

ねん がつようか
2021年1月8日

ちじ けんみん みな ねが
知事から 県民の 皆さんへ お願い

がつようか にち しんがた ころなういるす とくべつ けいかい きかん
(1月8日から 26日まで 新型 コロナウイルスの「特別 警戒 期間」です。
とく きをつけてください。)

がつなか とうきょうと さいたまけん ちばけん かながわけん きんきゅう じたい せんげん で
1月7日、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に、「緊急 事態 宣言」が 出
ました。

えひめけん しんがた ころなういるす びょうき ひと ふ
愛媛県でも、新型 コロナウイルスの 病気になる 人が 増えて います。これ
から、もっと もっと 増えるかも しれません。あぶないです。

がつようか にち とくべつ けいかい きかん とく き
そのため、1月8日から 26日まで、「特別 警戒 期間」に します。特に 気を
つけて ください。 皆さんの 協 力が 必要です。よろしく お願い します。

ねが
<お願い すること>

とうきょうと さいたまけん ちばけん かながわけん しんがた ころなういるす びょうき ひと
1. 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（新型 コロナウイルスの 病気の 人
が多い ところ）に、できるだけ 行かないで ください。

○どうしても 行かなければ ならない 時（試験を 受ける、病院に 行く、
けっこんしき そうしき に行くと）：

・行っている 間、病気が うつらないように 特に 気を つけて ください。

・帰った 後の 2 週間、体の 調子に 気を つけて ください。また、帰っ
た 後の 2 週間は、できるだけ ほかの 人と 食べたり 飲んだり しないで
ください。

2. ほかの 人と 食べたり 飲んだり する 時は、特に 病気が うつりやすいです。

あぶないです。気を つけて ください。

・たくさんの 人と、食べない（飲まない）。

・長い 時間、ほかの 人と 食べない（飲まない）。

- 体^{からだ}の調子^{ちょうし}が悪い^{わる}人は、ほかの^{ひと}人と食べない^た（飲まない^の）。
- 2週間^{しゅうかん}以内に、新型コロナウイルス^{しんがたころなういるす}の病気^{びょうき}になりやすいこと[※]をしたら、ほかの^{ひと}人と食べない^た（飲まない^の）。
- ※ 病気^{びょうき}になる^{ひと}人が増えている^ふ地域^{ちいき}に行く^いなど
- ※ 外^{そと}のお店^{みせ}だけでなく、家^{いえ}でほかの^{ひと}人と食べる^た（飲む^の）場合^{ばあい}でも、新型^{しんがた}コロナウイルス^{ころなういるす}の病気^{びょうき}になりやすいです。気^きをつけてください。

3. こんな時^{とき}、新型コロナウイルス^{しんがたころなういるす}の病気^{びょうき}になりやすいです。特に^{とく}気^きをつけてください。

- ほかの^{ひと}人と一緒^{いっしょ}に、お酒^{さけ}を飲む^の
- たくさんの^{ひと}人と、長い^{なが}間^{あいだ}、食べたり^た飲んだり^のする
- マスク^{ますく}をしないで、話^{はな}す
- 狭い^{せま}ところで、ほかの^{ひと}人と一緒^{いっしょ}に住む^す
- リラックスした^{りらくくす}時^{とき}（仕事^{しごと}の休み時間^{やすじかん}になった時^{とき}、タバコ^{たばこ}を吸う^す部屋^{へや}に行った時^{とき} など）

<特に^{とく}注意^{ちゅうい}！>

- 熱^{ねつ}やせきなど、風邪^{かぜ}の症状^{しょうじょう}〔病気^{びょうき}の様子^{ようす}〕がある時^{とき}、学校^{がっこう}や仕事^{しごと}に行かない^いでください。いつも行く^い病院^{びょういん}などに電話^{でんわ}して、相談^{そうだん}してください。
- 愛媛県^{えひめけん}でも新型^{しんがた}コロナウイルス^{ころなういるす}の病気^{びょうき}になる^{ひと}人が増えています^ふ。病気^{びょうき}になるかもしれません。できるだけ外^{そと}に出^でず、よく食べ^たて、よく眠^{ねむ}り、病気^{びょうき}に強い^{つよ}体^{からだ}にしましょう。