



【目次】

- 1 「シェイクアウトえひめ」を実施します！
- 2 家庭用備蓄と非常用持出品を用意しよう！
- 3 早めの避難を心がけよう！
- 4 県の防災アプリ、メール、SNSで防災情報をいち早くゲット！
- 5 県からのお願い・えひめ防災ニュースレターのお問い合わせ先

【1】「シェイクアウトえひめ」を実施します！



県では、県民の皆様の地震発生時における安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、えひめ防災週間にあわせて、**県下で一斉に「シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)」**を実施します。

この訓練は、その場で「**(1) まず低く=DROP!**」→「**(2) 頭を守り=COVER!**」→「**(3) 動かない=HOLD ON!**」の安全確保行動を**約1分間**行うもので、**誰でも、どこでも参加できますので、ふるってご参加ください。**



DROP!



COVER!



HOLD ON!

▼訓練日時

令和2年12月17日(木曜日) 11時00分～ 【1分間程度】

※ご都合に合わせて、11月23日～12月23日の一か月間で実施も可能です。

▼訓練対象者

訓練参加を希望する個人、自主防災組織、学校、企業など

▼参加方法

県ホームページにアクセスして専用フォームから登録いただくか、県内各地に設置しているチラシに必要な事項を記載し、FAXか郵送で防災危機管理課まで送付してください。

※登録は、12月11日（金曜日）17時まで

【詳細は県ホームページをご覧ください】

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout2020/>



▼お問合せ

愛媛県県民環境部防災局防災危機管理課

TEL 089-912-2335 FAX 089-941-2160

Mail bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

【2】家庭用備蓄と非常用持出品を用意しよう！

大規模な災害で広域に被害があると、輸送活動に大きな支障が生じるため、食料品を入手できない状況が想定されます。

また、病院自体が被災したり、負傷者が多く発生したりすることから、けがをしてもすぐに治療を受けられないことも想定されます。

このため、救援活動が受けられるまでの間、生活できるよう、各家庭の家族構成を踏まえながら、通常の家で保存しているものを活用して、**飲料水や食料等については最低1日分、うち3日分は非常用持出しとして、日頃から備蓄しておきましょう。**

また、救急医薬品や薬、新型コロナウイルス感染防止のためのマスクや体温計なども準備しておきましょう。

必要なものは人それぞれ違います。避難する際に持ち出しできる量となるよう、非常用持出品チェックシートを確認しながら準備を進めましょう。

【チェックシートはこちらからダウンロードできます】

https://www.pref.ehime.jp/h15350/documents/check_sheet.pdf



【3】早めの避難を心がけよう！

災害時には、**自分の命は自分で守る**ことが大切です。モノは後で取り戻すことができますが、命は取り戻すことが出来ません。

今年の7月豪雨の際に、水路に転落し、お亡くなりになったと考えられる事例が県内でも発生しました。**大雨や強風の時には、危険な場所には近づかない**ようにしましょう。

これから、台風の時期となります。日頃から、**ハザードマップでご自宅の危険度や避難場所等を確認**し、災害に備えましょう。



ハザードマップポータルサイト

検索

避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は、無理に避難する必要はありません。

自宅がハザードマップで色塗りされていない場合や、色塗りされていても、自宅が頑丈なマンション等の上層階にある場合などは、自宅に留まり安全を確保することも可能です。

また、**安全な場所に住む親戚や知人宅への避難**も検討してください。

避難場所については、日頃から家族・親戚・知人等と話し合っておきましょう。



各市町では、**新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで避難所を開設**することとしていますので、感染の可能性から**避難をためらうことなく、差し迫った危険から命を守る**行動を優先して行動しましょう。

【4】県の防災アプリ、メール、SNSで防災情報をいち早くゲット！

県内に対する防災情報をお手持ちの携帯電話やスマートフォン向けに提供しています。**どなたでもご利用いただけます**のでぜひご活用ください。



防災情報や避難ルートを多言語で、地図で視覚的に表示できる、県公式スマートフォンアプリです。

▼御提供する防災情報

地震・津波情報、気象注警報、土砂災害警戒情報、国民保護情報、市町からの避難勧告・指示情報や避難所開設情報など

▼地図で情報を表示できます

現在地周辺の施設やハザードマップ、市町の避難場所、避難所（開設したものを明示）、施設への参考ルート表示 など

▼利用の始め方 アプリストアからダウンロードしてインストール



または、「ひめシェルター」で検索

詳しくは、詳細ページ (<https://www.pref.ehime.jp/bosai/hime-shelter.html>) へ。



お手持ちの携帯電話やパソコンに電子メールで配信する、登録制メールサービスです。スマートフォンをお持ちでない方でもご利用いただけます。

▼利用の始め方

空メール (bousai.ehime-pref@ehime-pref.ktaiwork.jp) を送信し、自動返信されるメールから御登録ください。

(注意) 自動返信メールが届かない場合は、ドメイン名「bousaimail.jp」からの URL 付きメールが受信できるよう、携帯電話の受信設定を確認・変更し、再度空メールを送信してください。

詳しくは、詳細ページ (<https://www.pref.ehime.jp/bosai/bosaimail.html>) へ。

空メール送信先
アドレスの QR コード



愛媛県防災SNSを開設しています！

県内の気象警報・注意報や土砂災害警戒情報などの災害情報の他、防災啓発情報などを配信しています。



Twitter @EhimeBousai <https://twitter.com/EhimeBousai>



Facebook 愛媛県防災 <https://www.facebook.com/EhimeBousai>

▼注意事項

いずれも無料でご利用頂けますが、通信に要する費用（パケット料）は、ご利用される方の負担となります。

▼お問合せ

愛媛県 県民環境部 防災局 防災危機管理課 防災情報係

TEL 089-912-2318

FAX 089-941-2160

Mail bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

【5】県からのお願い・えひめ防災ニュースレターのお問い合わせ先

県では、みなさんの地域での防災に関する取組みを紹介し、自主防災組織の活性化を図りたいと考えています。

あなたの地域での防災の取組みなどについて、教えてください。

▼募集内容

- あなたの地域でのユニークな防災活動に関すること（人・防災訓練・自主防災組織など）
 - 自主防災組織の取組事例
 - こんな事で困っている、苦勞している点または質問 など
- ※掲載資料、写真データの提供もお願いします。

▼お問い合わせ、情報提供および本ニュースレターについてのご意見は、下記までお願いします。

愛媛県 県民環境部 防災局 防災危機管理課 南海トラフ対策グループ

TEL 089-912-2325

Mail bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

▼愛媛県HPでの防災情報はこちら

えひめの防災・危機管理ホームページ↓

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/index.html>

