

ねん がつ にち
2020年11月20日

ちじ けんみん みな ねが
知事から 県民の 皆さんへ お願い

がつ にち かんせん けいかいき ちゅうい
(11月20日から「感染 警戒期」です。もっと 注意してください。)

さいきん えひめけん しんがたころなういるす びょうき ひと ふ
最近、愛媛県でも、新型コロナウイルスの 病気になる 人が 増えて います。

そこで、えひめけん がつ にち かんせん けいかいき
そこで、愛媛県では、11月20日から「感染 警戒期」とします。

かんせん けいかいき しんがたころなういるす びょうき ふ ちゅうい
「感染 警戒期」は、新型コロナウイルスの 病気が 増えないよう、もっと 注意
する 期間です。今までよりも、もっと 注意してください。

いえ なか ちゅうい
<家の中 注意すること>

かぞく あいだ しんがたころなういるす びょうき おお
家族の間で 新型コロナウイルスの 病気が うつる ことが 多いです。お
としよ もともと びょうき ひと いえ とく ちゅうい
年寄りや 元々 病気が ある 人が いる 家は、特に 注意してください。

- いえ なか て ゆび あるころ しょうどく びょうき ういるす
家の中でも、手や 指を、アルコールで 消毒〔病気のもと(ウイルスなど)
を 殺す こと〕してください。
- へや くうき い か
部屋の 空気を 入れ替えて ください。
- くうき かわ びょうき へや しつど くうき なか
空気が 乾くと、病気が うつりやすく なります。部屋の 湿度〔空気の 中の
みず わりあい き
水の 割合〕に 気をつけて ください。
- しょっき たおる ひとりひとり ようい ひと いっしょ つか
食器や タオルを 一人一人 用意して ください。ほかの 人と 一緒に 使わな
いで ください。

ひと の た とき ちゅうい
<ほかの人と 飲んだり 食べたり する 時、注意すること>

とし おわりや とし はじ ひと はん た さけ の
年の 終わりや 年の 始めは、ほかの 人と ご飯を 食べたり お酒を 飲んだり
する ことが 多く なります。注意してください。

- ひと ひと きより と へや くうき い か
人と 人との 距離を 取って ください。部屋の 空気を 入れ替えて ください。
- できるだけ、ひごろ あわない ひと の た
できるだけ、日ごろ 会わない 人と、飲んだり 食べたり しないで ください。
- じぶん からだ ちょうし き ねつ せき とき い
自分の 体の 調子に 気をつけて ください。熱や 咳がある 時は、行かない
で ください。