

平成 21 年度

特定健診結果等分析事業報告書

愛媛県国民健康保険団体連合会

(注) この報告書に使用している市町国保の特定健診等に係る数値については、平成 21 年 11 月の市町国保の法定報告分をベースとしていますので、愛媛県医療費適正化計画中間評価に計上している数値とのずれが生じている部分があります。

はじめに

本事業は、国民健康保険中央会「平成21年度国保特別対策共同事業」の助成を受け実施し、その結果を下記のとおり報告書として作成いたしました。

本冊子は、本会で所有する医療費（レセプト）データ、特定健診等結果データを活用し、保険者毎の集計と医療費との突合を行った結果をまとめ、医療費適正化に活用できる資料となっております。

特に、健診結果集計については、4月1日時点において国民健康保険の被保険者で1年間通して資格のある者を対象としています。このことにより、経年経過や他県との比較を一定の基準で行うことができます。

また、医療費との突合を行うことで、検査項目に異常がある者にどれくらいの医療費がかかっているのかが明確になり、他県においても参考にいただける内容であると考えております。

今回、平成20年度健診受診者63,633人の結果に基づき保険者（20市町）別に集計を行いました。愛媛県の健診受診率は23.2%で47都道府県のうち順位は43位と低い位置にあり、受診率の向上が早急の課題と言えます。

愛媛県全体の、国に義務付けられた特定保健指導対象者は全受診者の約17%であり、愛媛県の保健指導実施率30.7%という現状を勘案すると特定保健指導して実施できているのは全受診者の約5%という現状でした。また、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の第一の基準である腹囲について、基準値（男性85cm、女性90cm）を下回る者は保健指導の対象外とされますが、その者のうち、検査結果に異常があった者は25.4%と受診者の約4割を占めていることがわかりました。

また、メタボリックシンドロームの該当者割合については、県計で男性24.1%、女性11.1%であり、男女差が大きく表れ、保険者別では島嶼部、山間部でメタボ該当者・予備群の割合が高く、市部で低い傾向が見られました。

そのほか、健診項目別に見た異常値が出た者の割合を保険者別に示しました。腹囲と体重のバランスにおいては、腹囲が大きいと体重も重いという相関関係が見られましたが、ある保険者においては、腹囲が小さいのに関らず体重が重いという特殊な結果が見られました。腹囲については測定において誤差が生じやすいため、翌年度結果と比較する必要があると考えています。

医療費との突合については、平成20年度受診者の平成20年4月～平成21年8月（17ヶ月間）の医療費（レセプト）データを抽出し、メタボリックシンドロームに該当する者とししない者、糖尿病と判断された者とその予備群、検査数値に異常のある者と無い者において医療費の比較を行いました。

メタボリックシンドロームに該当するものとししない者では、17ヶ月間で一人当たり130,400円の差が生じています。また、メタボ割合と医療費との関係を表すと、メタボ割合の高い保険者が医療費も高いという相関関係がみられました。

糖尿病と判断された者とその予備群では、17ヶ月間で1人当たり211,500円の差が生じており、医療費の差が顕著に表れました。

各検査数値に異常のある者と無い者においての医療費の比較では、ほぼ全ての項目において、異常値のある者の医療費が高く表れました。各健診項目において17ヶ月間で約50,000円から60,000円の差が生じていますが、LDLコレステロールについては、有意な差が見られませんでした。引き続き経年的に観察するとともに、他県との比較も必要だと考えています。また、顕著な差が表れたのは尿たんぱくで、約70,000円の差が生じています。

このように、健診項目に異常のある者となない者での医療費には差が明確に生じており、保険者毎の特徴も表れています。さらに、医療費の高騰につながる疾患を特定するためには、医療費データから疾患名を特定し経年的に観察していくことが必要であり、今後も本事業を継続していきたいと考えております。

最後に、本事業にかかるデータ提供および分析に際し、県内保険者のご理解ご協力、検討委員のご尽力並びに国民健康保健中央会へ厚くお礼申し上げます。

平成22年3月

愛媛県国民健康保険団体連合会
理事長 上村俊之

目 次

1.平成20年度健診結果における概要	1
2.平成20年度健診結果集計	13
(1)健診受診率の状況	16
(2)確定版様式6-10 生活習慣病のための特定健診・保健指導	22
(3)確定版様式6-2～6-7 健診有所見者状況(男女別・保険者別)	25
(4)確定版様式6-8 メタボリックシンドローム該当者・予備群(男女別・保険者別)	38
(5)糖尿病予備群・有病者の状況(保険者別)	42
(6)特定健診結果(1次～3次予防の段階別)	44
(7)健診結果項目別分布	46
3.平成20年度健診受診者における医療費	71
【男女別・年齢階層別】	
(1)各健診項目有所見者における医療費	76
(2)糖尿病有病者・予備群における医療費	90
(3)メタボリックシンドロームの該当者・予備群・非該当における医療費	91
(4)1次～3次予防の段階別における医療費	92
【保険者別・男女別】	
(1)各健診項目有所見者における医療費	95
(2)糖尿病有病者・予備群における医療費	128
(3)メタボリックシンドロームの該当者・予備群・非該当における医療費	134
(4)1次～3次予防の段階別における医療費	140
4.参考資料(各種確定版様式)	147