

ねん がつよつか  
2021年2月4日

ちじ けんみん みな ねが  
知事から 県民の 皆さんへ お願い

しんがた ころなういるす とくべつ けいかい きかん とく き  
(新型 コロナウイルスの「特別 警戒 期間」〔特に 気をつける 期間〕を  
がつなのか の  
3月7日までに します (延ばします。))

しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ きょうりよく  
新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えないよう、 協力 ありがとう  
ございます。

えひめけん がつようか がつなのか とくべつ けいかい きかん しんがた  
愛媛県では、1月8日から 2月7日まで、「特別 警戒 期間」です。新型  
ころなういるす びょうき とく き ねが  
コロナウイルスの 病気になる ないように、特に 気をつけて ください、と お願い  
しています。

とくべつ けいかい きかん がつなのか の がつなのか しんがた  
**この「特別 警戒 期間」を、3月7日まで 延ばします。3月7日まで、新型**  
ころなういるす びょうき とく き  
**コロナウイルスの 病気になる ないように、特に 気をつけて ください。**

とくべつ けいかい きかん き いちばん たいせつ  
<特別 警戒 期間に 気をつける ことで、一番 大切な こと>

しんがた ころなういるす びょうき ひと おお かんせん かくだい ちいき  
● 新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 多い ところ (感染 拡大 地域)  
に、できるだけ 行かないで ください。感染 拡大 地域の 人と、食べたり 飲  
んだり しないで ください。

びょういん としよ しせつ はたら ひと かぞく としよ  
● 病院 や お年寄りが いる 施設で 働 いている人や、家族に お年寄りが いる  
ひと かぞく ひと いっしょ た の  
人は、家族では ない 人と、一緒に 食べたり 飲んだり しないで ください。

しんがた ころなういるす びょうき えひめけん みせ かいしゃ  
● 新型 コロナウイルスの 病気のせいで、愛媛県の たくさんの お店や 会社が  
こま びょうき き みせ い みせ  
困っています。病気になる ないように 気をつけながら、お店に 行って、お店を  
たす  
助けて あげて ください。

とくべつ けいかい きかん の  
★なぜ、「特別 警戒 期間」を 延ばすのですか。

えひめけん しんがた ころなういるす びょうき ひと へ  
愛媛県で、新型 コロナウイルスの 病気になる 人は 減っています。しか  
し、まだ、たくさんの お年寄りが 新型 コロナウイルスの 病気で、病院に  
はい にゅういん ひと いじょう としよ しんがた ころな  
入っています。入院 している 人の 70%以上が お年寄りです。新型 コロナ  
ういるす びょうき としよ おお びょういん たいへん  
ウイルスの 病気の お年寄りが 多いので、病院は とても 大変です。これ  
いじょう びょうき ひと ふ の  
以上、病気になる 人を 増やさないうため、延ばします。

とくべつ けいかい きかん き  
**<特別 警戒 期間に 気をつける こと>**

かんせん かくだい ちいき しんがた ころなういるす びょうき ひと おお  
**1. 感染 拡大 地域〔新型コロナウイルスの 病気の 人が 多い ところ※〕に、  
できるだけ 行かないで ください。**

とうきょうと かながわけん さいたまけん ちばけん ぎふけん あいちけん きょうとふ おおさかふ ひょうごけん  
※ 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、  
ふくおかけん  
福岡県

○どうしても 行かなければ ならない とき しけん う びょういん い  
結婚式や葬式などに行く) :

- ・行っている 間、病気が うつらないように 特に 気をつける。
- ・帰った 後の 2 週間、体の 調子に 気をつける。また、帰った 後の  
2 週間は、できるだけ ほかの 人と 食べたり 飲んだり しない。

ひと た べたり の 飲んだり する ときは、特に 病気が うつりやすいです。  
**2. ほかの 人と 食べたり 飲んだり する ときは、特に 病気が うつりやすいです。**

あぶないです。気をつけて ください。

- ・たくさんの 人 (5人 以上) と、長い 間 食べない (飲まない)。毎日 会  
う 身近な 人とだけ (4人 以下) にする。短い 時間に する。
- ・体の 調子が 悪い 人は、ほかの 人と 食べない (飲まない)。
- ・2 週間 以内に、新型コロナウイルスの 病気に なりやすい こと※をした  
ら、ほかの 人と 食べない (飲まない)。  
※病気になる 人が 増えている ところに行く など
- ・食べる (飲む) 時 以外は マスクをつける。大声を 出さない。

とき しんがたころなういるす びょうき とく き  
**3. こんな 時、新型コロナウイルスの 病気に なりやすいです。特に 気をつけ  
てください。**

- ①ほかの 人と 一緒に、お酒を 飲む。
- ②たくさんの 人と、長い 間、食べる (飲む)。
- ③マスクを しないで、話す。
- ④狭い ところで、ほかの 人と 一緒に 住む。
- ⑤リラックスした 時 (仕事の 休み時間になった時、タバコを 吸う 部屋に行  
った時 など)

#### 4. 自分<sup>じぶん</sup>の体<sup>からだ</sup>の調子<sup>ちょうし</sup>に気<sup>き</sup>をつけてください。

- 熱<sup>ねつ</sup>や せき<sup>せき</sup>など、風邪<sup>かぜ</sup>の 症<sup>しょう</sup> 状<sup>じょう</sup>〔病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup>の 様<sup>よう</sup> 子<sup>す</sup>〕が ある 時<sup>とき</sup>、学<sup>が</sup> 校<sup>こう</sup>や 仕<sup>し</sup> 事<sup>ごと</sup>に 行<sup>い</sup>か ないで ください。い つ も 行<sup>い</sup> く 病<sup>びょう</sup> 院<sup>いん</sup> などに 電<sup>でん</sup> 話<sup>わ</sup> して、相<sup>そう</sup> 談<sup>だん</sup> して くだ さい。
- よく 食<sup>た</sup> べ て、よ く 眠<sup>ねむ</sup> り、病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup> に 強<sup>つよ</sup> い 体<sup>からだ</sup> に して くだ さい。

#### 5. 愛媛<sup>えひめ</sup> 県<sup>けん</sup> の 店<sup>みせ</sup> を 助<sup>たす</sup> けて くだ さい。

新<sup>しん</sup> 型<sup>がた</sup> コロ ナ ウィ ル ス の 病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup> の せ い で、愛 媛 県 の た く さ ん の 店<sup>みせ</sup> や 会 社<sup>かいしゃ</sup> が 困<sup>こま</sup> っ て い ま す。特<sup>とく</sup> に、2 月 7 日 まで、お 酒<sup>さけ</sup> を お 客<sup>きやく</sup> さ ん に 出<sup>だ</sup> す 店<sup>みせ</sup> に、夜 8 時 に 店<sup>みせ</sup> を 閉<sup>し</sup> め る よう お 願<sup>ねが</sup> い し て い ま す。こ の お 願<sup>ねが</sup> い は 2 月 7 日 で 終<sup>お</sup> わ り で す。2. の こ と に 気<sup>き</sup> を つ け な が ら、お 店<sup>みせ</sup> に 行<sup>い</sup> っ て、お 店<sup>みせ</sup> を 助<sup>たす</sup> け て あ げ て くだ さい。

- 「Go To イー ト」を、ま た 始<sup>はじ</sup> め ま す。
- 愛 媛 県 に 住<sup>えひめけん</sup> む 人<sup>す</sup> だ け、愛 媛 県 の ホ テ ル や 旅 館<sup>りょかん</sup> に 泊<sup>と</sup> ま る 旅 行<sup>りょこう</sup> の 割<sup>わり</sup> 引<sup>び</sup> き を し ま す。

#### <家<sup>いえ</sup> の 中<sup>なか</sup> で、気<sup>き</sup> を つ け る こ と>

- 一<sup>いっ</sup> 緒<sup>しょ</sup> に 生<sup>せい</sup> 活<sup>かつ</sup> す る 人<sup>ひと</sup> に は、病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup> が う つ り や す い で す。気<sup>き</sup> を つ け て くだ さい。
- ① 家<sup>いえ</sup> に 帰<sup>かえ</sup> っ た ら、手<sup>て</sup> を 洗<sup>あら</sup> う。手<sup>て</sup> や 指<sup>ゆび</sup>、持<sup>も</sup> っ て い る も の (ス マ ホ な ど) を 消<sup>すま</sup> 毒<sup>ほ</sup> 〔病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup> の も と (ウ ィ ル ス な ど) を 殺<sup>ころ</sup> す こ と〕 す る。
  - ② み ん な で 使<sup>つか</sup> う と こ ろ (ド ア ノ ブ、手<sup>て</sup> す り、ス イ ッ チ、リ モ コ ン な ど) を よ く 消<sup>しょうどく</sup> 毒<sup>どく</sup> す る。
  - ③ 部 屋<sup>へや</sup> の 空<sup>くう</sup> 気<sup>き</sup> を 入<sup>い</sup> れ 替<sup>か</sup> え る。部 屋<sup>へや</sup> の 湿<sup>しつど</sup> 度<sup>ど</sup> 〔空<sup>くう</sup> 気<sup>き</sup> の 中<sup>なか</sup> の 水<sup>みず</sup> の 割<sup>わり</sup> 合<sup>あい</sup>〕 に 気<sup>き</sup> を つ け る。(空<sup>くう</sup> 気<sup>き</sup> が 乾<sup>かわ</sup> く と、病<sup>びょう</sup> 気<sup>き</sup> が う つ り や す く な り ま す。)
  - ④ 食<sup>しょく</sup> 事<sup>じ</sup> の と き、食<sup>た</sup> べ 物<sup>もの</sup> を 一<sup>ひとり</sup> 人<sup>ひとり</sup> の お 皿<sup>さら</sup> に 分<sup>わ</sup> け る。ほ か の 人<sup>ひと</sup> と 一<sup>いっ</sup> 緒<sup>しょ</sup> に 使<sup>つか</sup> わ ない。
  - ⑤ 体<sup>たい</sup> 温<sup>おん</sup> 〔体<sup>てい</sup> の 温<sup>おん</sup> 度<sup>ど</sup>〕 を 測<sup>はか</sup> っ て、自<sup>じ</sup> 分<sup>ぶん</sup> の 体<sup>てい</sup> の 調<sup>ちょう</sup> 子<sup>し</sup> に 気<sup>き</sup> を つ け る。調<sup>ちょう</sup> 子<sup>し</sup> が 悪<sup>わる</sup> い 時<sup>とき</sup> は、家<sup>いえ</sup> の 中<sup>なか</sup> で も マ ス ク を つ け る。ほ か の 家<sup>か</sup> 族<sup>ぞく</sup> と 可<sup>あ</sup> っ て 可<sup>あ</sup> い だ け 会<sup>あ</sup> わ ない。