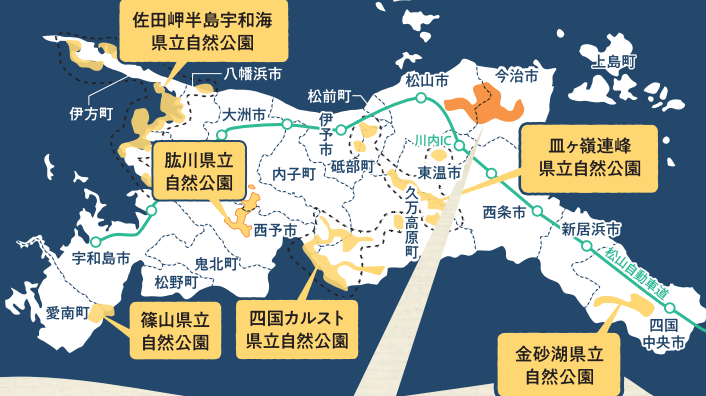


愛媛県立自然公園MAP



知れば知るほど好きになる
県立自然公園ガイド



Spot 奥道後玉川県立自然公園



ACCESS (松山により)

01.02. 鈍川エリア	約60分	04. 高縄山エリア	約55分
03. 奥道後エリア	約25分	05. 福見川・日浦エリア	約35分

CONTACT

愛媛県 県民環境部 自然保護課 自然公園係
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2

TEL: 089-912-2366 FAX: 089-912-2354

おく どう ご たま がれ 奥道後玉川 県立自然公園

MINI GUIDE BOOK



2023年1月発行

守ろう!! 自然公園のマナー

美しい自然、大切な自然、かけがえのない
生物多様性を、永く子孫へ伝えよう

登山は自己責任で

山の天気は変わりやすく、悪天候の場合は危険です。登山に適した服装や装備、事前に情報を確認するなど、自分の身は自分で守りましょう。

ごみは必ず持ち帰る

空き缶、ペットボトル、ビニール袋などのごみを捨てると自然環境を損ねます。野生生物にも悪影響を与えるので、ごみはすべて持ち帰りましょう。

動植物などをとらない

地域や種によっては、法律、条例で採取等の行為が禁止されています。動植物は自然の生態系の一部なので、採取等は厳に慎みましよう。

トイレは事前にすまざる

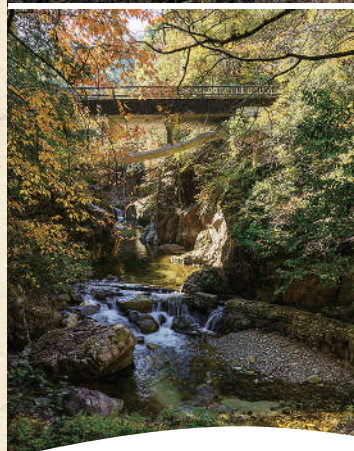
自然公園等には、十分なトイレ設備がない場所もあります。前もってトイレの位置を確認して、事前にすませておきましょう。

動植物は持ち込まない

地域固有の種や環境を守ることが、生物多様性の保全には大切です。動物や植物を外から持ち込んだり、捨てたりすることはやめましよう。

登山道・遊歩道を歩く

道はずれて歩くと、迷ったり、気づかないうちに植物を踏み荒らしたりする恐れがあります。登山道や遊歩道を歩くようにしましょう。



MY行動宣言

自然環境の保全には、
生物多様性を守る必要があります。

自然は、動物、植物、微生物などいろいろな生きものの様々な「個性」と「つながり」によって成り立っています。こうした姿を「生物多様性」と言います。しかし、人の活動による影響が主な要因で、絶滅する動植物があり、「生物多様性」は危機的な状態にあります。**5つの行動からなる「MY行動宣言」**は生物多様性を守るために定めた私たちにできる第一歩です。

たべよう

地元でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。

ふれよう

自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園などを訪ね、自然や生きものにふれます。

つたえよう

自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝えます。

まもろう

生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加します。

えらぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買います。

奥道後玉川県立自然公園

良質な温泉の湧き出る2つの渓谷と
登山や信仰の対象となってきた高縄山系

松山市石手川上流域を中心に、高縄山系および今治市玉川町榑原山付近一帯を含む、東西約20km、77.5km²に渡って広がる奥道後玉川県立自然公園は、奥道後と鈍川の鉱泉群と、石手川、蒼社川の上流域に広がる渓谷の変化に富んだ景観、高縄山をはじめとする高縄山系の山々から松山市沖の斎灘～今治市沖の燧灘まで見渡せる展望が特色です。古くから霊山として崇められてきた福見山や明神ヶ森、中世豪族河野氏にゆかりのある北条地区は歴史的資源にも恵まれています。

※山岳地帯につき道が狭く険しい箇所があります。お車の運転には十分ご注意ください。

MAPの
見方

..... 遊歩道or登山道 S 売店、R レストラン
—— 林道・車道 P 駐車場、WC トイレ



鈍川エリア
マップ



ビュー
ポイント

鈍川渓谷の奥に広がる高縄半島の中央部は、スギやヒノキの人工林や、広葉樹の森に包まれた山地帯。鎌倉時代から山岳修験の霊山として崇敬を集めていた榎原山へ「四国のみち」が続いている。

ビュー
ポイント



ポイント
4 2代目子持ち杉

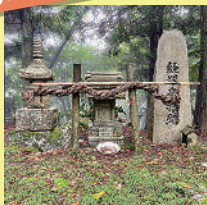


ポイント
5 奈良原神社・榎原山山頂



ポイント
6 つりぼり
鈍川village

豆知識



奈良原神社と長慶天皇

南北朝時代、都から追われた長慶天皇が牛馬を乗り継いで榎原山～東三方ヶ森～現在の東温市へと逃れた伝承があり、奈良原神社は牛馬の守護神として崇敬を集めるようになったそう。



石手川ダム湖(白鷺湖)を取り巻くように点在する4つの水辺公園と、「松山の奥座敷」とも称され、多彩なお風呂を楽しめる奥道後温泉が中心となった山と渓谷に囲まれた憩いのエリア。

ビュー
ポイントポイント
1 せせらぎ公園

ヤマセミやおシドリが飛来する湖
豊かな自然に囲まれた奥道後の名湯

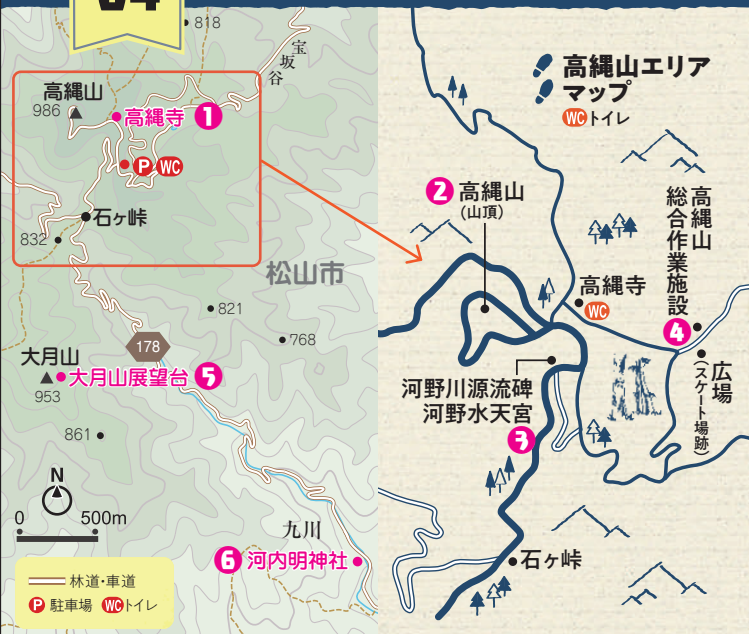
ビュー
ポイントポイント
2 くつろぎ公園①ポイント
2 くつろぎ公園②ポイント
3 みはらし公園ポイント
4 こもれび公園ポイント
5 石手川ダム①ポイント
5 石手川ダム②

豆知識



奥道後温泉

松山市の奥座敷 石手川上流にある奥道後温泉は、四国では珍しい良質の硫黄泉。西日本最大級の大露天風呂から、四季折々に変化する奥道後の豊かな自然を楽しむことでも人気があります。



斎灘の海岸線から約8kmに位置する高縄山は、山頂付近にブナの群落や貴重な植生が広がり、春から夏にかけて木々の緑、秋は燃えるように鮮やかな紅葉、冬には美しい樹水を楽しめる。

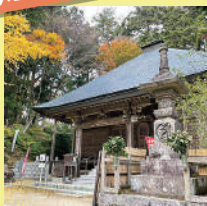
山頂付近に貴重な植生が広がる
中世豪族・河野氏との縁深い高縄山

ビュー
ポイントビューポイント
1 高縄山遊歩道ビューポイント
2 高縄山山頂ビューポイント
3 河野川源流碑ビューポイント
4 高縄山総合作業施設ビューポイント
5 大月山展望台ビューポイント
6 河内明神社

豆知識

高縄寺と河野氏の関係

高縄山系は石鎚山に次ぐ修験道の聖地でした。高縄寺は伊予国の豪族 河野氏歴代の祈願祈禱所であり、今でも毎年9～10月に行われる「河野氏まつり」の会場のひとつになっています。

ビューポイント
1 高縄寺①ビューポイント
1 高縄寺②ビューポイント
登山道



どこか懐かしさを覚える
山里に広がる美しい棚田の風景



松山市内中心部から車で約20分のところにある石手川源流域は、豊かな山林に囲まれた里山エリア。川沿いには棚田の風景が広がり、秋には畦道を彩る彼岸花の群生を目当てに多くの人々が訪れる。



ポイント
1 円福寺



ポイント
2 天一神社



棚田



ポイント
3 せせらぎ亭
(ニジマスの塩焼きなど)

ビュー ポイント



ポイント
4 福見寺

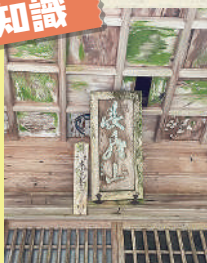


ポイント
5 福見山山頂



ポイント
6 明神ヶ森山頂

豆知識



福見山

山岳信仰の霊場として栄えていた福見寺。山号の「俵飛山」は、法道仙人が瀬戸内海を航行する船から米俵を飛ばし、飢えに苦しむこの地区の人々を救った伝説に由来しているそうです。

奥道後玉川県立自然公園

周辺で見られる生き物・野草

山野草・樹木



花期:4月中旬~5月中旬

トチノキ

大木に成長し、長い葉柄の先に卵型の葉を5~7枚扇状につける



花期:5月

ウリハダカエデ

暗緑色で黒色の縞が入った樹皮が名前の由来。秋には黄色に紅葉する



花期:5月~6月

ヤマボウシ

初夏に咲く大きな白い花が目目を引く。晩夏に熟す実は食用にもなる



花期:6月~7月

ヒメシャラ

森林内でひととき目立つ赤褐色のツルツルした薄い樹皮が特徴



花期:6月~8月

ハリギリ

樹皮に深く入った筋目の特徴で、天狗の団扇のような葉をつける



花期:6月~8月

リョウブ

高さ3~7mの落葉小高木。縦長に樹皮が剥げ落ちた滑らかな幹が特徴



花期:3月~5月

フタバアオイ

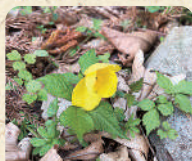
地面に俯いた小花を付ける。ハート型の葉は「三つ葉葵」のモデル



花期:4月~5月

ハルトラノオ

花穂を虎の尾のように出すことから名付けられたともいわれる



花期:4月~5月

ヤマブキソウ

明るい落葉樹林帯に見られ、低木のヤマブキに似た花を付ける



花期:6月~8月

ホソバシュロソウ

チョコレート色の小さな花は、咲き始めに独特の臭気を出す



花期:8月~9月

ヒメトラノオ

日当たりのいい草地などに生育し、長い花穂に青紫色の花を付ける



花期:9月

ツルニンジン

蔓を巻きつきながら伸び、側枝の先に釣鐘状の花が下向きに開く

※写真提供(樹木) えひめ森の案内人会

川魚



アマゴ

上流域に生息し、パーマークと呼ばれる楕円形の斑紋と朱色斑が並ぶ



ウグイ

川、湖、沼など広範囲に生息し、産卵期には朱赤色の婚姻色に染まる



オイカワ

大きな尻びれを持ち、背は灰青色、腹は銀白色、淡桃色の横斑が入る



カワムツ

紡錘形で背中が黄褐色。成体のオスには追星と呼ばれる突起物がある



タカハヤ

河川上・中流域に生息し、地方名でハヤとも呼ばれている



ヨシノボリ類

ハゼ科ヨシノボリ属に分類され、多くの種類が河川や湖沼に生息する

※写真提供 アマゴ:三野真弘、ウグイ:牧野智光、オイカワ:三野真弘、カワムツ:三野真弘、タカハヤ:木下恵美子、ヨシノボリ類:木下恵美子