



# 食べ残しの現状を知っていますか？

日本の「食品ロス」は年間約646万トン、  
1人1日お茶碗約1杯分(約139g)の  
食べ物が捨てられています。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料  
援助量(年間約320万トン)の約2倍に相当します。

※食品ロスとは、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、  
本来食べられたはずの食品のことをいいます。

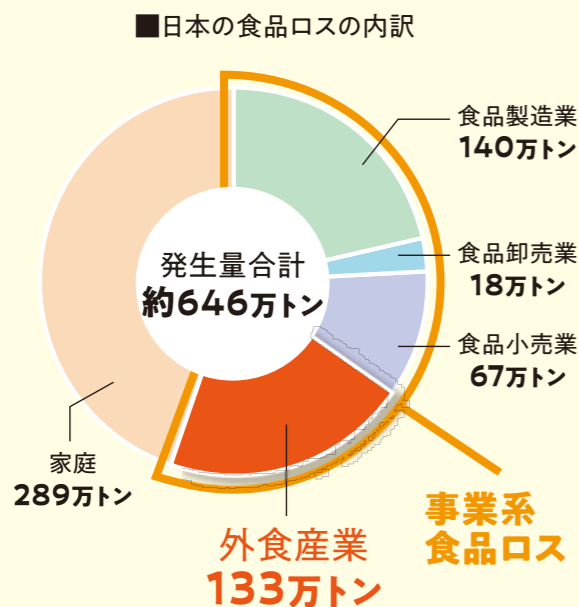


もったいない!!  
こんなに捨てられて  
いるなんて!

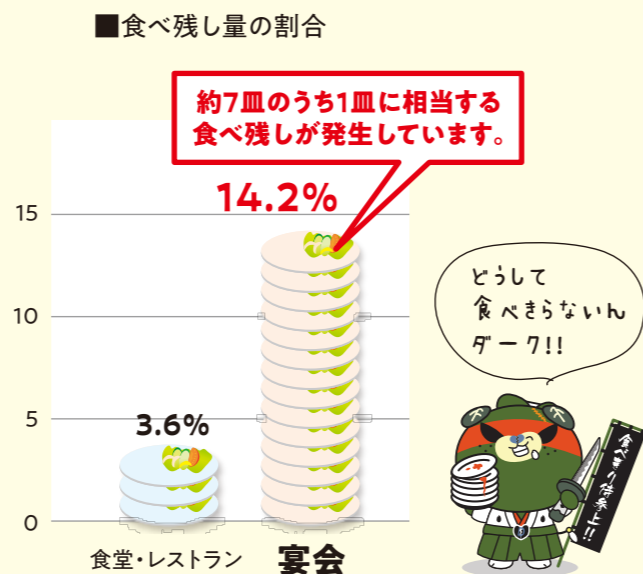


宴会で提供された料理のうち  
約14%が食べ残しで捨てられています。

外食産業で発生する食品ロスの量は、国内全体の食品ロスの約1/5に相当します。提供さ  
れた料理のうち、食堂・レストランでは約4%、宴会では約14%が食べ残されています。



出典:農林水産省及び環境省平成27年度推計



出典:農林水産省平成27年度食品ロス統計調査報告(外食調査)

# 「食べきり宣言」はこんな運動です!



## 1 宴会をおいしく楽しむ 宴会5箇条

- 1 適量注文** 人数やメンバー、メニューをよく見て、**食べきれぬ量を注文しよう!**
- 2 声かけ** 幹事さんから「おいしく、残さず、**食べきろう!**」の一言で宴会スタート!
- 3 味わいタイム** 楽しい宴会中に、お料理を**味わう時間**を作ろう!
- 4 シェア(分け合う)** 食べきれない料理は**仲間で分け合おう!**
- 5 残さず食べきり** きれいな皿(食べ残しなし)を**みんなでチェック!**



## 2 食品ロスを減らすために 3010運動

乾杯後 **30分** お開き前 **10分** しっかり食べよう!



お残しは×!!!  
おいしく!たのしく!  
しっかり食べよう!



## 3 職場でできることを考えよう!

- 宴会ごとにタイムキーパーを置いて、3010運動を徹底する。
- 参加者構成等を記した適量注文カードを作成して店舗予約する。
- HPやSNS等で、食べきりの実践について情報発信する。
- 社内報等で、食べきりの実践について周知する。
- 社内向け啓発資材を作成する。
- 食べきり推進員を各部署に1名以上配置する。

(例えば)

参考にして  
職場のみんなと  
実践するダー!!



宣言事業所には ●愛媛県ホームページに事業所名等を掲載し、登録証を交付します。  
●宣言ポスター・卓上POPを進呈します。

申込方法

ウラ面の申込書に必要事項を記入の上、循環型社会推進課へ郵送又はFAX、メールによりお申込みください(申込書は、県HPから入手できます。)

さあ、ウラ面の申込書で「食べきり宣言」をしましょう!▶▶▶