

元気歯つらつ^{えがお}愛顔のえひめ!

～みんなで目指そう お口の健康～

平成29年3月に「第2次愛媛県歯科口腔保健推進計画」を策定しました。

生涯にわたり、心もからだも健康で豊かに暮らしていくことは、すべての県民が望むことであり、歯と口腔の健康は、食を楽しむだけでなく、生活習慣病の予防など全身の健康を守るために大変重要です。楽しい食生活や健康な日常生活を送れるよう、歯と口腔の健康づくりに取り組みましょう。



県民健康づくり計画
イメージキャラクター
ヘルシーくん

県民の皆さんに
取り組んでほしいことやけん!



愛媛県イメージアップキャラクター
みきゃん

むし歯を予防しましょう

歯周病を予防しましょう

むし歯予防にフッ化物を活用しましょう

食後や寝る前の歯みがきを習慣付けましょう

デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう

定期的に歯科検診を受けましょう

ごえんせいはいえん
口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しましょう

栄養バランスのとれた食事をよくかんで食べましょう

非常時持出袋に歯ブラシなどを入れましょう

