

ねん がつ にち  
2020年11月18日

ちじ けんみん みな ねが  
知事から 県民の 皆さんへ お願い

さいきん えひめけん しんがたころなういるす びょうき ひと  
最近、愛媛県でも、新型コロナウイルスの 病気になる 人がいます。

これから、さむく なります。くわき かわ しんがたころなういるす びょうき  
これから、寒く なります。空気が 乾いて、新型コロナウイルスの 病気にな  
りやすくなります。とし おわりや とし はじ ひと はん た  
りやすくなります。年の 終わりのや 年の 始めは、ほかの 人と ご飯を 食べたり  
おさけ の 飲んだり することが おお くなります。しんがたころなういるす びょうき  
お酒を 飲んだり することが 多く なります。新型コロナウイルスの 病気にな  
りやすいです。びょうき ひと ふ  
なりやすいです。病気になる 人が、増える かもしれません。

そこで ねが います。いま ちゅうい  
そこで お願いです。 今までよりも、もっと 注意してください。

ちゅうい つづ  
1. いつもの 注意を 続けて ください。

- ひと ひと きより と  
・ 人と 人との 距離を 取って ください。(social distancing)
- て ゆび あるこーる しょうどく  
・ 手や 指を、アルコールで 消毒※して ください。  
しょうどく びょうき ういるす ころ  
※ 消毒：病気のもと (ウイルスなど) を 殺す こと  
ますく つ  
・ マスクを 着けて ください。  
おお こえ はな  
・ 大きな 声で、話さないで ください。

あぶ  
2. 危ないです。やめて ください。

- し ひと せま ばしょ あつ おお こえ だ ぎょうじ  
・ たくさんの 知らない 人が、狭い 場所に 集まって、大きな 声を出す 行事  
ばーていー い  
や パーティーなどに 行く。
- ひと なが あいだ た の よる おそ た  
・ ほかの 人と、長い 間、食べたり 飲んだり する。夜 遅くまで 食べたり、  
の  
飲んだり する。  
さけ の ぎょうじ い  
・ お酒を 飲んで、行事に 行く。

えひめけん そと い とき ちゅうい えひめけん かえ じぶん  
3. 愛媛県の 外に 行った 時も、注意して ください。愛媛県に 帰ったら、自分  
からだ ちょうし き  
の 体の 調子に 気をつけて ください。

ちゅうい とき しんがたころなういるす びょうき  
**注意！こんな時、新型コロナウイルスの病気になるやすいです。**

1. ほかのひとと一緒に、お酒を飲む
2. たくさんのひとと、長い間、食べたり飲んだりする
3. マスクをしないで、話す
4. 狭いところで、他のひとと一緒に住む
5. リラックスした時（仕事の休み時間になった時、タバコを吸う部屋に行った時 など）

ほかのひとと食べたり飲んだりする時、どうしたらいいですか？

- ・お酒を飲む時は、
  - ①少ない人数で飲む。
  - ②なるべくいつも一緒にいるひとと飲む。
  - ③たくさん飲まない。お酒を飲むお店を出た後、ほかのお酒を飲むお店に行かない。
- ・自分の箸やコップを使う。ほかの人の箸やコップを使わない。
- ・ほかの人の前や横に座らない。
- ・話す時は、なるべくマスクを着ける。
- ・病気がうつらないように注意しているお店（レストランなど）を選ぶ。
- ・体の調子が悪い時は、やめる。