

しんがた ころなういるす ちじ けんみん みな ねが
新型 コロナウイルスについて、知事から 県民の 皆さんへ お願い
だいじ ぶぶん
(大事な 部分)

しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ きょうりよく
新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えないよう、協 力 ありがとう
ございます。

しんがた ころなういるす びょうき ひと ぜんこく ふ えひめけん
新型 コロナウイルスの 病気になる 人が、全国で 増えています。愛媛県で
も、新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 出て います。

なつやす ぼん あいだ けんがい えひめけん そと
これから、夏休みやお盆になります。その 間、県外〔愛媛県の 外〕から
かえ ひと けんがい い ひと ふ
帰ってくる 人や、県外に行く 人が 増えます。そのため、新型 コロナウイルス
の 病気になる 人が もっと 増えるかも しれません。次の ことに 注意して く
ださい。

なつやす ぼん あいだ ねが ちゅうい
1 夏休みやお盆の 間 の お願い (注意する こと)

かぞく けんがい かえ とき ちゅうい
(1) 家族が 県外から 帰ってくる時、注意してください。

としよ もともと びょうき も かぞく ばあい とく ちゅうい
○お年寄りや 元々 病気を 持っている 家族が いる 場合は、特に 注意し
て ください。

かんせん かくだい ちいき しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ
・感染 拡大 地域〔新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えてい
るところ〕から、家族が 帰る ことは、今回は 止めて ください。

かぞく かえ とき からだ ちょうし ちゅうい
・家族が 帰ってくる 時は、体 の 調子に 注意して ください。

からだ ちょうし わる とき ねつ せき ひと あ やす
・体 の 調子が 悪い 時 (熱や 咳など) は、人に 会わないで、休んで
ください。

おも そうだんせんたー れんらく
・おかしいと 思ったら、相談センターに 連絡して ください。

そうだんせんたー でんわ ばんごう じかん
相談センターの 電話 番号 : 089-909-3483 (24時間)

はたら ひと しゅっちょう りょこう とき おな ちゅうい
○働 いている 人は、出 張や 旅行の 時も 同じように 注意して くだ
さい。

けんがい ともだち あ とき ちゅうい
(2) 県外の 友達と 会う 時、注意して ください。

とお ひと あつ どうそうかい から おけ と
○遠くから たくさん 人が 集まる 同窓会や、カラオケ(つばが 飛びやすい)
は、特に 注意して ください。

ひと あつ かい や えんき
・たくさん の 人が 集まる 会は、止めるか、延期して ください。

あつ ばあい からだ ちょうし わる ひと かくにん
○集まる 場合は、体 の 調子が 悪い 人が いないか、確認して ください。

- からだ ちょうし わる とき さんか
・体の調子が悪い時は、参加しないでください。
- の た とき む あ おおごえ はな
・飲んだり 食べたり する 時、向かい合って、大声で話さないでください。

(3) 旅行に行く時、注意してください。

- えひめけん なか ちか けん りょこう すす
○愛媛県の中や、近くの県の旅行を薦めます。
- りょこう とき き
○旅行している時も気をつけてください。
- て あら て ゆび しょうどく
・よく手を洗ってください。または手や指の消毒をしてください。
- ますく
・マスクをつけてください。
- そーしゃる でいすたんす
・ソーシャルディスタンス (social distance) をとってください。
- へや くうき い か なが
・部屋の空気が入れ替わらないところに、長くいないでください。
- はたら ひと しゅつちょう とき おな ちゅうい とく
○働いている人は、出張の時も同じように注意してください。特に、人と人が、とても近くで話をしたり、食べたりお酒を飲んだりするお店には、行かないでください。

2 飲んだり、食べたりする時、注意すること

さけ の かい しょくじ かい しんがた ころなういるす びょうき
お酒を飲む会や、食事をする会で、新型コロナウイルスの病気になる人がたくさん出ています。国が飲んだり、食べたりする時、注意することをまとめました。参考にしてください。

- かんせん びょうき ばしょ い
○感染 [病気になること] しやすい場所に行かない
- かんせん ばしょ
<感染しやすい場所>
 - へや くうき い か
・部屋の空気が入れ替わらないところ
 - ひと
・人がたくさんいるところ
 - ひと ちか はな
・人と近くで話すところ
- たくさんの人と一緒に、飲んだり、食べたりしない。
- びょうき たいさく みせ えら
○病気にならないための対策をしているお店を選ぶ。
- おおごえ だ
○大声を出さない。
- さけ の しょくじ みせ おおごえ はな
・お酒を飲んだり 食事をするお店で大声で話さない。
- からおけ いべんと おおごえ だ
・カラオケやイベントで、大声を出さない。
- ますく て あら て ゆび しょうどく へや くうき
○マスクをつける、手をよく洗う、手や指の消毒をする、部屋の空気を入れ替える。
- かんせん びょうき ひと いっしょ あぶり
○感染 [病気になること] した人と一緒にいたことがわかるアプリを使う。

しんがた ころなういるす びょうき
～新 型 コロ ナ ウ イ ル ス の 病 気 に な ら な い た め の 3 つ の 基 本 ～ きほん

1 しんがた ころなういるす びょうき じぶん ちゅうい
新 型 コロ ナ ウ イ ル ス の 病 気 に な ら な い よ う 、 自 分 で 注 意 す る

- よく ^{てあら}手洗いを する
- ^{へや}部屋の ^{くうき}空気を よく ^{い か}入れ替える
- ^{ばらんす}バランスの ^{しよくじ}よい 食事を する、よく ^{やす}休む など

2 まわ ひと びょうき ちゅうい
周 り の 人 を 病 気 に し な い よ う 、 注 意 す る

- ^{からだ}体 の ^{ぐあい}具合が ^{わる}悪い ^{とき}時は、^{いえ}家で ^{やす}休む
- ^{ひと}人 と の ^{きより}距離を とる (Social Distancing)
- ^{ひと}人 と ^{ちか}近くで ^{はな}話す ^{とき}時や、^{ひと}人が ^{たくさん}たくさん ^{いる}いる ^{ところ}ところでは、^{ますく}マスクを つける
- ^{せき}咳や ^{くしゃみ}くしゃみを ^{する}する ^{とき}時、^{ますく}マスクを つける
- ^{ますく}マスクが ^{ない}ない ^{とき}時は、^{ていっしゅ}ティッシュや ^{そで}袖で ^{くち}口を ^{かく}隠す など

3 かんせん びょうき ばしょ ちゅうい
感 染 [病 気 に な る こ と] し や す い 場 所 に 、 注 意 す る

< ^{かんせん}感 染 し や す い ^{ばしょ}場 所 >

- ・^{へや}部屋 の ^{くうき}空気が ^{い か}入れ替わらない ^{ところ}ところ
- ・^{ひと}人が ^{たくさん}たくさん ^{いる}いる ^{ところ}ところ
- ・^{ひと}人 と ^{ちか}近くで ^{はな}話す ^{ところ}ところ