

ねん がつ にち  
2021年1月22日

ちじ けんみん みな ねが  
知事から 県民の 皆さんへ お願い

しんがた ころなういるす とくべつ けいかい きかん とく き きかん  
(新型 コロナウイルスの「特別 警戒 期間」〔特に 気をつける 期間〕を  
がつなのか の  
2月7日までに します (延ばします)。)

えひめけん がつようか にち とくべつ けいかい きかん とく  
愛媛県では、1月8日から 26日まで、「特別 警戒 期間」に しました。特に  
き ねが  
気をつけて ください、と お願い しました。

しんがた ころなういるす びょうき ひと へ  
ですが、新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 減りません。

とくべつ けいかい きかん がつなのか の がつなのか しんがた  
そこで、「特別 警戒 期間」を、2月7日まで 延ばします。2月7日まで、新型  
ころなういるす びょうき とく き  
コロナウイルスの 病気にならないよう、特に 気をつけて ください。

いちばん たいせつ  
<一番 大切な こと>

ひと い いえ  
●人が たくさん いる ところに 行かないで ください。できるだけ 家に いて ください。

ますく ひと ちか はな  
●マスクを しないで、ほかの 人と 近くで 話さないで ください。

かんせん かくだい ちいき しんがた ころなういるす びょうき ひと おお  
●感染 拡大 地域〔新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 多い ところ〕  
に、できるだけ 行かないで ください。感染 拡大 地域の 人と、食べたり 飲  
んだり しないで ください。

ねが  
<お願い する こと>

かんせん かくだい ちいき しんがた ころなういるす びょうき ひと おお  
1. 感染 拡大 地域〔新型 コロナウイルスの 病気の 人が 多い ところ〕に、  
できるだけ 行かないで ください。

とうきょうと とちぎけん かながわけん さいたまけん ちばけん ぎふけん あいちけん きょうとふ おおさかふ  
※ 東京都、栃木県、神奈川県、埼玉県、千葉県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、  
ひょうごけん ふくおかけん  
兵庫県、福岡県

○どうしても 行かなければ ならない とき (しけん を うける、びょういん に いく、  
けっこんしき そうしき に いく) :

い あいだ びょうき とく き  
・行っている 間、病気が うつらないように 特に 気をつける。

かえ あと しゅうかん からだ ちょうし き かつ あと  
・帰った 後の 2 週間、体の 調子に 気をつける。また、帰った 後の  
しゅうかん の  
2 週間は、できるだけ ほかの 人と 食べたり 飲んだり しない。

## 2. ほかの人と食べたり飲んだりする時は、特に病気がうつりやすいです。

あぶないです。気をつけてください。

- ・ たくさんの人（5人以上）と、長い間食べない（飲まない）。毎日会う身近な人とだけ（4人以下）にする。短い時間にする。
- ・ 体の調子が悪い人は、ほかの人と食べない（飲まない）。
- ・ 2週間以内に、新型コロナウイルスの病気になること※をしたら、ほかの人と食べない（飲まない）。  
※病気になる人が増えているところに行くなど
- ・ 食べる（飲む）時以外はマスクをつける。大声を出さない。

## 3. こんな時、新型コロナウイルスの病気になるやすいです。特に気をつけてください。

① ほかの人と一緒に、お酒を飲む。

② たくさんの人と、長い間、食べる（飲む）。

③ マスクをしないで、話す。

④ 狭いところで、ほかの人と一緒に住む。

⑤ リラックスした時（仕事の休み時間になった時、タバコを吸う部屋に行った時など）

### <家の中で、気をつけること>

一緒に生活する人には、病気がうつりやすいです。気をつけてください。

① 家に帰ったら、手を洗う。手や指、持っているもの（スマホなどを消毒）を消毒する。  
〔病気のもと（ウイルスなど）を殺すこと〕する。

② みんなで使うところ（ドアノブ、手すり、スイッチ、リモコンなど）をよく消毒する。

③ 部屋の空気を入れ替える。部屋の湿度〔空気中の水の割合〕に気をつける。（空気が乾くと、病気がうつりやすくなります。）

④ 食事のとき、食べ物を一人一人のお皿に分ける。ほかの人と一緒に使わない。

⑤ 体温〔体の温度〕を測って、自分の体の調子に気をつける。調子が悪い時は、家の中でもマスクをつける。ほかの家族とできるだけ会わない。