

新しい生活様式での 忘年会・新年会は

おいしく残さず 食べきろう！



宴会をおいしく楽しむ 宴会5箇条

1 適量注文 人数やメンバー、メニューをよく見て、**食べきれる量を注文**しよう！

2 声かけ 幹事さんから「おいしく、残さず、**食べきろう!**」の一言で宴会スタート！

3 味わいタイム 楽しい宴会中に、お料理を**味わう時間**を作ろう！

4 シェア (分け合う) 食べきれない料理は**仲間で分け合おう!**

5 残さず食べきり きれいなお皿(食べ残しなし)を**みんなでチェック!**



さん まる いち まる

**3010
運動**

食品ロスを減らすために

乾杯後 **30分** お開き前 **10分** しっかり食べよう!

おいしい食べきり宣言事業所募集中!

実践
内容

その1
宴会5箇条

その2
3010運動

その3 (任意)
独自の取組

宣言事業所には

○県ホームページに事業所名等を掲載し、登録証を交付します。

○宣言ポスター・卓上POPを進呈します。



- (例えば)
- 宴会ごとにタイムキーパーを置いて、3010運動を徹底する。
 - 社内報等で、食べきりの実践について周知する。

申込書に必要事項を記入の上、循環型社会推進課へ郵送又はFAX、メールによりお申込みください(申込書は、県HPから入手できます)。

おいしい
食べきり
運動推進店

飲食関係のみなさまへ

各市町では、まだ食べられるのに廃棄される“食品ロス”の削減に取り組む飲食店等を募集・紹介しています。

詳しくはホームページをご覧ください。→



食品ロス削減の取組み例

- お客様が食べ残しをしなかった場合の特典(割引や景品等)の提供
- ハーフサイズや小盛り、量が調整できる等のメニューの設定

- 宴会等で食べ残しを減らすための呼びかけ実践
- 食品廃棄物のリサイクルの実施

愛媛県 県民環境部 環境局 循環型社会推進課

愛媛県と県内20市町は「食べきり運動」による食品ロス削減に取り組んでいます。

食べきり侍

検索