

ねん がつ にち
2020年 4月 13日

しんがた ころなういるす ちじ けんみん みな ねが
新型 コロナウイルスについて、知事から 県民の 皆さんへ お願い

えひめけん しんがた ころなういるす ひと きゅう ふ あぶ
愛媛県では、新型 コロナウイルスになる 人が、急に 増えています。危ない
です。そのため、愛媛県の 皆さんに 5つの 強い お願いを します。
きかん がつ にち なが
期間：4月26日まで。(もっと 長くなるかも しれません。)

ういるす じぶん まも
(1) ウイルスが うつらないよう、自分を 守って ください。

- 自分で、気を 付けることが 大切です。
- 自分で 体の 様子によく 注意して ください。何かを さわったら、手洗い
をしてください。
- 感染 [病気に なること] しやすい 場所に、行かないで ください。
- 感染 [病気に なること] しやすい 場所：
 - ・ 部屋の 空気が 入れ替わらない ところ
 - ・ 人が たくさん いる ところ
 - ・ 人と 近くで 話す ところ
- 人と 人が、とても 近くで 話を したり、食べたり お酒を 飲んだり する
お店で、たくさんの 人が 新型 コロナウイルスに なっています。行かないで
ください。これは、法律に 基づく 強い お願いです。

まわ ひと ちゅうい
(2) 周りの 人に うつさないように 注意して ください。

- できるだけ マスクを つけて ください。マスクが ない 場合、咳を する 時に
ていっしゅ そで くち かく
ティッシュや 袖で 口を 隠して ください。
- 感染 [病気に なること] しやすい ことを、しないで ください。
 - ひと はな とき はな
人と 話す 時、離れて ください。
 - へや くうき い か
部屋の 空気を 入れ替えて ください。
 - ひと あつ
たくさんの 人と、集まらないで ください。

○たくさんの人が新型コロナウイルスに感染〔病気になること〕している地域（東京や大阪など）に住んでいた人や、ウイルスにうつりやすいお店に行った人：

- ・2週間、たくさんの人がいる場所に行かないでください。
- ・2週間、近くで人と話をしないでください。

(3) 愛媛県の外に、できるだけ行かないでください。

○新型コロナウイルスの病気の人が多い地域（東京、神奈川、千葉、埼玉、大阪、兵庫、福岡など）に、できるだけ行かないでください。

○どうしても、新型コロナウイルスの病気の人が多い地域に行かなければならない時：

- ・できるだけ、たくさんの人がいる場所に行かないでください。
- ・愛媛に帰った後、ウイルスが広がらないように、注意してください。
(マスクをつける、手をよく洗う)
- ・咳や熱があるときは、外に出ないでください。

○いつもの生活でも、必要な時だけ、外に出てください。できるだけ家にいてください。

必要な時：仕事に行く、必要な物の買い物に行く、病院へ行くなど

○松山市や愛南町で、新型コロナウイルスになる人が増えています。

松山市とその周りの地域（松前町、砥部町、東温市）や愛南町とその隣の高知県宿毛市にできるだけ行ったり来たりしないでください。

(4) 正しい情報を確認してください。

○次の人は、帰国者・接触者相談センター（089-909-3483）に相談してください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の熱が、4日以上続く人
- ・とてもだるくて、息が苦しい人

※お年寄りや元々病気の人は、2日以上症状が続く人

○うその ^{はなし} 話 (物がなくなる など) を ^{しん} 信じないでください。

○県の ^{けん} 情報 ^{じょうほう} を ^{かくにん} 確認して ください。

○新型 ^{しんがた} コロナウイルス ^{ころなういるす} の ^{びょうき} 病気 ^{ひと} になった ^{ひと} 人が ^{にゅういん} 入院 ^{びょういん} している ^{びょういん} 病院 ^{あんしん} では、
ほかの ^{ひと} 人に ^き うつらないように ^き 気 ^{あんしん} をつけて ^{あんしん} います。安心 ^{あんしん} して ください。

(5) お年寄りの ^{としよ} 施設 ^{しせつ} や ^{びょういん} 病院 ^{ひと} にいる ^{ひと} 人に、^あ 会 ^い いに行かないで ください。

○お年寄りの ^{としよ} 施設 ^{しせつ} や ^{びょういん} 病院 ^{ひと} にいる ^{ひと} 人が、^{しんがた} 新型 ^{ころなういるす} コロナウイルス ^{びょうき} の ^{びょうき} 病気 ^{あぶ} になると ^あ 危 ^い ないです。会 ^い いに行かないで ください。

^{こま} 困 ^わ った ^{えびつく} こと ^{えひめけん} や ^{こくさい} 分 ^{こうりゅう} からない ^{こくさい} ことが ^{こくさい} あつたら、EPIC (愛媛県 ^{こくさい} 国際 ^{こうりゅう} 交流 ^{こくさい} センター) ^{そうだん} に ^{そうだん} 相談 ^{そうだん} して ください。

^{でんわ} 電話 ^{ばんごう} 番号 : 080-4783-5253 (^{げつようび} 月曜日 ^{どようび} ~土曜日 9:00am-5:00pm)

※ ^{しゅくじつ} 祝 ^{のぞ} 日 ^{のぞ} を ^{のぞ} 除 ^{のぞ} く。