

愛媛県立自然公園MAP



Spot 四国カルスト県立自然公園



ACCESS (松山により)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 01. 天狗高原 約1時間45分 | 04. 大川嶺 約1時間15分 |
| 02. 五段高原 約1時間40分 | 05. 小田深山溪谷 約1時間15分 |
| 03. 大野ヶ原 約1時間40分 | 06. 古岩屋 約45分 |

CONTACT

愛媛県 県民環境部 自然保護課 自然公園係
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2

TEL: 089-912-2366 FAX: 089-912-2354

知れば知るほど好きになる
県立自然公園ガイド



四国カルスト

MINI GUIDE BOOK

変化に富んだ
自然美を
満喫しよう♪



2020年1月発行

守ろう!! 自然公園のマナー

美しい自然、大切な自然、かけがえのない
生物多様性を、永く子孫へ伝えよう

登山は自己責任で

山の天気は変わりやすく、悪天候の場合は危険です。登山に適した服装や装備、事前に情報を確認するなど、自分の身は自分で守りましょう。

ごみは必ず持ち帰る

空き缶、ペットボトル、ビニール袋などのごみを捨てると自然環境を損ねます。野生生物にも悪影響を与えるので、ごみはすべて持ち帰りましょう。

動植物などをとらない

地域や種によっては、法律、条例で採取等の行為が禁止されています。動植物は自然の生態系の一部なので、採取等は厳に慎みましょう。

トイレは事前にすませる

自然公園等には、十分なトイレ設備がない場所もあります。前もってトイレの位置を確認して、事前にすませておきましょう。

動植物は持ち込まない

地域固有の種や環境を守ることが、生物多様性の保全には大切です。動物や植物を外から持ち込んだり、捨てたりすることはやめましょう。

登山道・遊歩道を歩く

道はずれて歩くと、迷ったり、気づかないうちに植物を踏み荒らししたりする恐れがあります。登山道や遊歩道を歩くようにしましょう。



MY行動宣言

自然環境の保全には、
生物多様性を守る必要があります。

自然は、動物、植物、微生物などいろいろな生きものの様々な「個性」と「つながり」によって成り立っています。こうした姿を「生物多様性」と言います。しかし、人の活動による影響が主な要因で、絶滅する動植物があり、「生物多様性」は危機的な状態にあります。**5つの行動からなる「MY行動宣言」**は生物多様性を守るために定めた私たちにできる第一歩です。

たべよう

地元でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。

ふれよう

自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園などを訪ね、自然や生きものにふれます。

つたえよう

自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝えます。

まもろう

生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加します。

えらぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買います。

四国カルスト

カルスト高原の雄大な景色と
木々の重なり合う幽谷の世界

久万高原町、内子町、西予市を含む四国カルスト県立自然公園は、日本三大カルストのひとつである四国カルスト一帯と、大川嶺、小田深山渓谷、古岩屋を含むエリアです。天狗高原～五段高原～大野ヶ原へと東西約25kmに渡って続くカルスト高原には、トレッキングやキャンプ、避暑などを目的に多くの人が訪れ、夏の間は草原で牛が草を食むおだやかで牧歌的な風景に癒されます。四国の秀峰を一望する大川嶺、渓谷美を堪能できる小田深山渓谷、巨大な奇岩群が並び立つ古岩屋など、変化に富んだ自然を満喫できる魅力たっぷりのエリアです。



マップコード使い方

カーナビの目的地設定から記載されている番号を入力することで自動で目的地までナビゲーションできます。

MAPの見方

..... 遊歩道or登山道
—— 林道・車道
S 売店、R レストラン、P 駐車場、W トイレ



標高1485mの天狗の森を中心に、カルスト台地の東に位置する天狗高原。「天空の爽回廊」と名付けられた自然散策路が高原一帯に広がり、可憐な高原の花や希少な植物、さまざまな野鳥の姿などを見ることができる。

豆知識



高原ふれあいの家 天狗荘

愛媛県と高知県の県境に建つ天狗荘は、売店、レストラン、宿泊施設を併設し、雪遊び用品のレンタルなども行っている四国カルストのレジャー拠点のひとつ。

ビューポイント

MAP01 445 180 773*14



ポイント 1 おおひきわり こひきわり
大引割・小引割



ポイント 2 セラビーロード



ポイント ヒナシャジン



ポイント 3 天狗の森



左右に高知県と愛媛県の山々の頂を従えた雄大なパノラマ風景が楽しめる四国カルストの中でも一二を争う景勝地。緑の牧草地に白い羊の群れのようにも見えるカレンフェルトが点在する、カルスト独特の地形が印象的。

豆知識



カルスト特有の地形

侵食によって溝が刻まれた岩柱が林立するカレンフェルト、地表が陥没してすり鉢状になったドリーネ、ドリーネが連続したウパーレなど、他では見られない特徴的な地表が広がる。

ビューポイント

MAP1001 666 192 737*71

つたえよう

ビューポイント 1 五段城

ビューポイント 2 猪伏の大トチ

ビューポイント 3 姫鶴荘

ビューポイント 4 姫鶴平キャンプ場

MAP1001 666 160 658*66

SPOT
03

大野ヶ原

大野ヶ原ツツジ公園

TEL 0901 538 239 1969*82



1948(昭和23)年に7家族が移り住んで開拓が始まった大野ヶ原は、緑の牧草地の中に牛舎が点在する風景が広がる。四国西子ジオパークに含まれ、源氏ヶ駄場やブナの原生林などの見どころも数多く存在している。

SPOT
04

大川嶺連峰

大川嶺

TEL 0901 666 516 498*66



大川嶺連峰は笠取山(1562m)を最高峰とする山塊で、四国百名山のひとつにも選ばれている。5月には斜面一帯を彩るミツバツツジの大群生を目当てに多くの人が訪れ、笠取山~大川嶺間の稜線には登山道もある。



ポイント 1 げんじがだば 源氏ヶ駄場



ポイント 2 ポニー牧場



ポイント 3 ブナ原生林



ポイント 4 龍王神社・小松ヶ池



ポイント 1 大川嶺連峰



ポイント ミツバツツジ



ポイント 2 笠取山からの眺望



ポイント フウロソウ



美しい落葉樹林に囲まれた穏やかな水の流れと、青、赤、黒、白などの五色の石が独特の渓谷美をつくり上げている。渓谷一帯には遊歩道が整備され、四季折々に変化する自然の中でさまざまな遊びを満喫できる。



MAP101 663 392 225*33

ふれよう



紅葉スポット



ポイント 1 あきさだぶち 安芸貞淵



ポイント 2 ソルファオダ スキーゲレンデ



ポイント 3 ソルファキャンパング

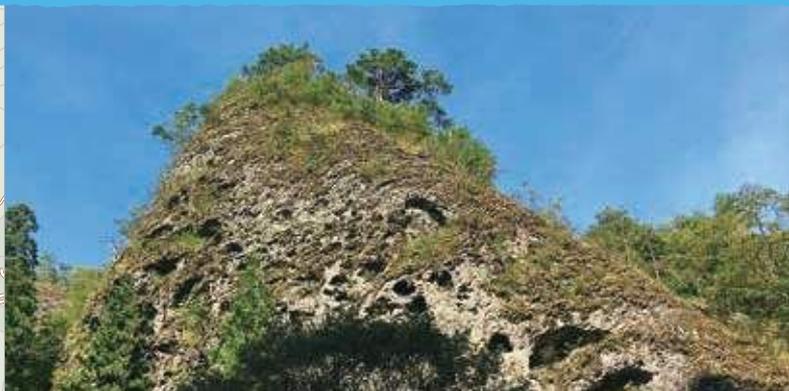
MAP101 234 145 608*30

豆知識



小田深山溪谷のアマゴ

小田深山溪谷は溪流釣りの人気スポットで、溪流の女王・アマゴを狙って釣り人が多く訪れる。アマゴという名前の由来は、「雨が降ると釣れ始めるから雨子」「食べるとおいしいから甘子」などの諸説があるという。



無数の穴が空いた高さ60m~100mの礫岩峰が天を衝くかのようにそびえ立つ景観に圧倒される。一帯は「四国のみち(自然観察路)」に属していて、岩屋寺まで歴史を感じながらの回遊トレッキングも楽しめる。

ビューポイント

ふれよう

ポイント 1 奇岩

つたえよう

ポイント 2 四国のみち

つたえよう

ポイント 3 古岩屋不動尊

つたえよう

ポイント 4 岩屋寺
四国霊場第45番札所

TEL: 294 281 689*36, TEL: 294 253 600*77

豆知識

お大師さんとお湯

古岩屋は第44番札所の大宝寺と、第45番札所の岩屋寺の途中にあったことから、古くから修験者の修行の場、宿泊・休憩所だった。古岩屋荘の温泉は、今も変わらずこの地を訪れる人や遍路たちの疲れを癒している。





四国カルスト県立自然公園の四季を彩る可憐な山野草



花期：5月下旬～7月中旬

ヒメユリ

星型に開いた緋色～橙赤色の花が上向きに付く。



花期：6月下旬～7月下旬

ササユリ

ササ原の近くや疎林の中に漏斗型をした淡紅色の花を咲かせる。



花期：7月上旬～10月上旬

オタカラコウ

湿った草地や湿原に自生し、黄色い頭花が下から上へと開花していく。



花期：7月上旬～10月上旬

ゲンショウコ

紅紫色または白紫色の花を付ける、フウロソウの仲間。



花期：7月上旬～10月上旬

フウロソウ

水はけの良い明るい場所に育つ。シコクフウロ、イヨフウロなどともいう。



花期：7月上旬～10月上旬

ヒヨドリバナ

白い冠毛を持った頭花が房状に付くキク科の多年草。



花期：7月下旬～10月中旬

ツリガネニンジン

紫色をした釣鐘状の花が数段に分かれて輪生する。



花期：8月上旬～9月中旬

レイジンソウ

「レイジン(伶人)=雅楽奏者」の烏帽子に見立てて名がついた。



花期：8月上旬～9月下旬

シオガマギク

上から見ると長さ2cmほどの花冠が巴状に付く。



花期：8月上旬～10月下旬

シコクブシ(トリカブト)

花の形が烏帽子や鶏のトサカに似ているのが名前の由来とも。



花期：9月上旬～11月上旬

ヤマラッキョウ

日当たりの良い山地の草原に育ち、莖先に多数の花を散形状に付ける。



花期：9月上旬～11月上旬

リンドウ

晴天の時だけ花開く、秋の山野草を代表する花。

四国カルストを代表する花・動物



アケボノツツジ

見頃時期／5月
淡いピンク色をしたハート型の花弁が特徴。



ハンカイソウ

見頃時期／7月
天狗高原に群生し、一面に黄色い花畑をつくる。



キレングショウマ

見頃時期／8月
セラピーロードの途中にも見ることが出来る。



ヒナシャジン

見頃時期／8月
石灰岩地に育つ四国カルストを代表する希少種。

大川嶺を代表する花



ツルギミツバツツジ

見頃時期／5月
山肌一面を濃いピンク色に染め上げる。

古岩屋を代表する花



セッコク

見頃時期／5月
岩場や山中の大きな木に着生する小型の野生ラン。

小田深山溪谷を代表する花



カタクリ

見頃時期／4月
遊歩道奥の林床に咲く姿を見ることが出来る。



アナグマ



キツネ



シコクハコネ オオサンショウウオ



テングコウモリ

撮影者：谷地森 秀二