

感染予防に注意した 子育て支援事例集

遊びながら学べる
すごろくつき!

令和2年度愛媛県中予地方局
地域子育て支援グループ育成支援事業

屋内ではこんなことに注意

屋内では、特に
三密に注意!!

屋内の活動は、三密になりがちなので、十分注意しましょう。活動前にマスクの着用をチェックし、検温と手指のアルコール消毒。活動中は、部屋の換気を徹底し、間隔をあけて遊ぶようにしましょう。

検温

手指の消毒

マスク着用

十分距離をとっての絵本の読み聞かせ

部屋の換気

【はなれとくけん】 オンラインの活用

スマホやパソコンを
使しましょう!!

「はなれとくけん」の実践では、オンラインの活用が一番ではないでしょうか。子育て世代の方は、スマートフォン等の活用が得意な世代です。オンラインによる絵本の読み聞かせや、オンラインこども料理教室など、離れた場所から、画面越しにコミュニケーションを図ることができます。

●オンライン子供料理教室

zoomをつかって 自宅でクッキング
**オンライン
こども料理教室**

PCやタブレット
スマホでも

●豚こまとニラの和風ハンバーグ ●豆腐入り白玉だんご

集まらないで、家庭の中で、親子で楽しく料理! 親子のコミュニケーションも深まります。

親子で楽しめる内容に
することが大切やけん!!

パソコンやスマートフォンは、親子での利用となるため、親子で興味を持てる内容づくりを心がけましょう。

●オンライン絵本読み聞かせ



撮影風景。
普段とは少し勝手が違いますが、カメラの向こうにいる親子の笑顔を想像しながら撮影中。

●オンライン絵本を親子で視聴中



親子で視聴中。
画面に集中しています。視聴後の親子の会話も弾みます。

中予地区地域子育て支援グループ等支援事業

中予地区の子育て支援グループ間の交流や情報交換のためのネットワーク化を図り、人材育成や情報発信、子育て支援グループ等の立ち上げ支援等を実施しました。
(H30年度～R2年度)

「感染予防に注意した子育て支援事例集」作成にあたって

コロナ禍の長期化の中で、コロナに負けないで、子育て支援の活動を継続していくため、令和2年度の子育て支援グループの皆様の活動を参考にして、「感染予防に注意した子育て支援事例集」を作成いたしました。
これらの事例を参考にいただき、三密をさげ、できる限りの対策を施しながら、子育て支援を続けていただきたいと思います。また、裏面のすごろくは、子どもたちが楽しみながら、「三密せんけん」を学んでいけるように作成しました。ぜひご利用ください。

はなれていてね!

はなれとくけん

密接

くうきをいれかえてね!

あつまらないでね!

換気密閉
しとるけん

集まらんけん

密集

屋外で活動

みんなで、外で遊ぼう。
遊んだ後は、手洗い、うがいを
忘れずに!!

密を避けるためには、屋外の活動が適しています。コロナ禍で、家にいる時間が長くなり運動不足にもなりがちです。
屋外での活動を積極的に取り入れてみましょう。

体を動かそう

水あそび

砂あそび



天気の良い日に、水あそびや砂あそび、子どもたちの目の輝きがちがいます。動きも活発です。

【電話で相談】 ひとりでなやまないで

連絡を
とりあいましょ!!

コロナ禍で、今まで参加されていた方の参加がなくなった、ということがあると思います。
こどもの健康を案じて子育てサロン等に通えない方に対して、積極的に電話をかけ、話を聞いてあげましょう。



子育て情報を教えて

県では、結婚から妊娠、出産、子育てまで各ライフステージに合わせた情報アプリ「きらきらナビ」を配信しています。子育て世代の方は、スマートフォン等の活用が得意な世代です。県や市町の子育てに役に立つWEBサイトやアプリを教えてあげてください。

情報アプリなども
活用してね!!

愛媛県アプリ
「きらきらナビ」

砥部町「とべ子育て元気ネット」
Instagramはじめました
令和2年11月



きらきらナビQRコード



とべ子育て元気ネットQRコード