

自転車の種類

ロードバイク



- 細いタイヤとドロップハンドルが特徴
- 長時間・長距離のサイクリングに最適な自転車
- ロードレース、ヒルクライム等の競技でも利用される

クロスバイク



- ロードバイクとマウンテンバイクの中間的な自転車
- フラットハンドルが特徴
- 長距離でも街乗りでも利用される

マウンテンバイク



- オフロードを走るのに最適な自転車
- サスペンションが搭載されている場合が多く、衝撃を吸収できる自転車

ミニベロ



- 「小軽車」と言われ、小さいホイールが特徴
- 折りたためるものも多く、輪行に最適な自転車
- 街乗りでよく利用され、女性に人気

シティサイクル



- 「ママチャリ」と通称され、最も利用が多い自転車
- 基本的に前カゴが着いている
- 買い物等の日常利用で使用されることが多い

ロードバイクの各部名称



① フロントタイヤ	⑩ ヘッドパーツ	⑲ ハブ	⑳ チェーンリング	㉓ エンド
② リム	⑪ コラム	㉔ バルブ	㉕ フロントディレイラー	㉖ テンションプーリー
③ スポーク	⑫ トップチューブ	㉗ カセットスプロケット	㉘ シートチューブ	㉙ アジャスターバルレル
④ フロントフォーク	⑬ シートピン/ シートクランプ	㉚ リアディレイラー	㉛ ダウンチューブ	㉜ ガイドプレート
⑤ ヘッドチューブ	⑭ シートピラー	㉝ チェーンステア	㉞ クイックリリース	㉟ アウターワイヤー
⑥ デュアルコントロール レバー	⑮ サドル	㉞ チェーン	㊱ インナーチェーンリング	㊲ アウター受け
⑦ ブレーキブラケット	⑯ ブレーキキャリパー	㊳ BB(ボトムブラケット)	㊴ アウターチェーンリング	㊵ ガイドプーリー
⑧ ハンドルバー	⑰ シートステア	㊶ クランク	㊷ ディレイラー・ガイドプレート	
⑨ ステム	⑱ リアタイヤ	㊸ ペダル		

工具の説明

【アーレンキ】

2/2.5/3/4/5/6mm
8mm(1/2ソケットアダプター付)



ヘックスレンチとも呼ばれる。
最も多く使う工具。

【タイヤレバー】

ロングタイプ



タイヤの脱着のための工具。

【パンク修理キット】



パンクを修理するための工具。
※キットの追加補充は実施しません。

【使用には専門的な知識が必要となる工具】

【ドライバー・T25レンチ】

プラス/マイナスイドライバー



ディレイラーやブ
レーキの調整などに
使用するための工具。

【ペダル・ボックスレンチ】

ペダルレンチ(15mm)
ボックスレンチ(14/15mm)



リア・フロントのハブナットの取り外
しのための工具。

【コッタレスクランク抜き】



クランクを取り外す際に使うための工
具。アーレンキーなどと組み合わせて
使用する。

【ボトムブラケットレンチ】

調整カップ付



BBを取り付けるための工具。
BB装着部分の外側にカップ
を取り付けるタイプ。

【カートリッジBBツール】

BBの脱着に使用す
るための工具。
レンチ等と組み合
わせて使用する。
シマノ製のBBに使
用できる。



【チェーンリングナットレンチ】



チェーンリングを固定するナットを固定
したり、取り外したりするための工具。

【スプロケット回し】



カセットスプロケットの取り外しのた
めの工具。

【ロックリングリムーバー】



カセットスプロケットの脱着のための
工具。レンチ等と組み合わせて使用す
る。シマノ製HGに使用できる。

【チェーン切り】



チェーンをつなぐピンを入れたり抜き
取ったりするための工具。使用するた
めには、別途ピンが必要。

【ハブコーンスパナ】

13/14/15/16mm



自転車の車軸ベアリングを着脱・調整
するための工具。

【スポークレンチ】

3.2/3.3/3.5mm



ホイールのブ
レの修正の際
に使う工具。
スポークの張
り具合を調節。