

カジダン

KAJIDAN

参加者募集 参加無料

- 申込みは先着順となります。
- 状況によりオンライン講座になる場合があります。

託児スペースあり



『カジダン』とは、家事を楽しみ積極的に取り組む**男性**の事です。男性の家事参画の促進を目的に、家事実践に対する意欲や実績をもつ男性(カジダンリーダー)が講師となって、料理、整理整頓、洗濯などの家事実践に役立つノウハウを伝授します。「楽しみながら家事をしたい」、「家事スキルを身につけたい」と考える皆さんの積極的な申込みをお待ちしています!

カジダン実践講座 (定員:各30名 対象:家事に興味がある男性)

令和2~3年度にかけて中予地区で開催し好評をいただきましたので、今回は南予・東予地域で開催します!

〈南予地域〉

第1回講座

テーマ	カジダン実践講座(整理整頓編)
日時	2022年7月30日(土) 10:00~12:00
場所	ゆりあん(西予市JR卯之町駅前複合施設)多目的室A+B
申込締切	2022年7月20日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

西野 雅史

テーマ ~人生を変える掃除力~

私自身、掃除によって人生が変わりました。片付けられない理由とは?整理整頓のメリット。楽しみながら続けるコツ。仕事でも活かせる頭の整理方法をお教えます。

講師



西野 雅史

アビリティセンター株式会社
新居浜兼松山オフィス統括リーダー・
環境整備士2級・整理収納アドバイザー2級

第2回講座

テーマ	カジダン実践講座(洗濯編)
日時	2022年8月20日(土) 10:00~12:00
場所	ゆりあん(西予市JR卯之町駅前複合施設)多目的室A+B
申込締切	2022年8月10日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

大野 邦夫

テーマ ~お家で出来るしみ抜き&アイロン術~

少しのプラスで楽しくなる、洗濯&アイロン掛けの方法をお教えます。

講師



大野 邦夫

石田クリーニング株式会社
生産管理課 課長

〈東予地域〉

第1回講座

テーマ	カジダン実践講座(整理整頓編) ※南予地域の第1回講座と同じ内容です
日時	2022年9月3日(土) 10:00~12:00
場所	新居浜市立女性総合センター 1F 第1講習室
申込締切	2022年8月24日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

西野 雅史

テーマ ~人生を変える掃除力~

私自身、掃除によって人生が変わりました。片付けられない理由とは?整理整頓のメリット。楽しみながら続けるコツ。仕事でも活かせる頭の整理方法をお教えます。

講師



西野 雅史

アビリティセンター株式会社
新居浜兼松山オフィス統括リーダー・
環境整備士2級・整理収納アドバイザー2級

第2回講座

テーマ	カジダン実践講座(料理編)
日時	2022年10月1日(土) 10:00~12:00
場所	新居浜市立女性総合センター 1F 料理実習室
申込締切	2022年9月21日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

中村 和憲

テーマ ~家族の『おいしい』は楽しさから~

家庭料理は100点を目指す必要はありません。レシピより想像力。料理が楽しくなる基本的な方法を分かち合います。

講師



中村 和憲

食文化・料理研究家/作曲家