

カジダン

KAJIDAN

参加者募集 参加無料

- 申込みは先着順となります。
- 状況によりオンライン講座になる場合があります。

託児スペースあり



『カジダン』とは、家事を楽しみ積極的に取り組む**男性**の事です。男性の家事参画の促進を目的に、家事実践に対する意欲や実績をもつ男性(カジダンリーダー)が講師となって、料理、整理整頓、洗濯などの家事実践に役立つノウハウを伝授します。「楽しみながら家事をしたい」、「家事スキルを身につけたい」と考える皆さんの積極的な申込みをお待ちしています!

カジダン実践講座 (定員:各30名 対象:家事に興味がある男性)

令和2~3年度にかけて中予地区で開催し好評をいただきましたので、今回は南予・東予地域で開催します!

〈南予地域〉

第1回講座

テーマ	カジダン実践講座(整理整頓編)
日時	2022年7月30日(土) 10:00~12:00
場所	ゆりあん(西予市JR卯之町駅前複合施設)多目的室A+B
申込締切	2022年7月20日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

西野 雅史

テーマ ~人生を変える掃除力~

私自身、掃除によって人生が変わりました。片付けられない理由とは?整理整頓のメリット。楽しみながら続けるコツ。仕事でも活かせる頭の整理方法をお教えます。

講師



西野 雅史

アビリティセンター株式会社
新居浜兼松山オフィス統括リーダー・
環境整備士2級・整理収納アドバイザー2級

第2回講座

テーマ	カジダン実践講座(洗濯編)
日時	2022年8月20日(土) 10:00~12:00
場所	ゆりあん(西予市JR卯之町駅前複合施設)多目的室A+B
申込締切	2022年8月10日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

大野 邦夫

テーマ ~お家で出来るしみ抜き&アイロン術~

少しのプラスで楽しくなる、洗濯&アイロン掛けの方法をお教えます。

講師



大野 邦夫

石田クリーニング株式会社
生産管理課 課長

〈東予地域〉

第1回講座

テーマ	カジダン実践講座(整理整頓編) ※南予地域の第1回講座と同じ内容です
日時	2022年9月3日(土) 10:00~12:00
場所	新居浜市立女性総合センター 1F 第1講習室
申込締切	2022年8月24日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

西野 雅史

テーマ ~人生を変える掃除力~

私自身、掃除によって人生が変わりました。片付けられない理由とは?整理整頓のメリット。楽しみながら続けるコツ。仕事でも活かせる頭の整理方法をお教えます。

講師



西野 雅史

アビリティセンター株式会社
新居浜兼松山オフィス統括リーダー・
環境整備士2級・整理収納アドバイザー2級

第2回講座

テーマ	カジダン実践講座(料理編)
日時	2022年10月1日(土) 10:00~12:00
場所	新居浜市立女性総合センター 1F 料理実習室
申込締切	2022年9月21日(水) ※定員に達しない場合は締切を延長することがあります。

講師

中村 和憲

テーマ ~家族の『おいしい』は楽しさから~

家庭料理は100点を目指す必要はありません。レシピより想像力。料理が楽しくなる基本的な方法を分かち合います。

講師



中村 和憲

食文化・料理研究家/作曲家

カジダン実践講座参加申込書

参加希望日 下記より希望日を○で囲んでください。※1回のみ参加可能。もちろんすべての参加も大歓迎です。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">南 予</div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>〈整理整頓編〉 ・7月30日(土) <small>※東予会場と同じ内容です</small></p> <p>〈洗濯編〉 ・8月20日(土)</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">東 予</div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>〈整理整頓編〉 ・9月3日(土) <small>※南予会場と同じ内容です</small></p> <p>〈料理編〉 ・10月1日(土)</p> </div>
---	--

フリガナ 氏名	年齢
住所	
職業	
TEL	E-mail
託児スペースを利用する 人 (保育士が対応・スペースのみの利用も可)	お子様の氏名 年齢
	----- お子様の氏名 年齢

カジダンネットワークについて

『カジダンネットワーク』とは、カジダンに興味のある方(性別は問いません)やカジダンの推進に賛同する企業、団体等の皆さんを対象に、メールマガジン発行やカジダンに関する質問受付を行うなど、カジダンを軸にしたゆるやかな交流の場の仕組みです。
 「カジダンについて知りたい」、「カジダン仲間と交流したい」という方は是非ネットワークにご参加ください!

カジダンネットワーク参加申込書 ※随時募集中

カジダンネットワークに申し込みます (□にチェック☑を入れてください)

カジダン実践講座参加申込書に記載いただいたメールアドレスにカジダン情報をお届けします

ゆるりあん

愛媛県西予市宇和町卯之町3丁目435-1

TEL.0894-89-3900

[駐車可能台数 21台]

※詳しい場所はこちらのMAP
 をご確認ください↓



新居浜市立女性総合センター

愛媛県新居浜市庄内町4丁目4番19号

TEL.0897-37-1700

[駐車可能台数 145台]

※詳しい場所はこちらのMAP
 をご確認ください↓



お申込みはこちら → FAX:089-947-4251または、E-mail:kaji01@csc-ehime.jp

※後ほど愛媛県法人会連合会よりご連絡いたします。

主催 愛媛県 県民環境部 県民生活局 男女参画・県民協働課
 TEL 089-912-2332 FAX 089-912-2444
 E-mail: danjokyodo@pref.ehime.lg.jp

委託先 一般社団法人 愛媛県法人会連合会
 〒790-0067 愛媛県松山市大手町2-5-7 E-mail:kaji01@csc-ehime.jp
 TEL 089-933-2660 FAX 089-947-4251

※個人情報のお取り扱いについて...お預かりした個人情報は、厳重に管理し、講習の受講、受付、運営業務、アンケート業務のみに使用させていただき、第3者(県又は愛媛県法人会連合会と契約を締結した業務委託先を除く)に開示いたしません。