.7	533	11.9	1,179	14.5	1,204	12.8	2,383	13.6
100-109	46	2.5	141	4.5	130	4.1	172	3.5	94	2.1	317	3.9	266	2.8	583	3.3
110以上	18	1.0	57	1.8	37	1.2	38	0.8	29	0.6	112	1.4	67	0.7	179	1.0
再掲85-89以上	164	9.0	370	11.9	403	12.6	621	12.7	511	11.4	937	11.5	1,132	12.1	2,069	11.8
再掲90以上	253	13.9	686	22.0	669	20.9	881	18.0	656	14.6	1,608	19.8	1,537	16.4	3,145	18.0

表2-35 最大血圧の分布 - 女性(服薬あり)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	2	3.2	4	0.5	23	1.3	55	1.7	123	2.9	29	1.1	178	2.4	207	2.0
60-69	2	3.2	56	7.2	168	9.2	409	12.4	680	16.0	226	8.4	1,089	14.4	1,315	12.9
70-79	15	23.8	246	31.7	578	31.5	1,085	32.8	1,522	35.8	839	31.4	2,607	34.5	3,446	33.7
80-84	10	15.9	174	22.4	428	23.3	782	23.6	881	20.7	612	22.9	1,663	22.0	2,275	22.2
85-89	10	15.9	126	16.2	281	15.3	467	14.1	493	11.6	417	15.6	960	12.7	1,377	13.5
90-99	19	30.2	130	16.7	278	15.1	410	12.4	454	10.7	427	16.0	864	11.4	1,291	12.6
100-109	3	4.8	32	4.1	63	3.4	86	2.6	78	1.8	98	3.7	164	2.2	262	2.6
110以上	2	3.2	9	1.2	17	0.9	14	0.4	15	0.4	28	1.0	29	0.4	57	0.6
再掲85-89以上	10	15.9	126	16.2	281	15.3	467	14.1	493	11.6	417	15.6	960	12.7	1,377	13.5
再掲90以上	24	38.1	171	22.0	358	19.5	510	15.4	547	12.9	553	20.7	1,057	14.0	1,610	15.7

表2-36 最大血圧の分布 - 女性(服薬なし)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	277	13.6	399	7.8	390	5.8	490	5.9	344	5.2	1,066	7.7	834	5.6	1,900	6.6
60-69	690	33.8	1,243	24.3	1,513	22.4	1,945	23.5	1,531	23.3	3,446	24.8	3,476	23.4	6,922	24.1
70-79	653	32.0	1,736	33.9	2,431	36.1	3,041	36.8	2,469	37.5	4,820	34.7	5,510	37.1	10,330	35.9
80-84	227	11.1	773	15.1	1,089	16.2	1,297	15.7	1,121	17.0	2,089	15.0	2,418	16.3	4,507	15.7
85-89	87	4.3	412	8.0	596	8.8	694	8.4	544	8.3	1,095	7.9	1,238	8.3	2,333	8.1
90-99	82	4.0	404	7.9	573	8.5	623	7.5	453	6.9	1,059	7.6	1,076	7.2	2,135	7.4
100-109	20	1.0	123	2.4	126	1.9	140	1.7	93	1.4	269	1.9	233	1.6	502	1.7
110以上	6	0.3	31	0.6	25	0.4	35	0.4	22	0.3	62	0.4	57	0.4	119	0.4
再掲85-89以上	87	4.3	412	8.0	596	8.8	694	8.4	544	8.3	1,095	7.9	1,238	8.3	2,333	8.1
再掲90以上	108	5.3	558	10.9	724	10.7	798	9.7	568	8.6	1,390	10.0	1,366	9.2	2,756	9.6

高血圧治療ガイドライン2009年に基づく高血圧の分類

表2-37 血圧分類 - 男性

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
至適血圧	706	36.7	930	25.5	909	20.6	1,291	17.7	1,176	15.9	2,545	25.5	2,467	16.8	5,012	20.3
正常血圧	526	27.3	863	23.7	960	21.8	1,550	21.3	1,581	21.4	2,349	23.6	3,131	21.3	5,480	22.2
正常高値血圧	319	16.6	663	18.2	807	18.3	1,595	21.9	1,576	21.3	1,789	17.9	3,171	21.6	4,960	20.1
度高血圧	289	15.0	855	23.5	1,245	28.3	2,089	28.7	2,229	30.2	2,389	24.0	4,318	29.4	6,707	27.2
度高血圧	63	3.3	242	6.6	393	8.9	627	8.6	669	9.1	698	7.0	1,296	8.8	1,994	8.1
度高血圧	22	1.1	93	2.6	88	2.0	133	1.8	161	2.2	203	2.0	294	2.0	497	2.0
総数	1,925	100.0	3,646	100.0	4,402	100.0	7,285	100.0	7,392	100.0	9,973	100.0	14,677	100.0	24,650	100.0

表2-38 血圧分類 - 女性

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
至適血圧	1,228	58.3	2,063	35.0	2,300	26.8	2,523	21.8	1,788	16.5	5,591	33.7	4,311	19.2	9,902	25.4
正常血圧	468	22.2	1,455	24.7	2,071	24.1	2,690	23.2	2,367	21.9	3,994	24.1	5,057	22.6	9,051	23.2
正常高値血圧	201	9.5	967	16.4	1,656	19.3	2,372	20.5	2,336	21.6	2,824	17.0	4,708	21.0	7,532	19.3
度高血圧	161	7.6	1,049	17.8	1,945	22.7	2,998	25.9	3,258	30.1	3,155	19.0	6,256	27.9	9,411	24.1
度高血圧	35	1.7	293	5.0	491	5.7	803	6.9	863	8.0	819	4.9	1,666	7.4	2,485	6.4
度高血圧	13	0.6	72	1.2	117	1.4	188	1.6	212	2.0	202	1.2	400	1.8	602	1.5
総数	2,106	100.0	5,899	100.0	8,580	100.0	11,574	100.0	10,824	100.0	16,585	100.0	22,398	100.0	38,983	100.0

表2-39 血圧分類 - 男性(治療中を含まない)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
至適血圧	694	36.1	877	24.1	805	18.3	1,073	14.7	922	12.5	2,376	23.8	1,995	13.6	4,371	17.7
正常血圧	501	26.0	762	20.9	745	16.9	1,153	15.8	1,092	14.8	2,008	20.1	2,245	15.3	4,253	17.3
正常高値血圧	295	15.3	543	14.9	558	12.7	1,006	13.8	878	11.9	1,396	14.0	1,884	12.8	3,280	13.3
度高血圧	252	13.1	679	18.6	790	17.9	1,221	16.8	1,185	16.0	1,721	17.3	2,406	16.4	4,127	16.7
度高血圧	54	2.8	182	5.0	244	5.5	365	5.0	319	4.3	480	4.8	684	4.7	1,164	4.7
度高血圧	20	1.0	71	1.9	63	1.4	82	1.1	87	1.2	154	1.5	169	1.2	323	1.3
治療中	109	5.7	532	14.6	1,197	27.2	2,385	32.7	2,909	39.4	1,838	18.4	5,294	36.1	7,132	28.9
総数	1,925	100.0	3,646	100.0	4,402	100.0	7,285	100.0	7,392	100.0	9,973	100.0	14,677	100.0	24,650	100.0

表2-40 血圧分類 - 女性(治療中を含まない)

最大血圧レベル (mmHg)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
至適血圧	1,224	58.1	1,981	33.6	2,134	24.9	2,237	19.3	1,405	13.0	5,339	32.2	3,642	16.3	8,981	23.0
正常血圧	457	21.7	1,298	22.0	1,722	20.1	2,061	17.8	1,582	14.6	3,477	21.0	3,643	16.3	7,120	18.3
正常高値血圧	183	8.7	777	13.2	1,201	14.0	1,599	13.8	1,364	12.6	2,161	13.0	2,963	13.2	5,124	13.1
度高血圧	138	6.6	790	13.4	1,292	15.1	1,798	15.5	1,709	15.8	2,220	13.4	3,507	15.7	5,727	14.7
度高血圧	30	1.4	220	3.7	323	3.8	457	3.9	418	3.9	573	3.5	875	3.9	1,448	3.7
度高血圧	11	0.5	55	0.9	72	0.8	113	1.0	99	0.9	138	0.8	212	0.9	350	0.9
治療中	63	3.0	778	13.2	1,836	21.4	3,309	28.6	4,247	39.2	2,677	16.1	7,556	33.7	10,233	26.2
総数	2,106	100.0	5,899	100.0	8,580	100.0	11,574	100.0	10,824	100.0	16,585	100.0	22,398	100.0	38,983	100.0

表2-41 HbA1cの性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,922	5.06	0.61	3.5	5	11.2	2,102	4.96	0.51	3.7	4.9	12.6
50-59歳	3,643	5.23	0.81	3.6	5.1	18	5,875	5.19	0.62	3.7	5.1	14.5
60-64歳	4,395	5.31	0.76	3.3	5.2	11.9	8,557	5.25	0.58	3.5	5.2	13
65-69歳	7,270	5.30	0.71	3.4	5.2	16.2	11,561	5.27	0.57	3.1	5.2	13.9
70-74歳	7,385	5.31	0.67	3.1	5.2	12.7	10,814	5.30	0.55	3.1	5.2	13.8
再掲 40-64歳	9,960	5.23	0.76	3.3	5.1	18	16,534	5.19	0.59	3.5	5.1	14.5
再掲 65-74歳	14,655	5.31	0.69	3.1	5.2	16.2	22,375	5.29	0.56	3.1	5.2	13.9
総数	24,615	5.28	0.72	3.1	5.1	18	38,909	5.24	0.58	3.1	5.2	14.5

表2-42 HbA1cの分布 - 男性

HbA1cレベル(%)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
4.8未満	468	24.3	610	16.7	563	12.8	864	11.9	874	11.8	1,641	16.5	1,738	11.9	3,379	13.7
4.8-4.9	430	22.4	673	18.5	711	16.2	1,219	16.8	1,069	14.5	1,814	18.2	2,288	15.6	4,102	16.7
5.0-5.1	437	22.7	809	22.2	909	20.7	1,516	20.9	1,468	19.9	2,155	21.6	2,984	20.4	5,139	20.9
5.2-5.3	290	15.1	618	17.0	780	17.7	1,300	17.9	1,390	18.8	1,688	16.9	2,690	18.4	4,378	17.8
5.4-5.5	132	6.9	345	9.5	531	12.1	842	11.6	899	12.2	1,008	10.1	1,741	11.9	2,749	11.2
5.6-5.7	64	3.3	212	5.8	263	6.0	464	6.4	561	7.6	539	5.4	1,025	7.0	1,564	6.4
5.8-5.9	26	1.4	101	2.8	155	3.5	281	3.9	314	4.3	282	2.8	595	4.1	877	3.6
6.0-6.4	24	1.2	103	2.8	228	5.2	401	5.5	390	5.3	355	3.6	791	5.4	1,146	4.7
6.5-6.9	14	0.7	59	1.6	99	2.3	187	2.6	205	2.8	172	1.7	392	2.7	564	2.3
7.0以上	37	1.9	113	3.1	156	3.5	196	2.7	215	2.9	306	3.1	411	2.8	717	2.9
再掲5.2-6.0	523	27.2	1,297	35.6	1,794	40.8	2,990	41.1	3,279	44.4	3,614	36.3	6,269	42.8	9,883	40.2
再掲6.1以上	64	3.3	254	7.0	418	9.5	681	9.4	695	9.4	736	7.4	1,376	9.4	2,112	8.6

表2-43 HbA1cの分布 - 女性

HbA1cレベル(%)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
4.8未満	647	30.8	714	12.2	809	9.5	906	7.8	759	7.0	2,170	13.1	1,665	7.4	3,835	9.9
4.8-4.9	474	22.5	1,080	18.4	1,326	15.5	1,746	15.1	1,528	14.1	2,880	17.4	3,274	14.6	6,154	15.8
5.0-5.1	501	23.8	1,495	25.4	2,004	23.4	2,668	23.1	2,378	22.0	4,000	24.2	5,046	22.6	9,046	23.2
5.2-5.3	257	12.2	1,201	20.4	1,889	22.1	2,537	21.9	2,365	21.9	3,347	20.2	4,902	21.9	8,249	21.2
5.4-5.5	124	5.9	678	11.5	1,183	13.8	1,682	14.5	1,653	15.3	1,985	12.0	3,335	14.9	5,320	13.7
5.6-5.7	40	1.9	304	5.2	571	6.7	834	7.2	889	8.2	915	5.5	1,723	7.7	2,638	6.8
5.8-5.9	20	1.0	135	2.3	269	3.1	395	3.4	440	4.1	424	2.6	835	3.7	1,259	3.2
6.0-6.4	12	0.6	116	2.0	264	3.1	410	3.5	418	3.9	392	2.4	828	3.7	1,220	3.1
6.5-6.9	11	0.5	53	0.9	104	1.2	197	1.7	202	1.9	168	1.0	399	1.8	567	1.5
7.0以上	16	0.8	99	1.7	138	1.6	186	1.6	182	1.7	253	1.5	368	1.6	621	1.6
再掲5.2-6.0	450	21.4	2,353	40.1	3,995	46.7	5,568	48.2	5,476	50.6	6,798	41.1	11,044	49.4	17,842	45.9
再掲6.1以上	30	1.4	233	4.0	423	4.9	673	5.8	673	6.2	686	4.1	1,346	6.0	2,032	5.2

表2-44 「糖尿病が強く疑われる」「糖尿病の可能性が否定できない」者の割合

		糖尿病が強く疑われる		糖尿病の可能性が否定できない		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	40-49歳	73	3.8	96	5.0	1,753	91.2
	50-59歳	309	8.5	303	8.3	3,031	83.2
	60-64歳	494	11.2	432	9.8	3,469	78.9
	65-69歳	842	11.6	741	10.2	5,687	78.2
	70-74歳	922	12.5	840	11.4	5,623	76.1
	再掲 40-64歳	876	8.8	831	8.3	8,253	82.9
	再掲 65-74歳	1,764	12.0	1,581	10.8	11,310	77.2
	総数	2,640	10.7	2,412	9.8	19,563	79.5
女性	40-49歳	33	1.6	68	3.2	2,001	95.2
	50-59歳	259	4.4	456	7.8	5,160	87.8
	60-64歳	471	5.5	890	10.4	7,196	84.1
	65-69歳	800	6.9	1,255	10.9	9,506	82.2
	70-74歳	820	7.6	1,351	12.5	8,643	79.9
	再掲 40-64歳	763	4.6	1,414	8.6	14,357	86.8
	再掲 65-74歳	1,620	7.2	2,606	11.6	18,149	81.1
	総数	2,383	6.1	4,020	10.3	32,506	83.5

【参考】国民栄養調査より

糖尿病が強く疑われる	HbA1c6.1以上もしくは治療中
糖尿病の可能性が否定できない	HbA1c5.6以上6.1未満

表2-45 LDLコレステロールの性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,925	126.0	33.3	32	125	261	2,105	115.6	30.2	29	113	282
50-59歳	3,646	125.4	32.3	25	124	304	5,899	135.0	32.3	34	133	320
60-64歳	4,401	123.1	31.0	23	121	308	8,580	137.8	30.8	30	136	284
65-69歳	7,283	122.1	30.2	21	121	252	11,574	135.0	30.4	31	133	350
70-74歳	7,391	119.0	29.2	24	118	278	10,823	131.8	29.9	23	131	306
再掲 40-64歳	9,972	124.5	32.0	23	123	308	16,584	134.0	32.1	29	133	320
再掲 65-74歳	14,674	120.5	29.7	21	120	278	22,397	133.4	30.2	23	132	350
総数	24,646	122.1	30.7	21	121	308	38,981	133.7	31.0	23	132	350

表2-46 LDLコレステロールの分布 - 男性

LDLコレステロールレベル(mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	410	21.3	754	20.7	981	22.3	1,600	22.0	1,902	25.7	2,145	21.5	3,502	23.9	5,647	22.9
100-109	424	22.0	841	23.1	1,118	25.4	1,880	25.8	1,895	25.6	2,383	23.9	3,775	25.7	6,158	25.0
120-139	465	24.2	921	25.3	1,074	24.4	1,872	25.7	1,921	26.0	2,460	24.7	3,793	25.8	6,253	25.4
140-159	331	17.2	613	16.8	701	15.9	1,176	16.1	1,045	14.1	1,645	16.5	2,221	15.1	3,866	15.7
160-179	185	9.6	322	8.8	341	7.7	519	7.1	434	5.9	848	8.5	953	6.5	1,801	7.3
180-199	76	3.9	134	3.7	135	3.1	160	2.2	151	2.0	345	3.5	311	2.1	656	2.7
200以上	34	1.8	61	1.7	51	1.2	76	1.0	43	0.6	146	1.5	119	0.8	265	1.1
再掲120-139	465	24.2	921	25.3	1,074	24.4	1,872	25.7	1,921	26.0	2,460	24.7	3,793	25.8	6,253	25.4
再掲140以上	626	32.5	1,130	31.0	1,228	27.9	1,931	26.5	1,673	22.6	2,984	29.9	3,604	24.6	6,588	26.7

表2-47 LDLコレステロールの分布 - 女性

LDLコレステロールレベル(mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
100未満	678	32.2	760	12.9	839	9.8	1,307	11.3	1,443	13.3	2,277	13.7	2,750	12.3	5,027	12.9
100-109	579	27.5	1,133	19.2	1,567	18.3	2,343	20.2	2,375	21.9	3,279	19.8	4,718	21.1	7,997	20.5
120-139	437	20.8	1,507	25.5	2,224	25.9	3,057	26.4	2,903	26.8	4,168	25.1	5,960	26.6	10,128	26.0
140-159	242	11.5	1,283	21.7	1,977	23.0	2,561	22.1	2,306	21.3	3,502	21.1	4,867	21.7	8,369	21.5
160-179	105	5.0	710	12.0	1,210	14.1	1,419	12.3	1,164	10.8	2,025	12.2	2,583	11.5	4,608	11.8
180-199	40	1.9	323	5.5	519	6.0	606	5.2	429	4.0	882	5.3	1,035	4.6	1,917	4.9
200以上	24	1.1	183	3.1	244	2.8	281	2.4	203	1.9	451	2.7	484	2.2	935	2.4
再掲120-139	437	20.8	1,507	25.5	2,224	25.9	3,057	26.4	2,903	26.8	4,168	25.1	5,960	26.6	10,128	26.0
再掲140以上	411	19.5	2,499	42.4	3,950	46.0	4,867	42.1	4,102	37.9	6,860	41.4	8,969	40.0	15,829	40.6

表2-48 HDLコレステロールの性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,925	56.6	15.1	20	55	137	2,106	67.4	15.2	33	66	135
50-59歳	3,646	57.1	15.3	18	55	154	5,899	67.1	16.1	27	65	175
60-64歳	4,402	56.7	14.9	18	55	146	8,580	64.4	14.9	25	63	150
65-69歳	7,285	56.4	14.7	13	54	162	11,574	63.4	14.9	21	62	163
70-74歳	7,391	55.8	14.6	20	54	143	10,823	62.4	14.8	19	61	140
再掲 40-64歳	9,973	56.8	15.1	18	55	154	16,585	65.8	15.4	25	64	175
再掲 65-74歳	14,676	56.1	14.7	13	54	162	22,397	62.9	14.8	19	61	163
総数	24,649	56.4	14.8	13	54	162	38,982	64.1	15.2	19	63	175

表2-49 HDLコレステロールの分布 - 男性

HDLコレステロールレベル(mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
35未満	68	3.5	95	2.6	141	3.2	247	3.4	262	3.5	304	3.0	509	3.5	813	3.3
35-39	122	6.3	238	6.5	306	7.0	476	6.5	518	7.0	666	6.7	994	6.8	1,660	6.7
40-49	508	26.4	923	25.3	1,098	24.9	1,876	25.8	1,954	26.4	2,529	25.4	3,830	26.1	6,359	25.8
50-59	502	26.1	1,032	28.3	1,236	28.1	2,063	28.3	2,068	28.0	2,770	27.8	4,131	28.1	6,901	28.0
60-69	376	19.5	699	19.2	827	18.8	1,396	19.2	1,386	18.8	1,902	19.1	2,782	19.0	4,684	19.0
70-79	200	10.4	365	10.0	455	10.3	716	9.8	707	9.6	1,020	10.2	1,423	9.7	2,443	9.9
80-89	98	5.1	162	4.4	208	4.7	321	4.4	318	4.3	468	4.7	639	4.4	1,107	4.5
90-99	33	1.7	86	2.4	82	1.9	109	1.5	109	1.5	201	2.0	218	1.5	419	1.7
100以上	18	0.9	46	1.3	49	1.1	81	1.1	69	0.9	113	1.1	150	1.0	263	1.1

表2-50 HDLコレステロールの分布 - 女性

HDLコレステロールレベル(mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
35未満	8	0.4	22	0.4	54	0.6	99	0.9	96	0.9	84	0.5	195	0.9	279	0.7
35-39	25	1.2	97	1.6	184	2.1	253	2.2	305	2.8	306	1.8	558	2.5	864	2.2
40-49	188	8.9	633	10.7	1,076	12.5	1,638	14.2	1,648	15.2	1,897	11.4	3,286	14.7	5,183	13.3
50-59	475	22.6	1,274	21.6	2,106	24.5	3,011	26.0	2,923	27.0	3,855	23.2	5,934	26.5	9,789	25.1
60-69	524	24.9	1,493	25.3	2,252	26.2	2,967	25.6	2,774	25.6	4,269	25.7	5,741	25.6	10,010	25.7
70-79	464	22.0	1,185	20.1	1,585	18.5	1,974	17.1	1,713	15.8	3,234	19.5	3,687	16.5	6,921	17.8
80-89	252	12.0	656	11.1	831	9.7	1,035	8.9	879	8.1	1,739	10.5	1,914	8.5	3,653	9.4
90-99	109	5.2	327	5.5	329	3.8	408	3.5	306	2.8	765	4.6	714	3.2	1,479	3.8
100以上	61	2.9	212	3.6	163	1.9	189	1.6	179	1.7	436	2.6	368	1.6	804	2.1

表2-51 中性脂肪の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,924	154.6	125.6	27	123	1832	2,106	87.9	59.6	21	73	954
50-59歳	3,646	147.6	113.1	24	118	1386	5,899	108.3	66.2	15	92	995
60-64歳	4,401	135.9	92.0	13	113	1035	8,580	110.7	60.5	23	96	890
65-69歳	7,285	128.1	79.6	22	109	1331	11,573	112.9	59.7	22	99	905
70-74歳	7,392	120.3	68.1	26	103	1135	10,824	114.4	58.0	23	101	934
再掲 40-64歳	9,971	143.8	107.3	13	116	1832	16,585	106.9	62.9	15	92	995
再掲 65-74歳	14,677	124.2	74.2	22	106	1331	22,397	113.6	58.9	22	100	934
総数	24,648	132.1	89.6	13	110	1832	38,982	110.8	60.7	15	96	995

表2-52 中性脂肪の分布 - 男性

中性脂肪レベル (mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	172	8.9	329	9.0	449	10.2	731	10.0	798	10.8	950	9.5	1,529	10.4	2,479	10.1
60-89	404	21.0	758	20.8	1,019	23.2	1,779	24.4	1,978	26.8	2,181	21.9	3,757	25.6	5,938	24.1
90-119	346	18.0	768	21.1	925	21.0	1,684	23.1	1,755	23.7	2,039	20.4	3,439	23.4	5,478	22.2
120-149	289	15.0	556	15.2	716	16.3	1,167	16.0	1,166	15.8	1,561	15.7	2,333	15.9	3,894	15.8
150-179	203	10.6	378	10.4	442	10.0	697	9.6	655	8.9	1,023	10.3	1,352	9.2	2,375	9.6
180-209	137	7.1	252	6.9	272	6.2	409	5.6	389	5.3	661	6.6	798	5.4	1,459	5.9
210-239	92	4.8	169	4.6	163	3.7	280	3.8	239	3.2	424	4.3	519	3.5	943	3.8
240-269	62	3.2	132	3.6	113	2.6	194	2.7	158	2.1	307	3.1	352	2.4	659	2.7
270-299	73	3.8	63	1.7	85	1.9	103	1.4	87	1.2	221	2.2	190	1.3	411	1.7
300以上	146	7.6	241	6.6	217	4.9	241	3.3	167	2.3	604	6.1	408	2.8	1,012	4.1
再掲150-299	567	29.5	994	27.3	1,075	24.4	1,683	23.1	1,528	20.7	2,636	26.4	3,211	21.9	5,847	23.7
再掲300以上	146	7.6	241	6.6	217	4.9	241	3.3	167	2.3	604	6.1	408	2.8	1,012	4.1

表2-53 中性脂肪の分布 - 女性

中性脂肪レベル (mg/dl)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
60未満	682	32.4	962	16.3	1,074	12.5	1,333	11.5	1,098	10.1	2,718	16.4	2,431	10.9	5,149	13.2
60-89	732	34.8	1,868	31.7	2,646	30.8	3,409	29.5	3,088	28.5	5,246	31.6	6,497	29.0	11,743	30.1
90-119	334	15.9	1,382	23.4	2,100	24.5	2,912	25.2	2,877	26.6	3,816	23.0	5,789	25.8	9,605	24.6
120-149	168	8.0	696	11.8	1,254	14.6	1,775	15.3	1,655	15.3	2,118	12.8	3,430	15.3	5,548	14.2
150-179	70	3.3	382	6.5	659	7.7	884	7.6	899	8.3	1,111	6.7	1,783	8.0	2,894	7.4
180-209	41	1.9	230	3.9	350	4.1	537	4.6	520	4.8	621	3.7	1,057	4.7	1,678	4.3
210-239	27	1.3	138	2.3	207	2.4	298	2.6	286	2.6	372	2.2	584	2.6	956	2.5
240-269	13	0.6	70	1.2	98	1.1	158	1.4	152	1.4	181	1.1	310	1.4	491	1.3
270-299	12	0.6	50	0.8	65	0.8	109	0.9	96	0.9	127	0.8	205	0.9	332	0.9
300以上	27	1.3	121	2.1	127	1.5	158	1.4	153	1.4	275	1.7	311	1.4	586	1.5
再掲150-299	163	7.7	870	14.7	1,379	16.1	1,986	17.2	1,953	18.0	2,412	14.5	3,939	17.6	6,351	16.3
再掲300以上	27	1.3	121	2.1	127	1.5	158	1.4	153	1.4	275	1.7	311	1.4	586	1.5

表2-54 脂質代謝異常の年齢階級別分布

		正常		(1)脂質代謝異常/ 服薬なし		(2)脂質代謝正常/ 服薬あり		(3)脂質代謝異常/ 服薬あり		脂質代謝異常(1) ~(3)再掲		総数	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	40-49歳	1,128	58.6	729	37.9	38	2.0	30	1.6	797	41.4	1,925	100
	50-59歳	2,164	59.4	1,245	34.1	131	3.6	106	2.9	1,482	40.6	3,646	100
	60-64歳	2,715	61.7	1,289	29.3	223	5.1	175	4.0	1,687	38.3	4,402	100
	65-69歳	4,591	63.0	1,879	25.8	487	6.7	328	4.5	2,694	37.0	7,285	100
	70-74歳	4,685	63.4	1,774	24.0	637	8.6	296	4.0	2,707	36.6	7,392	100
	再掲 40-64歳	6,007	60.2	3,263	32.7	392	3.9	311	3.1	3,966	39.8	9,973	100
	再掲 65-74歳	9,276	63.2	3,653	24.9	1,124	7.7	624	4.3	5,401	36.8	14,677	100
総数		15,283	62.0	6,916	28.1	1,516	6.2	935	3.8	9,367	38.0	24,650	100
女性	40-49歳	1,878	89.2	191	9.1	26	1.2	11	0.5	228	10.8	2,106	100
	50-59歳	4,456	75.5	891	15.1	418	7.1	134	2.3	1,443	24.5	5,899	100
	60-64歳	5,869	68.4	1,271	14.8	1,127	13.1	313	3.6	2,711	31.6	8,580	100
	65-69歳	7,325	63.3	1,744	15.1	1,972	17.0	533	4.6	4,249	36.7	11,574	100
	70-74歳	6,263	57.9	1,616	14.9	2,287	21.1	658	6.1	4,561	42.1	10,824	100
	再掲 40-64歳	12,203	73.6	2,353	14.2	1,571	9.5	458	2.8	4,382	26.4	16,585	100
	再掲 65-74歳	13,588	60.7	3,360	15.0	4,259	19.0	1,191	5.3	8,810	39.3	22,398	100
総数		25,791	66.2	5,713	14.7	5,830	15.0	1,649	4.2	13,192	33.8	38,983	100

【参考】

脂質代謝異常	
(1)LDLコレステロール	140mg/dl以上
(2)HDLコレステロール	40mg/dl未満
(3)中性脂肪	150mg/dl以上
定義: 上記(1)~(3)のいずれか、もしくは服薬中の者を脂質代謝異常とする。	

表2-55 メタボリックシンドロームの年齢階級別分布

		メタボリックシンドローム該当者		予備群		左記以外		判定不能		総数	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	40-49歳	340	17.7	415	21.6	1,168	60.7	2	0.1	1,925	100
	50-59歳	854	23.4	686	18.8	2,102	57.7	4	0.1	3,646	100
	60-64歳	1,070	24.3	838	19.0	2,489	56.5	5	0.1	4,402	100
	65-69歳	1,751	24.0	1,333	18.3	4,192	57.5	9	0.1	7,285	100
	70-74歳	1,896	25.6	1,423	19.3	4,069	55.0	4	0.1	7,392	100
	再掲 40-64歳	2,264	22.7	1,939	19.4	5,759	57.7	11	0.1	9,973	100
	再掲 65-74歳	3,647	24.8	2,756	18.8	8,261	56.3	13	0.1	14,677	100
総数		5,911	24.0	4,695	19.0	14,020	56.9	24	0.1	24,650	100
女性	40-49歳	61	2.9	108	5.1	1,937	92.0			2,106	100
	50-59歳	413	7.0	421	7.1	5,058	85.7	7	0.1	5,899	100
	60-64歳	814	9.5	656	7.6	7,100	82.8	10	0.1	8,580	100
	65-69歳	1,358	11.7	965	8.3	9,246	79.9	5	0.0	11,574	100
	70-74歳	1,683	15.5	966	8.9	8,163	75.4	12	0.1	10,824	100
	再掲 40-64歳	1,288	7.8	1,185	7.1	14,095	85.0	17	0.1	16,585	100
	再掲 65-74歳	3,041	13.6	1,931	8.6	17,409	77.7	17	0.1	22,398	100
総数		4,329	11.1	3,116	8.0	31,504	80.8	34	0.1	38,983	100

表2-56 AST(GOT)の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,925	26.0	12.7	8	23	191	2,106	19.5	7.5	8	18	138
50-59歳	3,646	26.6	15.2	9	23	481	5,899	22.9	11.5	8	21	625
60-64歳	4,402	26.3	15.4	8	24	414	8,580	23.4	8.2	10	22	330
65-69歳	7,285	26.4	14.6	11	24	362	11,574	24.1	10.0	10	22	415
70-74歳	7,392	26.4	11.6	8	24	310	10,824	24.4	7.8	10	23	149
再掲 40-64歳	9,973	26.4	14.8	8	23	481	16,585	22.7	9.5	8	21	625
再掲 65-74歳	14,677	26.4	13.1	8	24	362	22,398	24.2	9.0	10	23	415
総数	24,650	26.4	13.9	8	24	481	38,983	23.6	9.2	8	22	625

表2-57 AST(GOT)の分布 - 男性

AST(GOT)レベル (U/l)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	3	0.2	6	0.2	2	0.0	.	.	2	0.0	11	0.1	2	0.0	13	0.1
11-20	633	32.9	1,079	29.6	1,246	28.3	1,873	25.7	1,812	24.5	2,958	29.7	3,685	25.1	6,643	26.9
21-30	897	46.6	1,842	50.5	2,324	52.8	4,039	55.4	4,129	55.9	5,063	50.8	8,168	55.7	13,231	53.7
31-40	242	12.6	441	12.1	549	12.5	961	13.2	1,001	13.5	1,232	12.4	1,962	13.4	3,194	13.0
41-50	85	4.4	132	3.6	152	3.5	212	2.9	229	3.1	369	3.7	441	3.0	810	3.3
51-60	29	1.5	62	1.7	55	1.2	88	1.2	90	1.2	146	1.5	178	1.2	324	1.3
61-70	11	0.6	30	0.8	22	0.5	35	0.5	50	0.7	63	0.6	85	0.6	148	0.6
71-80	9	0.5	20	0.5	14	0.3	20	0.3	30	0.4	43	0.4	50	0.3	93	0.4
81-90	4	0.2	10	0.3	8	0.2	12	0.2	20	0.3	22	0.2	32	0.2	54	0.2
91-100	4	0.2	7	0.2	8	0.2	4	0.1	8	0.1	19	0.2	12	0.1	31	0.1
101以上	8	0.4	17	0.5	22	0.5	41	0.6	21	0.3	47	0.5	62	0.4	109	0.4
再掲31-50	327	17.0	573	15.7	701	15.9	1,173	16.1	1,230	16.6	1,601	16.1	2,403	16.4	4,004	16.2
再掲51以上	65	3.4	146	4.0	129	2.9	200	2.7	219	3.0	340	3.4	419	2.9	759	3.1

表2-58 AST(GOT)の分布 - 女性

AST(GOT)レベル (U/l)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	7	0.3	5	0.1	3	0.0	4	0.0	3	0.0	15	0.1	7	0.0	22	0.1
11-20	1,493	70.9	2,556	43.3	3,069	35.8	3,704	32.0	3,121	28.8	7,118	42.9	6,825	30.5	13,943	35.8
21-30	513	24.4	2,815	47.7	4,721	55.0	6,630	57.3	6,406	59.2	8,049	48.5	13,036	58.2	21,085	54.1
31-40	60	2.8	375	6.4	587	6.8	924	8.0	973	9.0	1,022	6.2	1,897	8.5	2,919	7.5
41-50	17	0.8	83	1.4	114	1.3	168	1.5	180	1.7	214	1.3	348	1.6	562	1.4
51-60	8	0.4	27	0.5	39	0.5	61	0.5	71	0.7	74	0.4	132	0.6	206	0.5
61-70	2	0.1	13	0.2	17	0.2	33	0.3	30	0.3	32	0.2	63	0.3	95	0.2
71-80	1	0.0	7	0.1	9	0.1	13	0.1	10	0.1	17	0.1	23	0.1	40	0.1
81-90	.	.	2	0.0	7	0.1	12	0.1	15	0.1	9	0.1	27	0.1	36	0.1
91-100	2	0.1	6	0.1	5	0.1	6	0.1	4	0.0	13	0.1	10	0.0	23	0.1
101以上	3	0.1	10	0.2	9	0.1	19	0.2	11	0.1	22	0.1	30	0.1	52	0.1
再掲31-50	77	3.7	458	7.8	701	8.2	1,092	9.4	1,153	10.7	1,236	7.5	2,245	10.0	3,481	8.9
再掲51以上	16	0.8	65	1.1	86	1.0	144	1.2	141	1.3	167	1.0	285	1.3	452	1.2

表2-59 ALT(GPT)の性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,925	31.9	26.0	5	25	445	2,105	16.4	11.4	1	14	201
50-59歳	3,646	27.5	18.2	2	23	230	5,899	20.0	14.5	1	17	688
60-64歳	4,402	25.0	15.9	5	21	289	8,580	19.9	10.5	5	17	230
65-69歳	7,285	23.7	15.3	2	20	622	11,574	19.7	12.2	4	17	389
70-74歳	7,392	22.6	13.1	4	20	389	10,824	19.1	9.2	2	17	160
再掲 40-64歳	9,973	27.3	19.2	2	22	445	16,584	19.5	12.2	1	17	688
再掲 65-74歳	14,677	23.1	14.3	2	20	622	22,398	19.4	10.9	2	17	389
総数	24,650	24.8	16.6	2	21	622	38,982	19.4	11.5	1	17	688

表2-60 ALT(GPT)の分布 - 男性

ALT(GPT)レベル (U/l)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	47	2.4	82	2.2	118	2.7	199	2.7	229	3.1	247	2.5	428	2.9	675	2.7
11-20	632	32.8	1,385	38.0	1,947	44.2	3,526	48.4	3,856	52.2	3,964	39.7	7,382	50.3	11,346	46.0
21-30	543	28.2	1,210	33.2	1,396	31.7	2,299	31.6	2,207	29.9	3,149	31.6	4,506	30.7	7,655	31.1
31-40	301	15.6	484	13.3	526	11.9	733	10.1	650	8.8	1,311	13.1	1,383	9.4	2,694	10.9
41-50	162	8.4	208	5.7	204	4.6	266	3.7	239	3.2	574	5.8	505	3.4	1,079	4.4
51-60	92	4.8	93	2.6	83	1.9	121	1.7	84	1.1	268	2.7	205	1.4	473	1.9
61-70	38	2.0	66	1.8	48	1.1	48	0.7	57	0.8	152	1.5	105	0.7	257	1.0
71-80	30	1.6	40	1.1	29	0.7	28	0.4	32	0.4	99	1.0	60	0.4	159	0.6
81-90	24	1.2	22	0.6	13	0.3	24	0.3	13	0.2	59	0.6	37	0.3	96	0.4
91-100	19	1.0	18	0.5	13	0.3	10	0.1	6	0.1	50	0.5	16	0.1	66	0.3
101以上	37	1.9	38	1.0	25	0.6	31	0.4	19	0.3	100	1.0	50	0.3	150	0.6
再掲31-50	463	24.1	692	19.0	730	16.6	999	13.7	889	12.0	1,885	18.9	1,888	12.9	3,773	15.3
再掲51以上	240	12.5	277	7.6	211	4.8	262	3.6	211	2.9	728	7.3	473	3.2	1,201	4.9

表2-61 ALT(GPT)の分布 - 女性

ALT(GPT)レベル (U/l)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	390	18.5	329	5.6	396	4.6	500	4.3	540	5.0	1,115	6.7	1,040	4.6	2,155	5.5
11-20	1,360	64.6	3,720	63.1	5,397	62.9	7,593	65.6	7,157	66.1	10,477	63.2	14,750	65.9	25,227	64.7
21-30	234	11.1	1,280	21.7	2,011	23.4	2,524	21.8	2,304	21.3	3,525	21.3	4,828	21.6	8,353	21.4
31-40	65	3.1	323	5.5	460	5.4	555	4.8	529	4.9	848	5.1	1,084	4.8	1,932	5.0
41-50	24	1.1	114	1.9	162	1.9	211	1.8	141	1.3	300	1.8	352	1.6	652	1.7
51-60	14	0.7	55	0.9	72	0.8	71	0.6	73	0.7	141	0.9	144	0.6	285	0.7
61-70	4	0.2	24	0.4	30	0.3	34	0.3	29	0.3	58	0.3	63	0.3	121	0.3
71-80	6	0.3	22	0.4	16	0.2	27	0.2	21	0.2	44	0.3	48	0.2	92	0.2
81-90	1	0.0	12	0.2	16	0.2	9	0.1	16	0.1	29	0.2	25	0.1	54	0.1
91-100	1	0.0	3	0.1	4	0.0	12	0.1	4	0.0	8	0.0	16	0.1	24	0.1
101以上	6	0.3	17	0.3	16	0.2	38	0.3	10	0.1	39	0.2	48	0.2	87	0.2
再掲31-50	89	4.2	437	7.4	622	7.2	766	6.6	670	6.2	1,148	6.9	1,436	6.4	2,584	6.6
再掲51以上	32	1.5	133	2.3	154	1.8	191	1.7	153	1.4	319	1.9	344	1.5	663	1.7

表2-62 -GTPの性年齢階級別平均値

年齢階級	男性						女性					
	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値	人数	平均値	SD	最小値	中央値	最大値
40-49歳	1,923	57.7	59.9	8	39	565	2,106	20.7	20.3	4	15	470
50-59歳	3,643	60.1	75.3	7	36	962	5,897	25.5	22.9	6	19	379
60-64歳	4,399	53.2	67.3	4	34	935	8,580	24.9	23.2	4	19	635
65-69歳	7,281	48.1	59.3	6	32	984	11,574	24.2	22.6	5	19	633
70-74歳	7,390	42.6	52.3	7	29	993	10,824	22.9	20.1	3	18	671
再掲 40-64歳	9,965	56.6	69.1	4	36	962	16,583	24.6	22.8	4	18	635
再掲 65-74歳	14,671	45.3	55.9	6	30	993	22,398	23.6	21.5	3	18	671
総数	24,636	49.9	61.8	4	32	993	38,981	24.0	22.0	3	18	671

表2-63 -GTPの分布 - 男性

-GTPレベル (U/I)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	6	0.3	16	0.4	15	0.3	37	0.5	46	0.6	37	0.4	83	0.6	120	0.5
11-20	323	16.8	565	15.5	750	17.0	1,525	20.9	1,810	24.5	1,638	16.4	3,335	22.7	4,973	20.2
21-30	385	20.0	843	23.1	1,105	25.1	1,940	26.6	2,161	29.2	2,333	23.4	4,101	28.0	6,434	26.1
31-40	300	15.6	614	16.9	774	17.6	1,214	16.7	1,199	16.2	1,688	16.9	2,413	16.4	4,101	16.6
41-50	207	10.8	377	10.3	473	10.8	706	9.7	661	8.9	1,057	10.6	1,367	9.3	2,424	9.8
51-60	145	7.5	253	6.9	316	7.2	439	6.0	407	5.5	714	7.2	846	5.8	1,560	6.3
61-70	110	5.7	176	4.8	190	4.3	325	4.5	282	3.8	476	4.8	607	4.1	1,083	4.4
71-80	98	5.1	132	3.6	173	3.9	234	3.2	170	2.3	403	4.0	404	2.8	807	3.3
81-90	54	2.8	104	2.9	99	2.3	169	2.3	116	1.6	257	2.6	285	1.9	542	2.2
91-100	45	2.3	88	2.4	81	1.8	111	1.5	91	1.2	214	2.1	202	1.4	416	1.7
101-150	132	6.9	225	6.2	212	4.8	290	4.0	236	3.2	569	5.7	526	3.6	1,095	4.4
151以上	118	6.1	250	6.9	211	4.8	291	4.0	211	2.9	579	5.8	502	3.4	1,081	4.4
再掲51-100	452	23.5	753	20.7	859	19.5	1,278	17.6	1,066	14.4	2,064	20.7	2,344	16.0	4,408	17.9
再掲101以上	250	13.0	475	13.0	423	9.6	581	8.0	447	6.0	1,148	11.5	1,028	7.0	2,176	8.8

表2-64 -GTPの分布 - 女性

-GTPレベル (U/I)	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
10未満	229	10.9	250	4.2	296	3.4	399	3.4	431	4.0	775	4.7	830	3.7	1,605	4.1
11-20	1,286	61.1	3,100	52.6	4,646	54.1	6,414	55.4	6,257	57.8	9,032	54.5	12,671	56.6	21,703	55.7
21-30	317	15.1	1,348	22.9	2,032	23.7	2,743	23.7	2,446	22.6	3,697	22.3	5,189	23.2	8,886	22.8
31-40	125	5.9	512	8.7	713	8.3	936	8.1	845	7.8	1,350	8.1	1,781	8.0	3,131	8.0
41-50	57	2.7	240	4.1	328	3.8	417	3.6	345	3.2	625	3.8	762	3.4	1,387	3.6
51-60	29	1.4	135	2.3	162	1.9	222	1.9	181	1.7	326	2.0	403	1.8	729	1.9
61-70	20	0.9	96	1.6	117	1.4	127	1.1	92	0.8	233	1.4	219	1.0	452	1.2
71-80	12	0.6	53	0.9	77	0.9	90	0.8	58	0.5	142	0.9	148	0.7	290	0.7
81-90	7	0.3	39	0.7	46	0.5	59	0.5	52	0.5	92	0.6	111	0.5	203	0.5
91-100	5	0.2	28	0.5	37	0.4	31	0.3	21	0.2	70	0.4	52	0.2	122	0.3
101-150	13	0.6	58	1.0	87	1.0	84	0.7	60	0.6	158	1.0	144	0.6	302	0.8
151以上	6	0.3	38	0.6	39	0.5	52	0.4	36	0.3	83	0.5	88	0.4	171	0.4
再掲51-100	73	3.5	351	6.0	439	5.1	529	4.6	404	3.7	863	5.2	933	4.2	1,796	4.6
再掲101以上	19	0.9	96	1.6	126	1.5	136	1.2	96	0.9	241	1.5	232	1.0	473	1.2

表2-65 尿糖の分布

尿糖	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 -	1,850	96.1	3,444	94.6	4,146	94.2	6,832	93.8	6,903	93.4	9,440	94.7	13,735	93.6	23,175	94.1
±	15	0.8	50	1.4	47	1.1	107	1.5	101	1.4	112	1.1	208	1.4	320	1.3
+	23	1.2	62	1.7	99	2.3	166	2.3	178	2.4	184	1.8	344	2.3	528	2.1
++	14	0.7	39	1.1	39	0.9	71	1.0	96	1.3	92	0.9	167	1.1	259	1.1
+++	23	1.2	46	1.3	69	1.6	105	1.4	110	1.5	138	1.4	215	1.5	353	1.4
女性 -	2,075	98.9	5,804	98.5	8,444	98.5	11,388	98.5	10,627	98.2	16,323	98.6	22,015	98.3	38,338	98.4
±	10	0.5	13	0.2	37	0.4	55	0.5	56	0.5	60	0.4	111	0.5	171	0.4
+	4	0.2	31	0.5	39	0.5	65	0.6	82	0.8	74	0.4	147	0.7	221	0.6
++	7	0.3	16	0.3	16	0.2	27	0.2	25	0.2	39	0.2	52	0.2	91	0.2
+++	3	0.1	26	0.4	37	0.4	32	0.3	29	0.3	66	0.4	61	0.3	127	0.3

表2-66 尿蛋白の分布

尿蛋白	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 -	1,621	84.2	3,026	83.1	3,631	82.5	5,934	81.5	5,971	80.8	8,278	83.1	11,905	81.2	20,183	81.9
±	193	10.0	335	9.2	403	9.2	683	9.4	684	9.3	931	9.3	1,367	9.3	2,298	9.3
+	94	4.9	208	5.7	282	6.4	515	7.1	534	7.2	584	5.9	1,049	7.2	1,633	6.6
++	11	0.6	56	1.5	56	1.3	108	1.5	152	2.1	123	1.2	260	1.8	383	1.6
+++	6	0.3	16	0.4	28	0.6	41	0.6	47	0.6	50	0.5	88	0.6	138	0.6
女性 -	1,808	86.1	5,296	89.9	7,686	89.7	10,255	88.7	9,333	86.3	14,790	89.3	19,588	87.5	34,378	88.3
±	173	8.2	340	5.8	540	6.3	744	6.4	819	7.6	1,053	6.4	1,563	7.0	2,616	6.7
+	100	4.8	207	3.5	293	3.4	465	4.0	546	5.0	600	3.6	1,011	4.5	1,611	4.1
++	11	0.5	39	0.7	48	0.6	90	0.8	100	0.9	98	0.6	190	0.8	288	0.7
+++	8	0.4	9	0.2	6	0.1	13	0.1	21	0.2	23	0.1	34	0.2	57	0.1

1. 現在、薬の使用の有無(血圧) 表2-67

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	109	5.7	532	14.6	1,197	27.2	2,385	32.7	2,909	39.4	1,838	18.4	5,294	36.1	7,132	28.9
男性 いいえ	1,816	94.3	3,114	85.4	3,205	72.8	4,900	67.3	4,483	60.6	8,135	81.6	9,383	63.9	17,518	71.1
女性 はい	63	3.0	778	13.2	1,836	21.4	3,309	28.6	4,247	39.2	2,677	16.1	7,556	33.7	10,233	26.2
女性 いいえ	2,043	97.0	5,121	86.8	6,744	78.6	8,265	71.4	6,577	60.8	13,908	83.9	14,842	66.3	28,750	73.8

2. 現在、薬の使用の有無(血糖) 表2-68

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	31	1.6	139	3.8	246	5.6	463	6.4	590	8.0	416	4.2	1,053	7.2	1,469	6.0
男性 いいえ	1,894	98.4	3,507	96.2	4,156	94.4	6,822	93.6	6,802	92.0	9,557	95.8	13,624	92.8	23,181	94.0
女性 はい	12	0.6	129	2.2	220	2.6	441	3.8	494	4.6	361	2.2	935	4.2	1,296	3.3
女性 いいえ	2,094	99.4	5,770	97.8	8,360	97.4	11,133	96.2	10,330	95.4	16,224	97.8	21,463	95.8	37,687	96.7

3. 現在、薬の使用の有無(脂質) 表2-69

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	68	3.5	237	6.5	398	9.0	815	11.2	933	12.6	703	7.0	1,748	11.9	2,451	9.9
男性 いいえ	1,857	96.5	3,409	93.5	4,004	91.0	6,470	88.8	6,459	87.4	9,270	93.0	12,929	88.1	22,199	90.1
女性 はい	37	1.8	552	9.4	1,440	16.8	2,505	21.6	2,945	27.2	2,029	12.2	5,450	24.3	7,479	19.2
女性 いいえ	2,069	98.2	5,347	90.6	7,140	83.2	9,069	78.4	7,879	72.8	14,556	87.8	16,948	75.7	31,504	80.8

4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 表2-70

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	18	1.0	90	2.5	213	4.9	425	5.9	619	8.5	321	3.3	1,044	7.2	1,365	5.6
男性 いいえ	1,872	99.0	3,484	97.5	4,117	95.1	6,731	94.1	6,684	91.5	9,473	96.7	13,415	92.8	22,888	94.4
女性 はい	16	0.8	90	1.5	203	2.4	377	3.3	536	5.0	309	1.9	913	4.1	1,222	3.2
女性 いいえ	2,064	99.2	5,732	98.5	8,274	97.6	11,057	96.7	10,210	95.0	16,070	98.1	21,267	95.9	37,337	96.8

5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 表2-71

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	42	2.2	160	4.5	327	7.6	637	8.9	926	12.7	529	5.4	1,563	10.8	2,092	8.6
男性 いいえ	1,847	97.8	3,416	95.5	4,001	92.4	6,521	91.1	6,372	87.3	9,264	94.6	12,893	89.2	22,157	91.4
女性 はい	33	1.6	195	3.4	408	4.8	830	7.3	1,042	9.7	636	3.9	1,872	8.4	2,508	6.5
女性 いいえ	2,048	98.4	5,622	96.6	8,062	95.2	10,592	92.7	9,702	90.3	15,732	96.1	20,294	91.6	36,026	93.5

6. 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。 表2-72

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	6	0.3	23	0.6	21	0.5	35	0.5	37	0.5	50	0.5	72	0.5	122	0.5
男性 いいえ	1,884	99.7	3,553	99.4	4,310	99.5	7,124	99.5	7,265	99.5	9,747	99.5	14,389	99.5	24,136	99.5
女性 はい	1	0.0	19	0.3	27	0.3	36	0.3	34	0.3	47	0.3	70	0.3	117	0.3
女性 いいえ	2,080	100.0	5,801	99.7	8,453	99.7	11,398	99.7	10,710	99.7	16,334	99.7	22,108	99.7	38,442	99.7

7. 医師から、貧血といわれたことがある。 表2-73

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	68	3.6	126	3.5	224	5.2	392	5.5	525	7.2	418	4.3	917	6.4	1,335	5.5
男性 いいえ	1,820	96.4	3,440	96.5	4,099	94.8	6,745	94.5	6,756	92.8	9,359	95.7	13,501	93.6	22,860	94.5
女性 はい	692	33.3	1,664	28.6	1,693	20.0	2,002	17.6	1,694	15.8	4,049	24.8	3,696	16.7	7,745	20.1
女性 いいえ	1,387	66.7	4,147	71.4	6,760	80.0	9,400	82.4	9,019	84.2	12,294	75.2	18,419	83.3	30,713	79.9

8. 現在、たばこを習慣的にすっている。表2-74

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	805	41.8	1,347	36.9	1,370	31.1	1,497	20.5	1,108	15.0	3,522	35.3	2,605	17.7	6,127	24.9
いいえ	1,120	58.2	2,299	63.1	3,032	68.9	5,788	79.5	6,284	85.0	6,451	64.7	12,072	82.3	18,523	75.1
女性 はい	234	11.1	288	4.9	242	2.8	221	1.9	141	1.3	764	4.6	362	1.6	1,126	2.9
いいえ	1,872	88.9	5,611	95.1	8,338	97.2	11,353	98.1	10,683	98.7	15,821	95.4	22,036	98.4	37,857	97.1

9. 20歳のときの体重から10kg以上増加している。表2-75

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	904	48.0	1,628	45.7	1,708	39.7	2,530	35.7	2,315	31.9	4,240	43.5	4,845	33.8	9,085	37.7
いいえ	978	52.0	1,935	54.3	2,598	60.3	4,555	64.3	4,934	68.1	5,511	56.5	9,489	66.2	15,000	62.3
女性 はい	543	26.2	1,656	28.6	2,434	28.9	3,359	29.6	3,104	29.1	4,633	28.5	6,463	29.3	11,096	29.0
いいえ	1,531	73.8	4,131	71.4	5,984	71.1	7,997	70.4	7,573	70.9	11,646	71.5	15,570	70.7	27,216	71.0

10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 表2-76

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	562	29.8	1,073	30.1	1,781	41.3	3,828	54.0	4,148	57.2	3,416	35.0	7,976	55.6	11,392	47.3
いいえ	1,321	70.2	2,488	69.9	2,529	58.7	3,262	46.0	3,101	42.8	6,338	65.0	6,363	44.4	12,701	52.7
女性 はい	449	21.7	1,701	29.4	3,354	39.9	5,519	48.6	5,195	48.7	5,504	33.8	10,714	48.6	16,218	42.3
いいえ	1,624	78.3	4,085	70.6	5,058	60.1	5,840	51.4	5,481	51.3	10,767	66.2	11,321	51.4	22,088	57.7

11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 表2-77

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	926	49.2	1,835	51.6	2,484	57.7	4,601	64.9	4,790	66.0	5,245	53.8	9,391	65.5	14,636	60.8
いいえ	957	50.8	1,723	48.4	1,821	42.3	2,486	35.1	2,463	34.0	4,501	46.2	4,949	34.5	9,450	39.2
女性 はい	949	45.8	2,935	50.8	4,500	53.5	6,923	61.1	6,499	60.9	8,384	51.6	13,422	61.0	21,806	57.0
いいえ	1,123	54.2	2,838	49.2	3,904	46.5	4,407	38.9	4,173	39.1	7,865	48.4	8,580	39.0	16,445	43.0

12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 表2-78

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	802	42.6	1,534	43.2	1,843	43.0	3,400	48.2	3,352	46.5	4,179	43.0	6,752	47.3	10,931	45.6
いいえ	1,080	57.4	2,017	56.8	2,448	57.0	3,661	51.8	3,855	53.5	5,545	57.0	7,516	52.7	13,061	54.4
女性 はい	655	31.7	2,247	39.0	3,410	40.8	5,115	45.3	4,470	42.1	6,312	39.0	9,585	43.7	15,897	41.7
いいえ	1,412	68.3	3,511	61.0	4,948	59.2	6,179	54.7	6,149	57.9	9,871	61.0	12,328	56.3	22,199	58.3

13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。表2-79

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	641	34.1	868	24.4	946	22.0	1,302	18.4	1,317	18.2	2,455	25.2	2,619	18.3	5,074	21.1
いいえ	1,239	65.9	2,694	75.6	3,361	78.0	5,776	81.6	5,931	81.8	7,294	74.8	11,707	81.7	19,001	78.9
女性 はい	571	27.5	1,297	22.4	1,550	18.4	1,868	16.5	1,685	15.8	3,418	21.0	3,553	16.2	6,971	18.2
いいえ	1,502	72.5	4,482	77.6	6,855	81.6	9,473	83.5	8,971	84.2	12,839	79.0	18,444	83.8	31,283	81.8

14. 人と比較して食べる速度が速い。表2-80

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 速い	755	40.1	1,315	36.9	1,393	32.3	2,078	29.3	1,839	25.4	3,463	35.5	3,917	27.3	7,380	30.6
ふつう	1,000	53.1	1,999	56.1	2,536	58.9	4,353	61.4	4,557	62.8	5,535	56.8	8,910	62.1	14,445	60.0
遅い	127	6.7	248	7.0	378	8.8	660	9.3	857	11.8	753	7.7	1,517	10.6	2,270	9.4
女性 速い	505	24.3	1,566	27.1	2,190	26.0	2,806	24.7	2,217	20.7	4,261	26.2	5,023	22.8	9,284	24.2
ふつう	1,325	63.9	3,704	64.0	5,491	65.2	7,468	65.8	7,234	67.7	10,520	64.6	14,702	66.7	25,222	65.8
遅い	245	11.8	517	8.9	738	8.8	1,080	9.5	1,236	11.6	1,500	9.2	2,316	10.5	3,816	10.0

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 表2-81

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	582	30.9	953	26.7	869	20.2	1,236	17.4	1,326	18.3	2,404	24.6	2,562	17.9	4,966	20.6
いいえ	1,300	69.1	2,611	73.3	3,440	79.8	5,857	82.6	5,923	81.7	7,351	75.4	11,780	82.1	19,131	79.4
女性 はい	302	14.6	695	12.0	790	9.4	1,035	9.1	1,158	10.8	1,787	11.0	2,193	10.0	3,980	10.4
いいえ	1,772	85.4	5,092	88.0	7,629	90.6	10,327	90.9	9,519	89.2	14,493	89.0	19,846	90.0	34,339	89.6

16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。 表2-82

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	468	24.8	719	20.2	659	15.3	901	12.7	865	11.9	1,846	18.9	1,766	12.3	3,612	15.0
いいえ	1,416	75.2	2,841	79.8	3,651	84.7	6,186	87.3	6,397	88.1	7,908	81.1	12,583	87.7	20,491	85.0
女性 はい	513	24.7	1,226	21.2	1,324	15.7	1,450	12.8	1,200	11.2	3,063	18.8	2,650	12.0	5,713	14.9
いいえ	1,562	75.3	4,565	78.8	7,089	84.3	9,912	87.2	9,491	88.8	13,216	81.2	19,403	88.0	32,619	85.1

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある。 表2-83

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	400	21.3	503	14.1	381	8.8	346	4.9	301	4.2	1,284	13.2	647	4.5	1,931	8.0
いいえ	1,482	78.7	3,059	85.9	3,930	91.2	6,744	95.1	6,952	95.8	8,471	86.8	13,696	95.5	22,167	92.0
女性 はい	245	11.8	407	7.0	420	5.0	390	3.4	356	3.3	1,072	6.6	746	3.4	1,818	4.7
いいえ	1,830	88.2	5,383	93.0	7,997	95.0	10,976	96.6	10,338	96.7	15,210	93.4	21,314	96.6	36,524	95.3

18. お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 表2-84

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 毎日	728	38.6	1,773	49.7	2,179	50.4	3,492	49.0	3,283	45.1	4,680	47.9	6,775	47.1	11,455	47.4
時々	556	29.5	784	22.0	935	21.6	1,545	21.7	1,568	21.5	2,275	23.3	3,113	21.6	5,388	22.3
ほとんど飲まない	603	32	1,009	28.3	1,207	27.9	2,083	29.3	2,427	33.3	2,819	28.8	4,510	31.3	7,329	30.3
女性 毎日	233	11.2	544	9.4	590	7.0	637	5.6	478	4.5	1,367	8.4	1,115	5.1	2,482	6.5
時々	570	27.5	1,272	22.0	1,591	18.9	2,102	18.5	1,745	16.3	3,433	21.1	3,847	17.4	7,280	19.0
ほとんど飲まない	1,272	61.3	3,977	68.7	6,248	74.1	8,632	75.9	8,471	79.2	11,497	70.5	17,103	77.5	28,600	74.6

19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安 表2-85

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 1合未満	904	49.3	1,624	46.9	2,080	49.8	3,771	54.9	4,265	61.6	4,608	48.6	8,036	58.2	12,644	54.3
1～2合未満	525	28.6	1,086	31.4	1,368	32.8	2,292	33.4	2,078	30.0	2,979	31.4	4,370	31.7	7,349	31.6
2～3合未満	288	15.7	547	15.8	588	14.1	681	9.9	504	7.3	1,423	15.0	1,185	8.6	2,608	11.2
3合以上	117	6.4	207	6	140	3.4	124	1.8	82	1.2	464	4.9	206	1.5	670	2.9
女性 1合未満	1,657	84.5	4,773	90.3	7,187	94.3	9,637	95.4	9,028	97.1	13,617	91.5	18,665	96.2	32,282	94.2
1～2合未満	206	10.5	403	7.6	349	4.6	404	4.0	235	2.5	958	6.4	639	3.3	1,597	4.7
2～3合未満	66	3.4	79	1.5	69	0.9	48	0.5	33	0.4	214	1.4	81	0.4	295	0.9
3合以上	33	1.7	32	0.6	20	0.3	9	0.1	5	0.1	85	0.6	14	0.1	99	0.3

20. 睡眠で休養が十分とれている。 表2-86

	40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性 はい	1,293	68.8	2,610	73.5	3,347	78.0	5,697	80.6	5,913	81.7	7,250	74.6	11,610	81.1	18,860	78.5
いいえ	586	31.2	943	26.5	945	22.0	1,374	19.4	1,326	18.3	2,474	25.4	2,700	18.9	5,174	21.5
女性 はい	1,317	63.5	3,874	67.3	6,023	71.8	8,296	73.3	7,783	73.2	11,214	69.1	16,079	73.2	27,293	71.5
いいえ	757	36.5	1,886	32.7	2,361	28.2	3,024	26.7	2,856	26.8	5,004	30.9	5,880	26.8	10,884	28.5

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。 表2-87

		40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	1	489	26.1	1,216	34.3	1,528	35.6	2,613	37.1	2,798	38.9	3,233	33.3	5,411	38.0	8,644	36.1
	2	879	46.9	1,466	41.3	1,502	35.0	2,140	30.4	2,149	29.9	3,847	39.6	4,289	30.1	8,136	34.0
	3	220	11.7	286	8.1	341	8.0	449	6.4	451	6.3	847	8.7	900	6.3	1,747	7.3
	4	119	6.3	213	6.0	270	6.3	422	6.0	384	5.3	602	6.2	806	5.7	1,408	5.9
	5	168	9	367	10.3	646	15.1	1,422	20.2	1,410	19.6	1,181	12.2	2,832	19.9	4,013	16.8
女性	1	455	22.1	1,265	22.0	1,741	20.9	2,668	23.8	2,972	28.3	3,461	21.4	5,640	25.9	9,101	24.0
	2	1,002	48.7	2,620	45.6	3,425	41.0	4,240	37.8	3,764	35.8	7,047	43.6	8,004	36.8	15,051	39.7
	3	277	13.5	615	10.7	822	9.8	997	8.9	815	7.7	1,714	10.6	1,812	8.3	3,526	9.3
	4	161	7.8	512	8.9	760	9.1	955	8.5	738	7.0	1,433	8.9	1,693	7.8	3,126	8.2
	5	164	8	738	12.8	1,598	19.1	2,363	21.1	2,228	21.2	2,500	15.5	4,591	21.1	7,091	18.7

- 1 改善するつもりはない
- 2 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)
- 3 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり少しずつ始めている
- 4 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- 5 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 表2-88

		40-49歳		50-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		再掲 40-64歳		再掲 65-74歳		総数	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	はい	1,070	57.1	1,998	56.3	2,523	58.9	4,214	59.8	4,489	62.4	5,591	57.6	8,703	61.1	14,294	59.7
	いいえ	805	42.9	1,548	43.7	1,757	41.1	2,834	40.2	2,706	37.6	4,110	42.4	5,540	38.9	9,650	40.3
女性	はい	1,205	58.3	3,682	64.0	5,539	66.2	7,491	66.3	6,975	65.9	10,426	64.4	14,466	66.1	24,892	65.4
	いいえ	861	41.7	2,070	36.0	2,825	33.8	3,804	33.7	3,615	34.1	5,756	35.6	7,419	33.9	13,175	34.6

