



チャレンジキャンペーン～2018秋～ アンケート結果

会員の皆様から寄せられた主な意見をとりとめましたので、
安全で快適な自転車通勤の参考にしてください。

回答いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



通勤途中にママチャリに抜かれて悔しく思ったことはありますか？ また、自転車を買替えるなどなにか対応をしたことはありますか？

- 自分もママチャリです。遅い自転車は追い越します。
- 特に電動アシスト自転車は手ごわい相手です。5万円くらいのクロスバイクを10万円くらいのものに買い替えた。
- 何度もあります。すごいパワーだなと感心するばかりです。
- 朝の通勤時間帯はあまり遭遇しませんが、帰宅時に高校生の集団とよく遭遇します。その中の極一部の高校生ですが、追い抜くと異常な執念をもって追いかけてくる子がいます。大人気ない気がしますが、こちらも全力で自転車をこぎます。ほとんど、上り坂で振り切ることができます。いつまでこの闘争心が続くか心配ではありますが、まだまだ気持ちは若いつもりです。
- ママチャリに抜かれることはありません。
- すこしも悔しいとは思いません。マイペースと平常心を心掛けています。対応したことは、ありません。
- 通勤中ママチャリで高校生に抜かれた事がありましたが、抜き返しました。
- 気にならない。ママチャリが歩道で立ちこぎ激走するのを見ると「危ないなあ」と思う。
- 高校生は速い！ママチャリに抜かれたことは一度もありません。通勤専用もクロモリのイタリア製ロードバイクです。複数台のロードバイクがあり、ヒルクライム用、ハイスピード用、ロングツーリング用、通勤専用をそろえています。また、MTBや輪行用ミニベロもあります。
- スピードは元々速くないので高校生や中学生にはついて行けません。なので特に悔しく思った事はありません。
- ゆっくり走るのがあっているので、気になりません。



モチベーションを維持したまま自転車通勤を続けるコツはありますか？

- 妥協せず自分好みのある程度高価な自転車に乗る。
- 雨の日は乗らない等、無理はしない。
- 自分のやりたいことをするための手段として自転車を利用しました。(ポケモンGO、ダイエット)
- あまり義務感を持たないこと。気分がのらない時は、車に変える。これが長続きのもと。
- いつも通勤と一緒に走ってくれる仲間がいることです。また、自転車ツーキニストのキャンペーン等に参加し上位入賞を目指すことです。仲間、ライバルは絶対必要ですね！！
- 職場に到着したころには、体が温まりすぐに仕事を始められる。
- サイクルメーターやスマートウォッチでの運動量の測定。
- 健康維持のため、最も継続が容易な運動であり、生活習慣病対策に効果絶大であると思っているので、まったく苦になりません。
- モチベーション維持方法は、毎週毎月毎年イベント、大会等を目標にコンディションを整える。
- ときどきカスタム。ウェアの購入。
- 冬は寒く向かい風がきつい！でも季節を感じるのもそれなりに楽しい。あと、ダイエット。
- 車渋滞の中をスイスイ走る自転車をイメージする。
- 乗るのが楽しい自転車を所有し、健康維持を目標に継続することが重要です。
- 暑かろうが寒かろうが、自転車に乗れるのシアワセ。ケガして一時乗れなかったからこそ、本当に思う今日この頃です。
- できるだけ快適な服装、自転車の整備、快適な道順を走るなどを心がける。
- 気分によってクロスバイクとロードバイクを乗り換えています。仕事帰りに遠回りして帰るのが楽しみの1つです。
- コツコツと短距離でも乗ること。
- 体重を計ったり、走行距離の積算を見る。



自動車の排気ガスは気になるところですが、なにか対応していますか。

- 排気ガスはあまり気になりません。
- なるべく交通量の少ない道を選んでます。
- 普段は、できる限り大型車両が走らない道路を走っている。大型車両が前方にいる時は間隔をあけるようにしている。
- 自動車の少ないところを選んで走ります。また、トラックの排気ブレーキを出される場合がありますが、なるべくトラックの邪魔にならない走行を心掛けています。
- マスク着用
- 気になるが、マスクは苦しうだし悩ましい。安全性や通勤時間に影響の無い範囲で、車の少ない道を通ったりはしている。
- これは、どうしようもないと思っています。交通量の少ない経路を選んでいきます。
- 自動車の排気ガスは、最近排気ガス規制が厳しくなっており、あまり気にならない。
- トラックやバスはたまに気になるけど、こちらからは近づかないし、最近の普通車は優秀で気になったことはない。むしろ、電気自動車が増えて、音もなくするすると加速し自転車に並ぶのでちょっと怖い。
- 通勤経路を検討したときに、走りやすさと交通量の少ない道を選んだので、あまり気にならないです。
- 排気ガスが臭いクルマがいたら、さっさと離れます。こっちのほうが小回り効きますし。それに最近のクルマはアイドリングストップやら排気ガス規制で全然臭くないですし。
- 赤信号から自動車と同時に発進する際に、横の車両が旧型のディーゼル車の場合にはあえて息を止めることもあります。首都圏や関西地区等でディーゼル車の排気ガス規制(旧年式のディーゼル車で排気ガス浄化システムを後付けしていない車両の乗り入れ禁止)条例を施行してありますが、愛媛県においても市中心部(松山市なら路面電車のエリア)など、昼間人口が多いエリアを対象に同様のディーゼル車規制を県条例で制定することを切に希望します。



特に住宅密集地では脇道から出ようとした乗用車と事故になりそうな場面がよく見られます。何か気を付けていることはありますか？

- あまり狭い道は通らなくて済むように、通勤ルートを考えています。
- 見えない交差点は一旦停止と、なるべくそういう道を通らない。危険予知とスピードを抑える。
- カーブミラーが付いている交差点は必ず車が来ていないか確認する。速度を落として走行するか、可能であれば脇道から離れて走ります。
- このような場所では、人・車が飛び出すことが当たり前と思って、避けられるスピードに落とすのみ。
- また、相手ドライバーにはっきり意識してもらうよう大きく手を振ったりしています。仲間にも危ないと思われる場合には早目に声かけしています。
- 昼間でもライトの点灯。
- 出来るだけ早く国道などの大きな道に出る。わき道がある場合は、安全第1でよく確認する。
- これまで、脇道や駐車場から出てきた車に2度はねられた。2度とも車の運転者は、道路を走る車しか見ておらず、こちらは、ずっと運転手の視線をみて確認するようにしているが、車の前を通り過ぎる瞬間に発進されるとどうしようもない。2度とも後輪をひっかけられた。
- 自動車のドライバーへの注意喚起として、目立つような配色や柄のウェアを着用しています。
- 通勤なのであまり派手な格好は出来ないため、ライトなどを複数付けて目立つようにしてます。
- クルマは絶対見落としてくる！という前提で交差点などに進入しています。それ以上に、ハチ会ったら丸裸同然の自転車の方がダメージ大きいですから危険な道ではとにかく安全運転ですね。
- タイヤの先端を早めに出して、止まってから出るように心掛けてます。



どれくらいの頻度で自転車を買い換えていますか？

- 3年くらい。
- まだ買い替えたことが無い、修理が高額(1万円以上)となった場合に考える。
- 13年間買い替えずにドライブトレインを交換して大切に乘っている。
- 10年愛用中。(買い換えていません。)
- まだ買い換えたことはありません。(7年間使用)
- 資金に余裕がないので、使用できなくなったら買い替える。家庭の許可がおりない場合はあきらめる。
- 大人になってからママチャリ1台、ロードバイク2台、ミニサイクル1台購入しました。頻度は10年程度です。
- 15年
- 愛着があるので、修理可能な限りは、使用し続けたいと考えています。
- 現在7年目でママチャリ1台、クロスバイク1台、ロードバイク2台(内1台は今年12月購入)
- 今の自転車で丸6年だが、今のところ買い替え予定はなし。
- 買い替えたいけどずっと乗ってる。
- 5～6年ほどの周期で定期的に最新モデルを購入していますが、台数が増える一方で困っています。
- 4年に1回くらい。
- 壊れるまで乗る派です。
- 自転車に本格的に乗り始めて3年程度ですが、2台の自転車を通勤専用とサイクリング用に決めて運用しているので、まだ買い替えた事はありません。どちらの自転車も気に入ってるので、フレームがダメになるまで乗り続けると思います。
- 愛車は修理して使う！でも、どうにもならない重度の損傷が発生したら時期に関係なく買い換えるしかないかも。通勤用、大会イベント用であれば十分です。



「壊れるまで乗る」という方が最も多く、5年程度で買い替えるという方も比較的多かったです。

雨合羽のフードは、ヘルメットの内側、外側、それともしていない、 どのようにしていますか？

- 基本雨の日は自転車が痛むので乗らない。
- 基本的には、合羽を着なければならないときは走らない。仮に使用する場合は、フードは外す。
- 雨合羽のフードは、ヘルメットの内側にかぶっています。したがって、下からバンダナ、雨合羽のフード、ヘルメットの順番になります。
- ヘルメットの内側にしている。
- 雨合羽のフードはしていません。
- ヘルメット外側。
- これは内部でしょ！そして、耳は出してます。周りの音が聞こえないのは怖い。

雨合羽のフードは
「ヘルメットの内側」
という回答が多かったです



パンクに備えて、替えチューブと工具・携帯ポンプは常備していますが空気入れがきついところです。パンクしたらどうしていますか？

- パンクしたら、最寄りの自転車屋さんまで押して持ち込みます。
- パンクが嫌なので耐パンクタイヤを履いている。
- 空気入れではなくミニチュアN2ボンベを常備している。
- 残業した後に帰ろうと駐輪場に行ったらパンクしていると気分が萎える。チューブ交換が基本、携帯ポンプはCO2カートリッジ式ポンプを使っています。
- 予備チューブへ交換する。携帯のポンプのできる限り頑張っ入れてるが、早く自転車屋さんを見つけ、規定値まで入れる。
- ツーリングに出掛けると必ず誰かはパンクします。各自パンクに備えて、替えチューブと工具・携帯ポンプは常備しており全員で手伝い約15分程度でパンク修理は完了します。通勤時になると、特に朝の時間帯は時間に余裕がありませんそこで、瞬間パンク修理剤のガスボンベ状のものを持参しています。
- 通勤路沿いの自転車屋やサイクルオアシスの位置をチェックしており、職場の近くにサイクルオアシスがあるので安心感がある。また、スローパンク時にお世話になったことがある。
- 携帯ポンプは常備していますが、会社に空気入れ(フレンチ対応)を買ってもらいました。携帯ポンプも日々進歩のようで、評判の良いものに時々買い替えています。
- 自転車屋が近くにあればひっぱって行って修理してもらおう。なかったら自分で替えチューブに替えてできるだけ空気を入れて、家に帰るか自転車屋が開いていけば行く。
- 手で押して目的地に向かい、その後電話で自転車屋に引き取り修理を依頼します。



ロードバイクやマウンテンバイクの場合、雨の日の泥跳ね対策はどうしてですか？

- 雨の日は乗らない。
- 水たまりはできる限り避けるが、路面全体が濡れている場合は、あきらめる。
- 雨が降れば、雨合羽は常時携帯していますので、雨合羽着用ならびにリュックサックにはビニールカバーを付けます。雨合羽は、ワークショップ等で売っている500円程度の携帯に簡単なものを購入し100円ショップで売っている500mlボトルケースに入れロードバイクのボトルケースに差し込んでいます。また、リュックサックのビニールカバーはこれも100円ショップで自転車カバーを購入しています。なお、小雨の場合はサドル下に少し大き目のバックをつけており多少の泥除けになっています。
- 気にしない。
- 帰宅後に洗車防錆作業をします。
- 雨天・晴天で自転車を使い分けています。雨天用はロードフレームに泥除けをつけています。
- 必要に応じて、サドル後部に差し込むタイプの簡易泥除けを装着しています。
- 雨の日は、クロスバイクじゃなくて泥除けのあるママチャリを乗るようにしています。
- 背中から頭まで跳ね上げる水が心地よい。走ってる一感。ただ、背後の人の迷惑になるので、それを踏まえたコースを取ります。
- ゆっくり走るように心掛けてます。
- 後輪はオプションで泥除けを付けました。
- 帰ったら拭いてます。



自転車のメンテナンスはどのようにしていますか？

- 月に一度程度点検掃除と注油はしている。自分で出来そうなことはして自転車に対する愛着を上げていきたい。
- 簡単なメンテ(空気入れ、各部の注油、ケーブルの調整)くらいはやる。それ以外は自転車屋さんにする。
- 清掃や注油は自分で行うが、ブレーキやレバー調整は専門店へお願いする。
- タイヤの空気圧のチェック、ならびに全体の清掃、チェーンへの油さし各部ゆるみチェックを休日に自分で行っています。
- 日頃のメンテナンスは、自分で行き、特殊な工具が必要な修理は、自転車屋さんにする。
- 異常を感じた場合はショップでメンテナンスしています。
- 雨に濡れた後のスポーク等の拭き取り、空気圧調整、ブレーキへの注油、等自分でできる範囲のことは自分で行っています。
- スポーツバイクは大会終了毎清掃、1~2年毎販売店で点検整備してもらっています。ママチャリは雨走行後は拭いています。
- タイヤ・チューブ・チェーン交換、油圧のブリーディングなどは自分で行う。シフトワイヤー交換は自転車屋に持ち込む。(変速調整もしてもらえるので)
- 自分でこまめに手入れしています。週一の注油と空気入れと点検・掃除。シリコン散布。半年~1年ぐらいでワイヤー、ブレーキパッド。1~2年でタイヤ、チェーンなど。
- 全て自分でメンテナンスしています。分解に必要な工具類もバッチリ揃えています。ロードバイクのフレーム、ホイール、各種パーツ類について全て分解・組立を日常的に繰り返しています。
- 自転車店で定期的に点検。半年に一回くらいですが。
- フレームを購入して、自身で部品を調達し組み上げてるので、だいたいのメンテは自分でしてますが、部品の調達が難しいものや、手前のかかるメンテは自転車屋さんをお願いしてます。
- 小さな事は日頃から自分でやる。DIY精神。困った問題は、ショップに相談。コミュニケーション精神。何もしないのは迷惑行為なので、本当に勘弁して欲しい。

