

2021年1月8日

## 知事致县民朋友们的通告 (关于新冠肺炎疫情防控的特别警戒期)

首先，非常感谢县民朋友们一直以来对新冠疫情防控工作的支持和配合。

自1月7日起，国家面向东京都、埼玉县、千叶县、神奈川县，共一都三县发布了紧急事态宣言。

因全国半数以上的新冠患者都集中在首都圈，随着疫情下的人口流动，疫情已从首都圈波及到了地方城市。爱媛县内的疫情原先集中于松山市，而因年末年初的人口流动，现很有可能已散布及全县。

虽然去年12月我们重点强调了疫情防控，但还是接连发生了因年末年初聚餐而导致感染的病例。从患者年龄来看，他们大都年轻力壮，且把病毒传到了家庭和职场。

因此，为扑灭疫情扩散的势头，我们必须有针对性地采取相关对策。兹决定将2021年1月8日（周五）至1月26日（周二）设定为“特别警戒期间”，请各位县民坚决杜绝有感染风险的行为。

请大家提高警惕，将疫情防控贯彻到底，敬请理解与配合。

在聚餐方面，无论是在餐厅还是在自家举办，请都提高警惕。

《疫情把控，从我做起（采取行动，防止感染）》

○若无不必要、不紧急的来往及出差，请勿前往疫情重灾区（东京都、埼玉县、千叶县、神奈川县，共一都三县）。

※若有迫不得已的理由必须前往或出差（考试、就医、婚丧嫁娶等），请提高警惕，防止感染。

※若发生以上情况，请在回爱媛县后的2周内留意自己的身体状况，坚决不参加聚会等聚众活动。

○关于聚餐（酒会）的注意事项

- 不举办多人（五人以上）、长时间的聚餐
- 若身体不适，则坚决不参加，不怂恿他人参加
- 若在两周内有过前往疫情重灾区等高危行为，则坚决不参加聚餐

○请注意以下高感染风险的“五场面”

- ①饮酒聚会等
- ②多人、长时间聚餐
- ③交谈时不戴口罩
- ④在狭小空间内同居
- ⑤走动时（工作休息时间，去吸烟室时等）

《今后需特别注意的事项》

○若发现自己出现感染症状，请勿出勤、上学，杜绝外出行为。请联系您的主治医师等（若有），然后前往医疗机构。

※新冠的症状主要为发热，但也有不发热，仅出现感冒症状的情况，请提高警惕。

○爱媛县内的感染风险上升，

在此期间，与其担心“不能出门”，不如注意膳食均衡，保证充足睡眠”。

提高免疫，战胜病毒才是关键。